



చంద్రగ్రహ ఉపాసన

జప హోమ విధానం - పరిహారాలు



కుర్మాశం, శంకరాచార్య, జగద్గురు
శ్రీశ్రీశ్రీ సిద్ధేశ్వరానందభారతీస్వామి వారి ఆశీస్సులతో...

సంకలనం: డాక్టర్ జయంతి చక్రవర్తి

నవగ్రహాల - స్థానాలు - సంచారాలు

(దేవీ భాగవతం - అష్టమ స్కంధం)

మానవ జీవితాన్ని ప్రభావితం చేసేవి నవగ్రహాలు. ఇవి 1.సూర్యుడు 2.చంద్రుడు 3.కుజుడు(మంగళుడు) 4.బుధుడు 5.గురుడు 6.శుక్రుడు 7.శనీశ్వరుడు 8.రాహువు 9.కేతువు ఈ గ్రహాలన్నీ ఆకాశంలోని ధృవమండలాన్ని ఆధారంగా చేసుకొని తమ తమ కక్ష్యలలో సంచరిస్తూ మానవుల కర్మ ఫలాలను అనుసరించి వారి జీవితాలలో తమ ప్రభావాన్ని చూపుతుంటాయి. దేవీ భాగవత పురాణంలో ఈ నవగ్రహాల స్థానాలు వాటి సంచారాల గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పారు.

సూర్యుడు : ఈ బ్రహ్మాండానిక మధ్యభాగంలో సూర్యుడు నివాసం ఉంటాడు. సూర్యుడుండే ప్రదేశానికి మన భూగోళానికి మధ్యలో ఇరవైబదుకోట్ల యోజనాల దూరం ఉంది. మృతమైన అండం నుంచి జన్మించాడని మార్తాండుడని, ఆ అండం హిరణ్యమైనది (బంగారు) కాబట్టి దానినుంచి ఉద్భవించిన కారణంగా హిరణ్యగర్భుడని సూర్యుడిని పిలుస్తారు. సకల జీవకోటికీ సూర్యుడే ఆధారం. ఆయనే ఆత్మ, ఆయనే వెలుగు, ఆయనే అందరికీ దృష్టిప్రదాత. ఇలా ఎంతో వైభవంతో, తన దివ్యమైన వెలుగులతో అన్ని లోకాలనీ సూర్యుడు ప్రకాశింప చేస్తున్నాడు.

ఉత్తరాయణ కాలంలో సూర్యుడు మందంగా నడుస్తాడు. అందుకే ఆ కాలంలో పగళ్ళు దీర్ఘంగా ఉంటాయి. దక్షిణాయనంలో ఆయన వేగంగా ప్రయాణిస్తాడు కనుక పగటిభాగం తొందరగా జరిగిపోతుంది. అయితే విషువత్తు కాలంలో పగలూ రాత్రీ సమానంగా ఉంటాయి. నిజానికి సూర్యుడికి ఉదయం అస్తమయం రెండూలేవు ఆయన నిత్యం ప్రకాశిస్తూ, ప్రయాణిస్తూ ఉంటాడు. సూర్యుడిరథం ఒక ముహూర్తకాలంలో ముప్పైనాలుగులక్షల ఎనిమిదివందల యోజనాల దూరం ప్రయాణిస్తుంది. సూర్యుడే ఋతువులు ఏర్పడటానికి కారణ భూతుడవుతున్నాడు. చంద్రాది గ్రహాలు, నక్షత్రాలు అన్నీ ఈయన కాంతితోనే ప్రకాశిస్తూ ఉంటాయి.

సూర్యభగవానుడి రథానికి ఒకే చక్రం ఉంటుంది. దానికి 12 ఆకులు ఉంటాయి. ఈ పన్నెండు ఆకులు పన్నెండు మాసాలకి ప్రతీకగా కనిపిస్తాయి.

ఈ రథాన్ని ఏడు ఛందస్సులు, ఏడుగుర్రాలుగా లాగుతుంటాయి. గరుత్మంతుడి అగ్రజుడైన అరుణుడు (మాతలి) సూర్యరథానికి సారథి. ఇలా సూర్యుడు తన రథం మీద నిత్యం పరిభ్రమిస్తూ ఉంటాడు.

చంద్రుడు : సూర్యుడికి లక్షయోజనాల దూరంలో సూర్యుడికి పైభాగంలో చంద్రుడు ఉంటాడు. ఈయన ఔషధులకు జీవాన్ని ప్రసాదిస్తూ ఉంటాడు. కృష్ణపక్షం - శుక్లపక్షం అని మాసాన్ని రెండుగా విభజిస్తూ సంచరిస్తాడు. ఈయన సూర్యుడికన్నా ఎక్కువ వేగంతో తిరుగుతుంటాడు. చంద్రభగవానుడు 27నక్షత్రాలలో కలిసి ఉండే కాలం ఆధారంగా, పన్నెండు మాసాలకి చైత్రము, వైశాఖము అనే పేర్లు ఏర్పడుతున్నాయి. శుక్లపక్షంలో తన పదహారు కళలతో పెరుగుతూ దేవతలకి, పౌర్ణమి నుంచి క్రమంగా క్షీణిస్తూ కృష్ణపక్షంలో పితృదేవతలకి ఆనందాన్ని కలిగిస్తుంటాడు. సూర్యుడు ఉదయానికి నాయకుడైతే చంద్రుడు రాత్రికి రారాజు. సూర్యుడు ఒక సంవత్సరంలో తిరిగే కాలాన్ని చంద్రుడు ఒక నెలలోనే తిరుగుతాడు. దేవతలకి, పితృదేవతలకి, మనుష్యులకి, ఔషధులకి, ప్రాణాన్ని ప్రసాదించేవాడుగా ఉన్న చంద్రుడు సర్వమయుడుగా విఖ్యాతి పొందాడు.

కుజుడు : బుధుడికి రెండులక్షల యోజనాల ఎత్తులో అంగారకుడు (కుజుడు) సంచరిస్తుంటాడు. ఈయన మూడు పక్షాలకు అనగా 45రోజులకు ఒక్కోరాశిలో సంచరిస్తుంటాడు. ఈయన వక్రంగా లేకపోతే శుభాల్ని కూడా ప్రసాదిస్తాడు.

బుధుడు : శుక్రుడికి రెండులక్షల యోజనాల దూరంలో బుధుడు సంచరిస్తుంటాడు. ఈయన కూడా శుక్రుడితో సమానంగా తిరుగుతుంటాడు. ఈయన సౌమ్యుడు.

గురువు : బుధగ్రహానికి రెండులక్షల యోజనాల దూరంలో బృహస్పతి నివాసముంటాడు. ఈయన ఒక్కోరాశిలో ఒక సంవత్సరకాలం నివసిస్తాడు. ఈయన కూడా వక్రత్వం లేనంత వరకూ శుభాల్ని అందిస్తాడు.

శుక్రుడు : చంద్రుడికి మూడులక్షల యోజనాల దూరంలో మేరు పర్వతానికి ప్రదక్షిణంగా భ చక్రం తిరుగుతూ ఉంటుంది. ఇరవైవిడు నక్షత్రాలన్నీ ఈ భచక్రంలోనే సంచరిస్తూ ఉంటాయి. ఈ భ చక్రానికి పైభాగంలో రెండులక్షల యోజనాల దూరంలో, అంటే చంద్రుడి నుంచి దాదాపు ఐదులక్షల యోజనాల దూరంలో శుక్రుడు సంచరిస్తూ ఉంటాడు. ఈయన సూర్యుడికి ముందు వెనకా తిరుగుతుంటాడు. ఈయనకి శీఘ్రగమనం మందగమనం రెండూ ఉన్నాయి. లోకాలన్నిటికీ శుభాన్ని ప్రసాదించే పవిత్రస్వరూపుడు శుక్రుడు.

శనైశ్చరుడు : గురువుకి రెండులక్షల యోజనాల దూరంలో ఉండే ప్రాంతం శనికి నివాసస్థానం. శనైశ్చరుడుగా ప్రసిద్ధి పొందిన శని మందగమనుడు. సూర్యభగవానుడికి స్వయంగా కుమారుడైన శని ముప్పైనెలలకు ఒకసారి చలిస్తాడు. అనగా ఒక్కోరాశిలో రెండున్నర సంవత్సరాలు నివాసముంటాడు. సహజంగా శని అశుభాలు కలిగిస్తుంటాడు.

రాహువు : సూర్య మండలానికి వెయ్యియోజనాల క్రిందభాగంలో ఒక నక్షత్రంలాగా రాహుమండలం వుంటుంది. సూర్యచంద్ర గ్రహణాలకి రాహువే కారణం. విష్ణుమూర్తి అనుగ్రహంతో రాహువు అమరత్వాన్ని పొందాడు. సూర్యచంద్రులకి దూరంగా ఉన్నప్పటికీ గ్రహణ సమయంలో వారిద్దరినీ పట్టి పీడిస్తూంటాడు.

(అధ్యాయం - 1617 శ్రీదేవీభాగవతం అష్టమ స్కంధం)

ఈ విధంగా పై తెలిపిన గ్రహాలు బ్రహ్మాండంలో సంచరిస్తూ జీవుల కర్మనుసారంగా వారికి సుఖదుఃఖాలని కలిగిస్తూ ఉన్నాయి. అయితే మహాపురుషుడైన పరమాత్మని “నమో జ్యోతిర్లోకాయ కాలాయానిమిషాం పతయే మహాపురుషాయ ధీమహి” అనే మంత్రంతో ప్రతిరోజు కనీసం 108సార్లు స్మరిస్తే ఆయన అనుగ్రహంతో గ్రహాలు, నక్షత్రాలు కలిగించే బాధల నుంచి మానవులకి ఎంతో ఉపశమనం లభిస్తుందని దేవీభాగవతం చెబుతుంది.

.....

అనిత్యాయ సోమాయచ మంగళాయ బుధాయ చ ।

గురుశుక్ర శనిభ్యశ్చ రాహవే కేతవే నమః ॥

సవగ్రహ విశేషాలు

గ్రహములు	కులము	గోత్రములు	వర్ణములు	ముఖములు	ధాత్యములు	సమిధలు	రత్నములు	ఆసనములు
సూర్యుడు	క్షత్రియ	కాశ్యప	రక్తవర్ణం	తూర్పు	గోధుమలు	జిల్లేడు	కెంపు	వర్తులం
చంద్రుడు	వైశ్యుడు	ఆత్రేయ	శ్వేతవర్ణం	పడమర	వియ్యము	మోదుగ	ముత్యము	సమచతురస్రం
అంగారకుడు	క్షత్రియ	బారధ్వాజ	రక్తవర్ణం	దక్షిణం	కందులు	చంద్ర	వగడము	త్రికోణము
బుధుడు	వైశ్య	ఆత్రేయ	పీతవర్ణం	ఉత్తరము	పెసలు	ఉత్తరేణి	పచ్చ	బాణం
బృహస్పతి	బ్రాహ్మణ	అంగీర	కనకవర్ణం	ఉత్తరము	శనగలు	రావి	పుష్పరాగం	దీర్ఘచతురస్రం
శుక్రుడు	బ్రాహ్మణ	భార్గవ	శ్వేతవర్ణం	తూర్పు	బొబ్బర్లు	మేడి/అత్తి	వజ్రం	పంచకోణం
శని	శూద్ర	కాశ్యప	నీలవర్ణం	పడమర	నువ్వులు	జమ్మి	నీలం	ధనుస్సు
రాహువు	చండాల	పైతీన	ధూమ్రవర్ణం	దక్షిణము	మినుములు	గరిక	గోమేధికం	చేట
కేతువు	చండాల	జైమిని	చిత్రవర్ణం	దక్షిణము	ఉలవలు	దర్భ	వైడూర్యం	ధ్వజము

నవగ్రహ శాంతికి మహాశివుడి ప్రదోషకాల పూజ

జగద్గురువైన పరమేశ్వరుడు నవగ్రహాధీశ్వరుడు. సాక్షాత్తు నవగ్రహ స్వరూపుడు. నవగ్రహాలన్నీ ఏదో రూపంలో ఆయన సమక్షంలో నివాసముంటాయి. కనుక శివపూజ ద్వారా నవగ్రహాలు శాంతించి అరిష్టాలను నివారిస్తాయి. శివపూజా విధానాలు ఎన్నో రకాలుగా వున్నాయి. అయితే వీటన్నిటిలో ప్రదోషకాల పూజకి గొప్ప ప్రాశస్త్యం వుంది. సముద్ర మధనం జరిగినప్పుడు హాలాహలం వుట్టింది. దాని నుంచి లోకాలన్నిటినీ కాపాడాలని ఆ గరళాన్ని శివుడు స్వయంగా మింగి, అందరినీ కాపాడాడు. ఈ గొప్ప కార్యం ద్వాదశి తిథి రోజు జరిగింది. ఆ మర్నాటి తిథి అయిన త్రయోదశి నాడు సాయం సంధ్యా (ప్రదోష)కాలంలో దేవతలు, మునులు, ఋషులు అందరూ స్తుతిస్తుండగా మహాశివుడు నీలకంఠుడై ఆనందతాండవం చేసాడు. ఈ ప్రదోషసమయం ఎంతో పవిత్రమైనది. ఎందుకంటే సకల దేవతలు, గ్రహాలు అందరూ ఆ సమయంలో శివుడి సమక్షంలోనే ఉంటారు. అందుకే ప్రదోషకాలంలో శివుడిని అర్చిస్తే, అభిషేకిస్తే సకల దేవతలు, సకల గ్రహాలు శాంతించి శుభాలు ప్రసాదిస్తారు. ఈ ప్రదోషకాల పూజ వల్ల జీవుల జాతకచక్రంలోని నవగ్రహదోషాలు తొలగిపోతాయి. కష్టాల నుంచీ, బాధల నుంచీ వారికి విముక్తి కలుగుతుంది.

మహాప్రదోష అభిషేక విధానం

మహాప్రదోషకాల పూజని ఏ మాసంలోనైనా వచ్చే త్రయోదశినాడు సంధ్యా సమయంలో చేయాలి. ఈ పూజలో భాగంగా ముందుగా షోడశద్రవ్యాలతో(16) పరమేశ్వరుడిని అభిషేకించాలి. 1.సుగంధతైలం (సుఖప్రదం), 2.పంచగవ్యం (పవిత్రం), 3.పంచామృతం (విజయప్రదం), 4.ఆవునెయ్యి (మోక్షప్రదం), 5.ఆవుపాలు (ఆయుర్వృద్ధి), 6.ఆవుపెరుగు (ధనప్రదం), 7.నిమ్మరసం (జ్ఞానప్రదం), 8.కొబ్బరినీళ్ళు (ఆనందప్రదం), 9.చందనం (శాంతిప్రదం), 10.వసువు (రాజవశ్యకరం), 11.బియ్యపుపిండి (అపమృత్యు నివారణం), 12. ఉసిరిరసం (పితృశమనం), 13.సంపెంగపూల రసం (ధనసమృద్ధి), 14.ద్రాక్షరసం (ప్రశాంతత), 15.దానిమ్మరసం (రాజ్యప్రదం), 16.విబూది (ఐశ్వర్యప్రదం) ఈ ద్రవ్యాలతో నమక చమక పురుష సూక్తాలతో, పరమేశ్వరుడిని అభిషేకించి ఆ తరువాత బిల్వాలతో శివ మృత్యుంజయ అష్టోత్తర శతనామ స్తోత్రాలతో పూజించాలి. ఈ విధంగా గ్రహపీడితుల గోత్రనామాలతో పూజ, అభిషేకం చేయటం ద్వారా నవగ్రహ శాంతి జరుగుతుంది.

నవగ్రహ దోషనివారణకు తాంత్రిక పద్ధతి

అర్చమూలం తు దత్తార మపామార్గస్య మూలకం
 దూర్వా మూలం పటమూలం అశ్వత్థ మూలమేవచ
 శమీ పత్రంచామ్ర పత్రం ఔదుంబరం తథా
 మృత్తికాపాత్ర మథ్యస్థాన్, ఘృతదుగ్ధ సమన్వితా
 తండులాంశ్చణకాన్ మృద్గాన్ గోధుమాంస్తిల సంయుతాన్
 మధుతక్రమయాంస్తత్ర సంధ్యాకాలే శనిర్ధినే
 అశ్వత్థ మూలే నిక్షిప్తే గ్రహపద్రవనాశనం
 మహాదారిద్ర్యం చ హరణం మహాపాతక నాశనం
 యావజ్జీవతి లోకేస్మిన్ గ్రహపీడా న బాధతే ॥

ఒక మట్టి పాత్రలో (చిన్నకుండ) జిల్లేడు, ఉమ్మెత్త, ఉత్తరేణి, గరిక, మర్రి-రావి చెట్ల వేర్లు, జమ్మి, మామిడి, మేడి చెట్ల ఆకులు, కొంచెంగా గోధుమలు, బియ్యం, కందులు, పెసలు, సెనగలు, బొబ్బర్లు, నువ్వులు, మినుములు, ఉలవలు వీటితో పాటు నెయ్యి, పాలు, తేనె, మజ్జిగ కూడా అందులో వేసి దానిని మూతతో మూసి ఒక గుడ్డకట్టి శనివారంరోజు సంధ్యాకాలంలో (సాయంత్రం) రావించెట్టు మొదట్లో పాతేస్తే, అలా చేసిన వ్యక్తికి మహాపాతకాలన్నీ నశించి జీవితాంతం గ్రహాల బాధలు కలగవని దత్తాత్రేయ తంత్రం చెబుతుంది.

ఇది తంత్ర పద్ధతిలో, మంత్రంతో సర్వగ్రహ అరిష్టాలను తొలగించే విధానం. అందువల్ల ఏ గ్రహస్థితి అయినా బాగా లేనప్పుడు శనివారం సాయంకాలం గ్రహబాధిత వ్యక్తి తన ఇంట్లోనే ఈ క్రియ చేయాలి. ఈ క్రియవల్ల సమస్త గ్రహాలూ ఉపశమనం పొందుతాయి. మహాదారిద్ర్యం కూడా తొలగిపోతుంది.

గమనిక :

శారీరక అస్వస్థత వల్ల ఎవరైనా ఈ తంత్రక్రియని స్వయంగా చేయలేకపోతే పై తెలిపిన వస్తువులన్నిటినీ రోగిచేత కుండలో వేయించి, అతని తరపు వ్యక్తులు ఈ తాంత్రిక ప్రక్రియని ఆచరించవచ్చు.

దత్తాత్రేయతంత్రం - 27వ పటం

మంత్రసిద్ధికి గురుదీక్ష ఆవశ్యకత

గురుర్మహా గురుర్మహా గురుర్దేవో మహేశ్వరః - గురుస్సాక్షాత్ పరంబ్రహ్మం గురుర్దేవో మహేశ్వరః

మంత్రసిద్ధి కావాలంటే సాధకునికి గురువు తప్పనిసరిగా అవసరం. తగిన గురువు కోసం అన్వేషించి, ఎంచుకోవాలి. గురువు సాధకుణ్ణి తన శిష్యునిగా స్వీకరించాకే దీక్షితునిగా చేస్తాడు. మంత్రసిద్ధి, శక్తిదీక్ష ప్రసాదిస్తాడు. గురువు మహిమ, సర్వోన్నతమైనది. శాస్త్రాల్లో మహర్షులు - గురువుని భగవంతునితో సమానమనకుండా భగవంతుని కంటే గొప్ప అని చెప్పారు. అటువంటి మహానుభావులైన గురువుల చరిత్ర విశిష్టమైంది. వారు నిజంగా తమ శిష్యులకు భగవంతునికన్నా ప్రథమ పూజ్యులు. వశిష్ట, విశ్వామిత్ర, సాందీవులను - శ్రీరాముడు, శ్రీకృష్ణుడు తమ గురువులుగా స్వీకరించి, వారి గొప్పతనాన్ని రుజువు చేశారు. **గురుదీక్షా స్వీకారం :** దీక్ష స్వీకరించడానికి అనేక పద్ధతులున్నాయి. ఒక వ్యక్తిపేరు, తండ్రిపేరు, గోత్రం, నివాసస్థలం, ఫాటో అన్నీ... వేరొక వ్యక్తిపేరు, తండ్రిపేరు మొదలైనవాటితో ఎప్పటికీ కలవవు. ఒక వ్యక్తిపై ప్రయోగం చేయాలంటే సాధకుడు తానున్న చోటునుండి కదలకుండా, ఏ ప్రయోగమైనా చేయగలడు. అలాగే సూక్ష్మశరీరం ద్వారా మీరు ఇంట్లో ఉన్నా మీకు దీక్ష ఇవ్వడం సాధ్యమే. గురువు నుంచి ప్రత్యక్షంగా దీక్ష తీసుకోవాలనే కోరిక ప్రబలంగా ఉన్నా- ఉద్యోగ-కుటుంబ-అరోగ్య-వ్యక్తిగత సమస్యలు, ప్రతికూల పరిస్థితుల వల్ల గురువు దగ్గరకు వెళ్లలేనివారు పరోక్షంగా కూడా దీక్ష తీసుకోవచ్చు.

దీక్ష స్వీకరించినవారు పాటించాల్సిన నియమాలు

1. గురుకృపతో లభించిన మంత్రాన్ని గుప్తంగా ఉంచాలి.
2. గురుమంత్రం - సభలో, కుటుంబ సభ్యుల మధ్య, పదిమందిలో ఉన్నప్పుడు ప్రకటించకూడదు. 3. గురువు నిర్దేశించిన పూజావిధిని ఎక్కడా వ్యక్తం చేయకూడదు.
4. ధర్మబద్ధంగా గురువుపై, మంత్రంపై పూర్ణ విశ్వాసం, శ్రద్ధ, భక్తితో వాటిని రక్షించుకోవాలి. 5. ప్రాణులపట్ల దయ కలిగి ఉండాలి.
6. అసత్యం, పాపం, నింద, ద్వేషం, క్రోధం, ఈర్ష్య వంటి దుర్గుణాలను వదులుకోవాలి.

ఈ నియమాలు పాటిస్తూ గురువు ఆజ్ఞ ప్రకారం జీవితం గడిపే శిష్యులు, తమ సాధనల్లో సఫలీకృతులై తాము ఉపాసించే దేవతానుగ్రహం పొందుతారు.



సకలమంత్ర సిద్ధికి భూతలిపి జపం

సాధారణంగా మనం జపంచేసే మంత్రాలు, అవి తాంత్రికమైనవైనా, వైదికమైనవైనా దేవలిపి అనగా దేవభాషయైన సంస్కృతంలో వుంటాయి. అయితే తంత్రశాస్త్రంలో చెప్పబడిన యంత్రాలను లిఖించే సమయంలో భూతలిపిని వినియోగిస్తారు. ఈ భూతలిపిలో వుండే అక్షరాలు సంస్కృతభాషలోని అక్షరాలే అయినప్పటికీ అక్షరానికి తరువాత బిందువుతో ప్రత్యేకంగా కనిపిస్తాయి. ఈ భూతలిపి అక్షరాల సాధన(జపం) వల్ల కుండలిని జాగృతమవుతుంది. ఈ భూతలిపి అన్ని విద్యలకి తల్లిలాంటిది. ఇది శరీరంలోని షడ్చక్రాలను జాగృతం చేస్తుంది. అనంతమైన మంత్రశాస్త్రం ఈ భూతలిపి ఆధీనంలోనే వుంటుంది.

42 అక్షరాల భూతలిపి

అం	ఇం	ఉం	ఋం	ౠం	ఏం	ఐం	ఓం	ఔం
హం	యం	రం	వం	లం	జం	కం	ఖం	గం
ఘం	ఞం	చం	ఛం	ఝం	జం	ఙం	టం	థం
ధం	డం	నం	తం	థం	ధం	దం	మం	పం
భం	భం	బం	శం	షం	సం			

(శారదాతీలక తంత్రమ్)

భూతలిపి జపవిధానం:- పై తెలిపిన భూతలిపి అక్షరాల్ని మొత్తం ప్రతిరోజు ఒక 100సార్లు జపించాలి. కనీసం 11 సార్లయినా చేయాలి.

భూతలిపి జపఫలితం:- ఈ భూతలిపిని ప్రతిరోజు జపించడం వల్ల సాధకుడు ఉపాసించే అన్నిరకాల మంత్రాలు ఫలిస్తాయి. సాధకులు తాము ఉపాసించే మంత్రజపానికి ముందు జపం తరువాత 3 మాలలు కనీసం 1మాల ఈ భూతలిపి మంత్రాన్ని జపిస్తే మంత్రసిద్ధి తప్పక కలుగుతుంది. ఒక గ్లాసులోకి నీళ్ళను తీసుకొని ఈ భూతలిపి మంత్రాన్ని చదివి ఆ నీటిని ఊది రోగికి ఆ నీళ్ళను ఇస్తే వ్యాధి నయమవుతుంది. ఈ మంత్రం ఒక కాగితం మీద రాసి ఆ కాగితాన్ని బిందె నీళ్ళలోవేసి ఆ నీటిని తాగించినా రోగనివారణ జరుగుతుంది.

శ్లో॥ గుహ్యత్ గుహ్యతరం నిత్యం శ్రీభూతలిపి దేవతాం

యః సేవతే శుభైః పుత్రైః ధనధాన్యైశ్చ పూర్వతే ॥ (శారదాతీలకమ్)

అత్యంత రహస్యమైన ఈ భూతలిపిని ప్రతిరోజు జపించే సాధకులు సమస్త సుఖాలను పొందుతారు. పుత్రపౌత్రాది పర్యంతం ఐశ్వర్యాన్ని పొందుతారు.

- ఉల్లయినమహాయోగి శ్రీభూతనాథ్

జ్యోతిష్యం కర్మసిద్ధాంతం

ఈ రోజు మనమున్న స్థితికి గతజన్మలో మనం చేసిన కర్మఫలం కారణం. అలాగే ఇవాళ మనం చేసిన కర్మల ఫలితాన్ని రాబోయే జన్మలో మనం అనుభవించక తప్పదు. ఈ విషయాలను మన ఋషులు మనకు ఉపదేశించారు. పాపకృత్యాలే అన్నింటికీ కారణమన్నారు. భగవంతుడు కరుణామయుడు. అదే సమయంలో న్యాయమూర్తి కూడ! మనం చేసిన పుణ్యాలకు మోక్ష ఫలాన్ని అందిస్తూనే, పాపకృత్యాలకు తగిన శిక్షను అమలుచేస్తాడు. ఇది తప్పదు.

ఈ నేపథ్యంలో జ్యోతిషాస్త్రం భవిష్యత్తులో మనకు జరుగబోయే విషయాలను తెలియజేసి, వాటి ప్రభావాన్ని తగ్గించడానికి తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తల గురించి వివరిస్తుంటుంది. ఒక విపత్తు వస్తుందని ముందుగా తెలిస్తే, దాని నుంచి తప్పుకునే ప్రయత్నం చేస్తాం. కాబట్టి, దాని ప్రభావం తక్కువగా ఉంటుంది. జ్యోతిషశాస్త్రం కూడ భవిష్యత్తులో జరుగబోయే సంఘటనల గురించి ముందుగానే చెప్పి, మనం మానసికంగా ఎదుర్కోడానికి తగిన ఉపాయాలను సూచిస్తూ సహాయకారిగా ఉంటుంది. కర్మ సిద్ధాంతం మూడు రకాలైన కర్మలను గురించి చెబుతోంది.

1. ప్రారబ్ధకర్మ : గత జన్మలో మనం చేసిన కర్మల ఫలితాన్ని ప్రస్తుతం అనుభవించడాన్ని ప్రారబ్ధకర్మ అంటారు.
2. సంచితకర్మ : ఏ జన్మలో చేసిన కర్మఫలాన్ని ఆ జన్మలో అనుభవించడం ఒకవేళ అనుభవించలేకపోతే మరుజన్మలో ఆకర్మని అనుభవించటం. సంచితకర్మ. గత జన్మలో మిగిలిపోయిన కర్మఫలాలను ప్రస్తుత జన్మలో అనుభవించడం కూడా సంచితకర్మ.
3. ఆగామికర్మ : ప్రస్తుత జన్మలో మనం చేస్తున్న కర్మల ఫలాన్ని రాబోయే జన్మలో అనుభవించేదిగా రూపుదిద్దుకోవడాన్ని ఆగామికర్మ అంటారు.

మానవునికి తాను చేసిన కర్మల ఫలితాన్ని అనుభవించడానికి ఒక జన్మ చాలదు. గత జన్మలో చేసిన పాపకర్మల ఫలితాల ప్రభావాన్ని పూర్తిగా తుడిచి వేయడానికి జ్యోతిషశాస్త్రం, జపం, దానం, హోమం వంటి మార్గాలను సూచించింది. నివి ఆచరిస్తే ఈ జన్మలో మనం చేసే మంచి కర్మల ఫలితాలు గతజన్మలో చేసిన పాపకర్మల యొక్క ప్రభావాన్ని తగ్గించి మనిషికి తక్కువ దుఃఖాన్ని కలుగజేస్తాయి.

నవగ్రహ పీఠాహార స్తోత్రమ్

- సూర్య : గ్రహాణా మాది రాదిత్యో లోక రక్షణ కారకః ।
విషమస్థాన సంభూతాం పీదాం హరతు మే రవిః ॥ 1
- చంద్ర : రోహిణీశః సుధామూర్తిః సుధాగాత్రః సుధాశనః ।
విషమస్థాన సంభూతాం పీదాం హరతు మే విధుః ॥ 2
- కుజ : భూమిపుత్రో మహాతేజా జగతాం భయకృత్ సదా ।
వృష్టి కృద్ద్రుష్టి హర్తా చ పీదాంహరతు మే కుజః ॥ 3
- బుధ : ఉత్పాత రూపో జగతాం చంద్రపుత్రో మహాద్యుతిః ।
సూర్య ప్రాయకరో విద్వాన్ పీదాం హరతు మే బుధః ॥ 4
- గురు : దేవ మన్త్రీవిశాలాక్షః సదా లోకహితే రతః ।
అనేక శిష్య సంపూర్ణః పీదాం హరతుమే గురుః ॥ 5
- శుక్ర : దైత్య మన్త్రీ గురుస్తేషాం ప్రాణదశ్చ మహామతిః ।
ప్రభుస్తారా గ్రహాణాం చ పీదాం హరతు మే భృగుః ॥ 6
- శని : సూర్య పుత్రో దీర్ఘ దేహో విశాలాక్షః శివప్రియః ।
మంద చారః ప్రసన్నాత్మా పీదాం హరతు మే శనిః ॥ 7
- రాహు : మహాశిరో మహావక్త్రో దీర్ఘదంష్ట్రో మహాబలః ।
అతనుశ్చోర్ధ్వ కేశశ్చ పీదాం హరతు మే తమః ॥ 8
- కేతు : అనేక రూప వర్ణశ్చ శతశోధ సహస్రశః ।
ఉత్పాత రూపో జగతాం పీదాం హరతు మే ధ్వజః ॥ 9

ఇతి బ్రహ్మాండ పురాణోక్తం

నవగ్రహ పీఠాహార స్తోత్రం సంపూర్ణం.

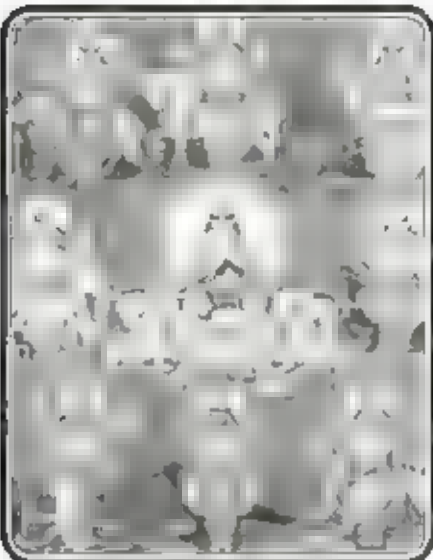
చంద్ర గ్రహ గుణగణాలు

- | | | | |
|-------------------|-------------------------|-------------------|-----------------------|
| 1. గ్రహము | : చంద్రుడు | 23. వారము | : సోమవారం |
| 2. ఇతర పేర్లు | : సోముడు, ఇందుడు, | 24. ఋతువు | : వర్ష ఋతువు |
| 3. గోత్రము | : ఆత్రేయ | 25. నక్షత్రాలు | : రోహిణి, హస్త, శ్రవణ |
| 4. లింగము | : పురుష | 26. అధిష్ఠాన దేవత | : పార్వతీ దేవి |
| 5. తల్లితండ్రులు | : ఆత్రి, అనసూయ | 27. సమిధలు | : మోదుగ |
| 6. జాతి | : వైశ్య | 28. లోహం | : వెండి, కంచు |
| 7. వాహనం | : 10 తెల్లగుర్రాల రథం | 29. జంతువు | : కుందేలు |
| 8. సోదరులు | : దత్తాత్రేయుడు | 30. దశ | : 10 సం. |
| 9. సోదరి | : లక్ష్మీదేవి | 31. శాంతి పూజలు | : దుర్గాపూజ |
| 10. గ్రహచారం | : 21/4 రోజులు | 32. దానాలు | : బియ్యం, పాలు |
| 11. గ్రహసంఖ్య | : 2 | 33. జపసంఖ్య | : 10 వేలు |
| 12. మిత్ర గ్రహాలు | : గురు, కుజ, రవి, కేతు | 34. ఆలయాలు | : దుర్గాదేవి, శివుడు |
| 13. శత్రువులు | : శుక్ర, రాహు, శని, బుధ | 35. రత్నం | : ముత్యం |
| 14. సమగ్రహాలు | : కుజుడు, శుక్రుడు | 36. వ్రేలు | : ఉంగరపువ్రేలు |
| 15. సంతానం | : బుధుడు | 37. రుద్రాక్ష | : ద్విముఖి |
| 16. కులం | : బ్రాహ్మణ | 38. ప్రసాదాలు | : దధ్యోదనం |
| 17. ఆసనం | : సమచతురస్రం | 39. రంగులు | : తెలుపు |
| 18. స్వక్షేత్రం | : కర్కాటకం | 40. జననమాసం | : కార్తీక మాసం |
| 19. దేవవర్గం | : వైష్ణవ | 41. జనన తిథి | : శుక్లపక్ష దశమి |
| 20. అధిదేవత | : వరుణుడు | 42. గ్రహ ఋషి | : గౌతమ |
| 21. ప్రత్యధిదేవత | : గౌరీ దేవి | 43. గ్రహచందస్సు | : అనుష్టుప్ |
| 22. దిక్కులు | : ఆగ్నేయం | 44. హోమానికి | : మోదుగ పుల్లలు |
| | | 45. అదృష్టసంఖ్య | : 2 |

నవగ్రహ గాయత్రి

ఓం ప్రభాకరాయ విద్యహే
మహద్యుతి కరాయ ధీమహి
తన్నో సూర్యః ప్రచోదయాత్. 1
ఓం సుధాకరాయ విద్యహే
ఓషధీశాయ ధీమహి
తన్నో సోమః ప్రచోదయాత్ 2
ఓం లోహితాంగాయ విద్యహే
భూమి పుత్రాయ ధీమహి
తన్నో కుజః ప్రచోదయాత్ 3
ఓం సురాచార్యాయ విద్యహే
మహా విద్యాయ ధీమహి
తన్నో గురుః ప్రచోదయాత్ 4
ఓం దైత్యాచార్యాయ విద్యహే
శ్వేతవర్ణాయ ధీమహి
తన్నో శుక్రః ప్రచోదయాత్ 5

ఓం చంద్రసుతాయ విద్యహే
సౌమ్యగ్రహాయ ధీమహి
తన్నో బుధః ప్రచోదయాత్ 6
ఓం శనైశ్వరాయ విద్యహే
భాయాపుత్రాయ ధీమహి
తన్నో శనిః ప్రచోదయాత్ 7
ఓం నీలవర్ణాయ విద్యహే
సింహికేశాయ ధీమహి
తన్నో రాహుః ప్రచోదయాత్ 8
ఓం కేతుగ్రహాయ విద్యహే
మహా వజ్రాయ ధీమహి
తన్నో కేతుః ప్రచోదయాత్ 9



గం గణపతయే నమః

దుం దుర్గాయై నమః

శ్రీ గురుభ్యో నమః

చంద్ర గ్రహ స్వరూపం

సౌమ్యనామ సంవత్సరం కార్తీకమాసం శుక్ల పక్షం, దశమి సోమవారం ఉత్తరభాద్ర నక్షత్రం రోజు చంద్రుడి జన్మదినం. గ్రహమండలంలో సూర్యుడికి ఆగ్నేయభాగంలో సమచతురస్ర మండలంలో నివాసముంటూ, మేరు పర్వతం చుట్టూ ప్రదక్షిణ చేస్తూంటాడు. యామునదేశాధీశుడైన చంద్రుడిది ఆత్రేయ గోత్రం కాగా, కర్మాటక రాశికి అధిపతిగా కూడా వ్యవహరిస్తూంటాడు.

చంద్రుడిది గౌర వర్ణం. చంద్ర భగవానుడుధరించే వస్త్రం రథం గుర్రం అన్నీ తెల్లనివే. దివ్యమైన రథంలో కమలాసనం మీద చంద్రుడు కొలువుంటాడు. శిరస్సుమీద బంగారు కిరీటాన్ని, మెడలో ముత్యాల మాలని ధరించి తన రెండు చేతులలో, ఒక చేతితో గదని పట్టుకొని, మరొక చేతితో వరముద్రని ప్రదర్శిస్తూ దర్శనమిస్తాడు.

చంద్రుడి విశేషాలు :

శ్రీ మద్భాగవతం ప్రకారం చంద్రుడు అత్రి అనసూయా దంపతుల కుమారుడు. హరివంశ పురాణాన్ని అనుసరించి ప్రజాపతి బ్రహ్మదేవుడు చంద్రుడిని బీజాలకు, ఓషధులకు, నీటికి, అదేవిధంగా బ్రాహ్మణులకు రాజుగా నియమించాడు. చంద్రుడిని దక్షప్రజాపతి కుమార్తెలు అశ్వని, భరణి, కృత్తికా వంటి 27 మంది వివాహం చేసుకున్నారు. వారే 27 నక్షత్రాలు.

మహాభారతంలో వనపర్వంలో చెప్పిన విధంగా చంద్రుడిని అతని 27 మంది భార్యలు ఎంతో భక్తిగా సేవిస్తుంటారు. చంద్రుడు కూడా వారందరితో పరిభ్రమిస్తూ అన్ని ప్రాణులకీ జీవాన్ని పోషణని కలిగిస్తుంటాడు. అలాగే పర్వ సంధి అనుసరించి వివిధ మాసాలు విభాగించటానికి కారణమవుతుంటాడు. పూర్ణిమ నాడు నిండుగా కనిపించే చంద్రుడికి వెండి పాత్రలో తేనె కలిపిన పాయసాన్ని లేదా పాలని నైవేద్యంగా సమర్పిస్తే ఆయన ఎంతో తృప్తి పడతాడు. ఆయన ప్రసన్నుడైతే కష్టాలనుంచి విముక్తి

కలిగించి మానసిక ఆరోగ్యాన్ని ఆనందాన్ని ఇస్తాడు ఈయన్ని తృప్తి పరిస్తే అదిత్యుడు విశ్వేదేవతలు, మరుద్గణాలు, వాయుదేవుడు కూడా సంతృప్తి చెందుతారు.

చంద్రుడి వాహనం రథం ఆయన రథానికి మూడు చక్రాలుంటాయి. తెల్లని వర్ణం కలిగిన పది గుర్రాలు ఆరథాన్ని మనోవేగంతో లాగుతుంటాయి. చంద్రుడి కుమారుడు బుధుడు ఈయన తారాదేవికి చంద్రుడికి జన్మించాడు. చంద్రుడికి అధిదేవత జలం కాగా, ప్రత్యధిదేవత ఉమాదేవి చంద్రదశ పది సంవత్సరాలు, కర్మాటక రాశికి అధిపతి చంద్రుడు నక్షత్రాలన్నిటికీ భర్త అయిన చంద్రుడు నవ గ్రహాలలో ద్వితీయ గ్రహంగా సుప్రసిద్ధుడు.

చంద్రుడు దక్షుడి శాపం :

చంద్రుడు యుక్త వయస్సులో ఎంతో వైభవంగా రాజసూయ యాగాన్ని చేసాడు. ఆ యాగం నిర్వహించిన చంద్రుడి వైభవానికి ఎంతో ముచ్చట పడిన దక్ష ప్రజాపతి తన కూతుళ్ళను 27 మందినీ చంద్రుడికిచ్చి వివాహం చేసాడు. ఇలా కొంత కాలంగడిచింది చంద్రుడు తన భార్యలలో కేవలం రోహిణి మీదే అధిక ప్రేమను కురిపిస్తూ మిగిలిన భార్యల్ని నిర్లక్ష్యం చేయసాగాడు. అలా తమ పట్ల చంద్రుడు చూపే నిర్లక్ష్యన్ని సహించలేని చంద్రుడి భార్యలంతా తమ తండ్రికి ఈ విషయాన్ని తెలియచేసి ఎంతో దుఃఖించారు. దక్షుడికి కూడా ఎంతో బాధకలిగి చంద్రుడి దగ్గరకొచ్చి అతని వ్రతన మానుకోమని భార్యలందరినీ సమానంగా చూడమని హితబోధ చేసాడు. అయితే చంద్రుడిలో ఎలాంటి మార్పురాలేదు. దక్షుడికి కోపం వచ్చింది, సహించలేకపోయాడు. వెంటనే ఆగ్రహంతో చంద్రుణ్ణి కనిపించకుండా పోయేలా శపించాడు. అలా దక్షుడి శాపంలో చంద్రుడు అదృశ్యమవగా లోకాలన్నీ చీకట్లో మునిగిపోయాయి. ఎక్కడా చంద్రుడు కనపడక పోవటంతో దేవతలంతా విష్ణువుతో మెరపెట్టుకోగా, ఆయన దక్షుడిచ్చిన శాపం గురించి తెలుసుకుని దివ్యమైన ఓషధులన్నింటినీ పాలనముద్రంలో వేసి మధించమని అలా మధిస్తే సముద్రం నుంచి చంద్రుడు మరల ఉద్భవిస్తాడని చెప్పాడు. దేవతలంతా ఆవిధంగా చెయ్యగా, తిరిగి చంద్రుడు ఉదయించి లోకాలన్నిటికీ చల్లని వెలుగు ప్రసాదించాడు.

అయితే మరొక కథనం ప్రకారం దక్షుడు చంద్రుణ్ణి క్షీణించిపోమని శపించాడని, దక్షుడి శాపంతో చంద్రుడు ప్రతిరోజూ క్రమ క్రమంగా క్షీణించసాగాడని. ఇలా చంద్రుడి క్షీణ దశను తెలుసుకున్న శివుడు దక్షుడి శాపాన్ని పూర్తిగా ఉపసంహరించక, పాక్షికంగా సడలించి మానంలో పదిహేను రోజులు క్షీణిస్తూ, తిరిగి పదిహేను రోజులు క్రమంగా వృద్ధిచెందేలా వరాన్ని అనుగ్రహించాడని, కొన్ని పురాణాలు చెబుతాయి. అలాగే చంద్రుడి కళ్యాణ గుణాన్ని సౌందర్యాన్ని పరిగణనలోకి తీసుకున్న బ్రహ్మదేవుడు ఆయనని పౌర్ణిమ తిథికి అధిపతిగా చేసాడు. ఆనాటి నుంచీ చంద్రుడు పూర్ణిమాతిథి నాడు దివ్య కాంతితో వెలిగిపోతూ లోకాలన్నిటినీ ప్రకాశింప చేస్తున్నాడు.

చంద్రుడి వృత్తాంతం - (కాశీఖండం)

చంద్ర లోకానికి అధిపతి చంద్రుడు ఈయన తన కిరణాలతో అమృతాన్ని వర్షిస్తూ లోకాల్ని సంతోషపరుస్తుంటాడు. సోముడి తండ్రి అత్రి మహర్షి అత్రి మహర్షి పూర్వం బ్రహ్మదేవుడి గురించి మూడువేల సంవత్సరాలు ఘోరమైన తపస్సు చేసాడు. అలా తపస్సు చేయటంతో ఆయన వీర్యం ఊర్ధ్వముఖంగా ప్రయాణంచేసి ఆయన కళ్ళనుంచి బైటకు వచ్చింది. అలావచ్చిన వీర్యాన్ని బ్రహ్మదేవుడి ఆజ్ఞతో పది మంది కన్యలు స్వీకరించి చివరికి ఆ గర్భాన్ని భరించలేక, మోయలేక తమ గర్భంలో ఉన్న పిండాల్ని పదిదిక్కుల్లో ప్రవించారు. అలా పది దిక్కులలో ప్రవించబడిన పది శకలాలు కలిసిపోయి ఒక సుందరమైన ఆకారంగా రూపుదిద్దుకున్నాయి. అలా పద్ద బాలుడిని సోముడని పిలవసాగారు.

సోముడు పెరిగి పెద్ద వాడయ్యాక బ్రహ్మదేవుడు ఆయన కొక రథాన్నిచ్చాడు. బ్రహ్మ ఇచ్చిన రథాన్ని అధిరోహించిన సోముడు సముద్రాంతమైన భూమండలాన్ని ఇరవై ఒక్కసార్లు చుట్టిరాగా, సోముడి తేజస్సు భూమి మీద ప్రసరించి సమస్తమైన ఓషధులు జన్మించాయి. భూమి ఆ ఓషధుల్ని ధరించగా, సోముడు మరింత తేజస్సుతో బ్రహ్మ చేత వరాన్ని పొంది అభివృద్ధి చెందసాగాడు.

సోముడు ఒకనాడు అవిముక్తక్షేత్రమైన వారణాసికి చేరుకున్నాడు. అక్కడ అమృలింగం అని తన పేరుతో చంద్రేశ్వర లింగాన్ని స్థాపించి కేవలం తామరతూడులు (కాడలు) భుజిస్తూ కరోరమైన తపస్సు ఆచరించాడు. శివుడి అనుగ్రహంతో సోముడు ఓషధులకి, నీటికి, బీజాలకి రాజయ్యాడు. తను తపస్సు చేసిన ప్రాంతంలో అమృతోదక కుండం అనే పేరుతో ఒక బావిని త్రవ్వించాడు. ఎవరైతే ఆ కుండంలో స్నానంచేసి చంద్రేశ్వర లింగాన్ని పూజిస్తారో వారికి అజ్ఞానం నశిస్తుందని తెలియచేసాడు.

ఇలా కరోరతపస్సు చేసి మెప్పించిన చంద్రుడి షోడశ కళలలో ఒకకళని తన శిరస్సుమీద ధరించాడు విశ్వేశ్వరుడు. అది జగత్తునంతా ఆనందపరిచింది. శివుడు చంద్రకళావతంసుడయ్యాడు.

కొంతకాలానికి చంద్రుడు దక్షప్రజాపతి చేత శపించబడ్డాడు. ఆ శాపకారణంగా పదిహేనురోజులు వృద్ధి, పదిహేనురోజులు క్షయం పొందుతున్నాడు. అయినా చంద్రుణ్ణి చూసి లోకాలు సంతోషిస్తున్నాయి. చంద్రుడు మహారాజ్యాన్ని గ్రహపదవిని పొందిన తరువాత ఎంతో వైభవంగా ఎంతో ధనాన్ని వెచ్చించి రాజనూయ యాగంచేసాడు. ఆ యాగ సందర్భంగా తన సభకు వచ్చిన సదస్యులకు మూడులోకాల్ని దక్షిణగా ఇచ్చాడు. అతడి సభకు వచ్చిన వారిలో బ్రహ్మ, అత్రి మహర్షి, భృగుమహర్షి, ఋత్విజుడు, హరి సదస్యుడు ముఖ్యులుకాగా, సిని, కుహు, ద్యుతి, పుష్టి, ప్రభావను, కీర్తి, ధృతి, లక్ష్మి అనే తొమ్మిది మంది దేవతల్ని కూడా చంద్రుడు సేవించాడు. ఎంతో వైభవంగా చంద్రుడు చేసిన ఈ యాగాన్ని చూసి సంతోషించిన శివుడు చంద్రుణ్ణి ఆనాటి నుంచి సోముడుగా ప్రఖ్యాతి పొందేలా చేసాడు.

కాశీ క్షేత్రంలో సోముడు తపస్సుచేసిన చంద్రేశ్వర లింగం సమీపంలో యాగానికి వచ్చిన బ్రాహ్మణులకు ఎన్నో దక్షిణలిచ్చి సంతృప్తి పరచగా వారందరూ చంద్రుడితో ఈనాటి నుంచి నీవు మా బ్రాహ్మణులకు రాజువి అని కీర్తించారు. అతని భక్తి ప్రవత్తులకి సంతోషించిన శివుడు కూడా చంద్రుడితో “ఓ సోమా నీవు ఈనాటి

నుంచి నా రెండవ శరీరానివి, ఈ ప్రపంచం నీవు ఉదయించటంతోనే ఎంతో సుఖాన్ని పొందుతోంది. సూర్యుడి కిరణాలతో ఎంతో తాపాన్ని పొందిన లోకాలన్నీ నీ అమృత కిరణాల స్పర్శతో ఎంతో హాయిని అనందాన్ని పొందుతున్నాయి. ఓ చంద్రా ! నీ తవస్సుకి ఎంతో సంతోషించాను. నీవు గొప్పగా యజ్ఞాన్ని చేసి దాని ఫలాన్నంతా నాకు ధార పోసావు. నీవు స్థాపించిన ఈ చంద్రేశ్వర లింగంలో ప్రతి పౌర్ణమినాడు నేను పార్వతిలో కలిసి అంతర్నిహితుడుగా వుంటాను. మూడులోకాల ఐశ్వర్యంతో నేను పగలు రాత్రి ఈ లింగంలో ఉంటాను కనుక ఎవరైనా పౌర్ణమినాడు చంద్రేశ్వర లింగానికి భక్తిగా లఘుపూజచేసినప్పటికీ ఎంతో మంచి ఫలితాలని పొందుతారు.

సోమవారం కలిగిన అమావాస్యని సోమవతీ అమావాస్య అంటారు. ఆరోజు ఉపవాసం వుండాలి. శ్రయోదశిరోజు వుపవాసంవుండి, చంద్రోదక బావి నీళ్ళతో స్నానంచేసి ఆ నీళ్ళతో శాస్త్రోక్తంగా పితృదేవతలకు పిండప్రదానం చేస్తే గయాతీర్థంలో పిండ ప్రదానం చేసిన ఫలితం లభించి, పితృదేవతలు తరిస్తారు. చంద్రోదక కుండ జలంతో పెట్టే శ్రాద్ధానికి ఇంత విశేషం వుంది. ఈ వృత్తాంత విన్న చంద్రుడు చంద్రోదక తీర్థ జలంతో శ్రాద్ధంపెట్టి, భక్తితో చంద్రేశ్వరుణ్ణి పూజించాడు. ఇలా అమావాస్యా సోమవారంనాడు కాశీక్షేత్రంలో శ్రాద్ధవిధిని ఆచరించి ఋణ శ్రయంనుంచి విముక్తుడయ్యాడు చంద్రుడు.

కాశీక్షేత్రంలోని చంద్రేశ్వరుణ్ణి దర్శించి ఎక్కడ నివసించినా వారందరికీ పాపవిముక్తి కలిగి సోమలోకాన్ని పొందుతారు. కలియుగంలో అందరికీ చంద్రేశ్వరుడి మహిమ అవగతం కాదు. శివుడు చంద్రుడితో తిరిగి ఇలా చెబుతున్నాడు “ఓ చంద్రా ! నీకు అతిరహస్యమైన మరో విషయం చెబుతున్నాను. ఈచంద్రేశ్వర లింగ సమీపంలో సిద్ధ యోగీశ్వర పీఠం వుంది. ఇది సాధకులకి సిద్ధులనిస్తుంది. సురులు, అసురులు, గంధర్వులు, యక్షులు, నాగులు, కిన్నరులు, విద్యాధరులు, వంటి ఎందరో ఇక్కడ జపాలు చేసి సిద్ధి పొందారు. ఆరునెలలు నియమంగా ఆహారాన్ని స్వీకరిస్తూ, ఇక్కడ పరమేశ్వరిని ఎవరు ధ్యానిస్తారో వారు చంద్రేశ్వర

లింగ నుంచి ప్రత్యక్షమయ్యే సిద్ధుల్ని చూడగలరు. ఇక్కడ సిద్ధయోగీశ్వరీదేవి వరప్రదాయిని, లోకంలో సాధకులకు ఎన్నో సిద్ధ పీఠాలున్నాయి. అయితే ఇక్కడి సిద్ధయోగీశ్వరీ పీఠం కంటే శీఘ్రంగా ఫలితాన్నిచ్చే పీఠం మరొకటి లోకంలో లేదు. నీవు చంద్రేశ్వర లింగాన్ని ఎక్కడ స్థాపించావో అదే సిద్ధేశ్వరీ పీఠం. పాపాత్ములకి ఈ పీఠం ఎప్పుడూ కన్పించదు. ఎవరైతే అష్టమితిథినాడు సుభగ, పింగళ వర్ణాలతో నర్వసిద్ధులని ప్రసాదించే సిద్ధేశ్వరిని భక్తిగా పూజిస్తారో, ఆమె వారికి ప్రత్యక్షమవుతుంది”.

ఈ విధంగా చంద్రుడికి వరమిచ్చిన శివుడు అక్కడి నుంచి అంతర్ధానమయ్యాడు. ఆనాటి నుంచి చంద్రుడు బ్రాహ్మణ వర్గానికి రాజయ్యాడు. సోముడు తన అమృత కిరణాలతో లోకాల చీకట్లని పోగొట్టి వెన్నెల కురిపిస్తూంటాడు. సోమవార వ్రతాన్ని ఆచరించేవాళ్ళు, సోమపానాన్ని త్రాగేవాళ్ళు చంద్రుడి కాంతితో, ప్రకాశించే తెల్లని విమానాన్నెక్కి చంద్రలోకాన్నిచేరి, అక్కడ శాశ్వత నివాసాన్ని పొందుతారు.



శ్రీ చంద్ర గ్రహ దేవతా మంత్ర పురశ్చరణ విధానం

మంత్రం అంటే ఏమిటి ?

మకారం మననం ప్రాహస్తకారస్తాణ ఉచ్ఛతే
మనన త్రాణ సంయుక్తో మంత్ర ఇత్యభిధీయతే

‘మననం’ చేసే సాధకుడిని అన్ని రకాల విపత్తుల నుండి రక్షించేది కాబట్టి మంత్రం అని పిలువబడుతుంది. మం= అనగా మననం చేసేవాడిని, త్ర= అనగా రక్షించునది, అని మంత్ర శబ్దానికి అర్థం.

జపం అంటే ఏమిటి ?

జకారో జన్మవిచ్ఛేదః పకారః పాపనాశకః ।
జన్మపాప వినాశిత్వా జ్ఞప ఇత్యభిధీయతే ॥

జ = అనగా జన్మవిచ్ఛేదన చేసేది అంటే పునర్జన్మ లేకుండా చేసేది
ప = అనగా పాపాల్ని నశింపచేసేది అని జపశబ్దానికి అర్థం.

మంత్ర మహార్థవం, మంత్రమహోదధి వంటి సుప్రసిద్ధ గ్రంథాలలో వివిధ దేవతా మంత్రాలని ఏ విధంగా జపంచేయాలి. ఏ మాల ఉపయోగించాలి. ఏ ఆసనం మీద కూర్చోవాలి. ఏ సమయంలో చేయాలి. ఏ రంగు వస్త్రాల్ని ధరించాలి. పురశ్చరణ ఏ విధంగా చేయాలి. అనే విషయాలు విపులంగా వివరించబడ్డాయి. ఆ గ్రంథాలలో పేర్కొన్న విధంగా మనం కూడా శ్రీ చంద్ర గ్రహదేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణా పూర్వకంగా జపించాలి అప్పుడే మంత్రసిద్ధి జరుగుతుంది. ఆ మూలమంత్రంతో స్వయంగా చేసే జపం సత్ఫలితాన్నిస్తుంది.

పురశ్చరణ అంటే :

ఏ మంత్రాన్నినా శాస్త్రోక్తంగా ఒక నియమిత పద్ధతిలో సాధన చేసే విధానాన్ని పురశ్చరణ అంటారు.

పంచాంగోపాసనే నేష్టదేవతా ప్రీతిదానః ॥
పురశ్చరతి భక్తస్య తత్పురశ్చరణం ప్రియే ॥

జపము, హోమము, తర్పణము, మార్జనం, బ్రాహ్మణ భోజనం ఇవి పురశ్చరణలోని పంచాంగాలు. ఈ ఐదు విధాలైన కర్మచేత మనం ఉపాసించే దేవత (శ్రీ చంద్ర గ్రహదేవత) సంతోషించి పురః = బిడ్డలమైన మన ముందు, చరతి = సంచరిస్తుంది. కాబట్టి దీనికి పురశ్చరణ అనే పేరు వచ్చింది.

పురశ్చరణ ఎందుకు ?

జీవహీనో యథాదేహీ సర్వకర్మసు న క్షమః ।

పురశ్చరణ హీనో హి తథామంత్రః ప్రకీర్తితః ॥

జీవంలేని దేహం ఎలాగైతే కార్యసాధనకి పనికిరాదో అలాగే పురశ్చరణ లేని మంత్రం కూడా నిర్ధకమైనదని భావం. కాబట్టి శ్రీ చంద్ర గ్రహదేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణ పూర్వకంగా ఉపాసిస్తేనే ఆ దేవుడి అనుగ్రహం మనకు లభిస్తుంది.

పురశ్చరణ సంఖ్య :

వివిధ మంత్రశాస్త్ర గ్రంథాలలో వివరించిన ప్రకారంగా ఏ మంత్రానికైనా 1) ఒక లక్ష సార్లు అనగా (108 సంఖ్య గల మాలతో 1000 మాలలు) మూల మంత్రాన్ని జపం చేయాలి. 2) అందులో పదో వంతు అనగా 10 వేల సార్లు ఆ మూలమంత్రంతో హోమం చేయాలి. 3) హోమ సంఖ్యలో పదోవంతు అనగా ఒక వెయ్యి సార్లు ఆ మూలమంత్రంతో తర్పణ చెయ్యాలి. 4) తర్పణ సంఖ్యలో పదోవంతు. 100 సార్లు మూలమంత్రంతో మార్జన లేదా అభిషేకం చెయ్యాలి. 5) అందులో పదో వంతు. 10 మంది బ్రాహ్మణులకు భోజనం పెట్టాలి. ఈ ఐదు పనులతో మంత్ర పురశ్చరణ పూర్తవుతుంది. (ఇక్కడ శాస్త్రంలో బ్రాహ్మణ భోజనం అని వున్నప్పటికీ ఏ పదిమందికైనా భోజనం పెట్టవచ్చు)

మంత్రోపదేశం :

మంత్రశాస్త్ర నియమం ప్రకారం ఏ మంత్రాన్నైనా సిద్ధిపొందిన ఒక గురువు నుండి ఉపదేశం పొంది, పురశ్చరణ పూర్వకంగా ఉపాసించాలి. అలా కాకుండా గ్రంథాలను చూసి సాధన చేస్తే ఇబ్బందులకు గురయ్యే అవకాశం ఉంటుంది. సాధకులు ఈ విషయాన్ని ముఖ్యంగా దృష్టిలో ఉంచుకోవాలి.

గురువు లభించకపోతే :

ఒకవేళ సమయానికి గురువు లభించకపోతే ఒక కాగితం మీద మీరు జపం చేయదలుచుకున్న చంద్ర గ్రహ మంత్రాన్ని రాసి, దానిని శివాలయానికి తీసుకువెళ్ళి, శివలింగం దగ్గర ఆ కాగితాన్ని వుంచి, సకల మంత్రాలకు సృష్టికారకుడైన జగద్గురువు పరమేశ్వరుడి నుంచి మంత్రోపదేశం పొందుతున్నట్లుగా మీరు భావించి తిరిగి ఆ కాగితాన్ని తీసుకుని మంత్రజపాన్ని చేయవచ్చు.

దేవత-మంత్రం-గురువు :

సాధకులు తాము ఉపాసించే మంత్రాన్ని ఉపదేశించిన గురువుని ఒకేలాగా చూడాలి.

శ్లో॥ యథాఘటశ్చ కలశః కుంభశ్చైకార్థ వాచకాః ।

తథా మంత్రో దేవతా చ గురుశ్చైకార్థ వాచకాః ॥

శ్లో॥ యథాదేవీ తథామంత్రే యథామంత్రే తథాగురౌ ।

యథాగురౌ తథా స్మాత్మాన్యేషం భక్తిక్రమః స్మృతః ॥

ఘటం, కలశం, కుంభం ఈ మూడూ ఎలాగైతే ఒకే అర్థానిస్తున్నాయో అదేవిధంగా మంత్రం-దేవత-గురువు అనే మూడు పదాలు కూడా ఒకే అర్థం కలిగిన పదాలుగా మనం గ్రహించాలి.

సాధకుడికి ఉపాసించే దేవతమీద ఎటువంటి భక్తి ఉంటుందో అలాంటి భక్తి మంత్రంమీద, గురువుమీద కలిగి ఉండాలి. ఇలా ఎవరైతే ముగ్గురినీ ఏకాత్మకంగా భావిస్తారో అటువంటి సాధకుడికే మంత్రం త్వరగా సిద్ధిస్తుంది.

జపం చేయటానికి మంచి రోజు :

శ్రీ చంద్ర గ్రహదేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణా పూర్వకంగా అనుష్ఠానం చేయాలనుకునే సాధకులకి పౌర్ణమి, సోమవారం ఉత్తరాభాద్ర నక్షత్రం దశమి తిథి మంచిరోజులు.

జపస్థానం :

శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతామంత్రాన్ని జపించాలనుకొనే సాధకులు మంత్రశాస్త్రంలో చెప్పిన విధంగా

పుణ్యక్షేత్రం నదీతీరం గుహా పర్వత మస్తకం
 తీర్థ ప్రదేశా స్సింధూనాం సంగమః పావనం వనం
 ఉద్యానాని వివిక్తాని బిల్వమూలం తటం గిరేః
 దేవతాయతనంకూలం సముద్రస్య నిజం గృహం
 సాధకేషు ప్రశస్త్యంతే స్థానాన్యేతాని మంత్రణం (శారదాతిలకం)

పుణ్యక్షేత్రం, నదీతీరం, గుహ, పర్వతాగ్రం, తీర్థ ప్రదేశాలు, సాగర సంగమ స్థలాలు, పవిత్ర వనాలు, జనసంచారంలేని ఉద్యానవనాలు బిల్వవృక్ష మూల ప్రదేశాలు, కొండలు, దేవాలయాలు, సముద్ర తీరాలు, న్వగృహాలు. ఇవన్నీ పురశ్చరణకు స్థానాలుగా చెప్పబడ్డాయి. కనుక ఈ ప్రదేశాలలో ఎక్కడైనా జపం చేయవచ్చు. పై తెలిపిన స్థానాలతో పాటు శివాలయాలలో జపంచేస్తే, త్వరగా చంద్రుడి అనుగ్రహం లభిస్తుంది.

మంత్ర జపాంగాలు :

మంత్ర జపానికి ముందుగా చేయవలసిన విధులని పదిఅంగాలుగా మంత్రశాస్త్రాల్లో చెప్పారు. అవి 1.భూశుద్ధి, 2.కూర్మచక్రలేఖనం, 3.ఆసన పరికల్పనం, 4.శిఖా బంధనం, 5.భూత శుద్ధి, 6.దిశా దిగ్బంధం, 7.షడంగ న్యాసం, 8.ప్రాణవ్రతిష్ఠ, 9.బహిర్మాతృకా న్యాసం, 10.అంతర్మాతృకా న్యాసం. ఈ పది అంగాలలో కనీసం ముఖ్యమైన అంగాలని జపంచేసే సాధకుడు అచరించాలి.

భూశుద్ధి :

జపంచేసే సాధకుడు ముందుగా గురువుకి, గణపతికి నమస్కారం చేసి తాను జపం చేయబోయే స్థలాన్ని శుభ్రం చేయాలి. ఆ స్థానంలో దర్బలతో కొంచెం నీరుచల్లి..

శ్లో॥ విష్ణుశక్తి సముత్పన్నే శంఖవర్జ మహీతలే ।
 అనేకరత్న సంపన్నే శ్రీ భూదేవీ నమోఽస్తుతే ॥

అనే ధ్యానశ్లోకాన్ని చదివి, కొంచెం అక్షతలు వేసి

భూగాయత్రీ మంత్రం :

ఓం ధనుర్ధరాయవిద్మహే సర్వసిద్ధ్యై చ ధీమహి
 తన్నో ధరాః ప్రచోదయాత్ ।

అని పదిసార్లు పై మంత్రాన్ని పఠించి, తను చేయబోయే మంత్రాన్ని కూడా మనసులో ఒకసారి స్మరించి చేతిలో కొంచె నీళ్ళు తీసుకొని జవస్థలంలో చల్లి, దర్భలతో 'హుంఫట్' అని చెప్తూ ఒకసారి నేలని కొట్టాలి.

ఆ తరువాత :

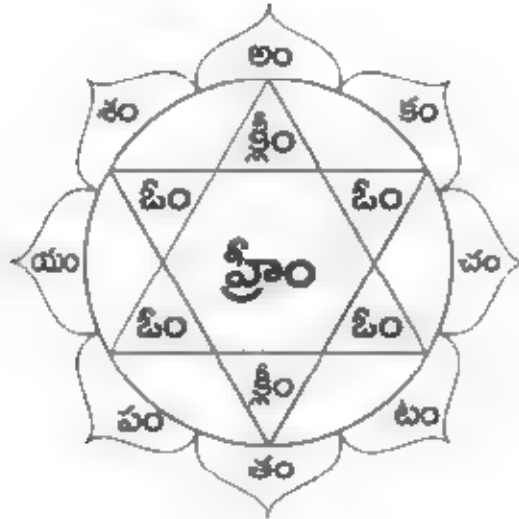
అపసర్పంతు యే భూతాః యేభూతాః భూమిసంస్థితాః ।

యే భూతా విఘ్న కర్తారః తే నశ్యంతు శివాజ్ఞయా ॥

అని చదివి జవ స్థలంలో కొద్దిగా అక్షతలు చల్లాలి.

కూర్మచక్రం

భూతశుద్ధి చేసిన తరువాత ఈ క్రింద తెలిపిన విధంగా ముగ్గుతో కానీ, తెల్ల సుద్దతో కానీ నేలమీద కూర్మచక్రాన్ని లిఖించాలి.



ఈ కూర్మచక్రం మీద ఓం ఆధారశక్త్యై నమః, ఓం కూర్మాయ నమః, ఓం ఆనంతాయ నమః, ఓం వరాహాయ నమః, ఓం పృథివ్యై నమః, ఓం సుధార్ణవాయ నమః, ఓం నవరత్నద్వీపాయ నమః, ఓం స్వర్ణశైలాయ నమః, ఓం నందనవనాయ నమః, ఓం కల్పవృక్షేభ్యో నమః, ఓం రత్న భూమికాయై నమః, ఓం సర్వప్రాకారాయ నమః, ఓం రత్నమండపాయ నమః, ఓం స్వర్ణవేదికాయై నమః అని చెప్పుతూ కొన్ని అక్షతలతో కూర్మచక్రాన్ని పూజించాలి. పూజానంతరము కూర్మచక్రముపై ఆసనాన్ని వేసుకోవాలి.

జపానికి ఆసనం :

అత్మసిద్ధి ప్రదానశ్చ సర్వరోగ నివారణాత్ ।

నవసిద్ధి ప్రదానాశ్చ ఆసనం పరికీర్తనమ్ ॥

మంత్ర జపానికి ఆసనం చాలా ముఖ్యమైనది. అసలు ఆసనం అంటే

అ = అనగా ఆత్మ సాక్షాత్కారాన్ని కలిగించేది.

స = అనగా సర్వ రోగాలని హరించేది.

నం = నవ సిద్ధులను ఇచ్చేది 'ఆసనం' అని చెప్పబడుతుంది.

శ్రీ చంద్ర గ్రహదేవతా మంత్రం జపం చేయటానికి ఆసనం ఎంతో అవసరం. ప్రతిరోజూ ఒక శుభస్థానంలో కూర్చుని జపంచేయాలి కాబట్టి, వేసుకునే ఆసనం కూడా దేవతకు ఇష్టమైన రంగులో ఉండేలా చూసుకోవాలి. శ్రీ చంద్ర గ్రహదేవతకి ప్రీతికరమైన రంగు తెలుపు కనుక ఈ రంగులో ఉండే ఆసనాన్ని వుపయోగించాలి.

“కుశాసనే మంత్రసిద్ధిర్నాత్ర కార్యా విచారణా” అని శాస్త్రంలో చెప్పబడింది కాబట్టి దర్శాసనం మంత్రసిద్ధికి తోడ్పడుతుంది. కనుక దర్శాసనం మీద తెల్లని చిత్రాసనాన్ని వేసుకుని జపం చేయవచ్చు.

1. ఆసనమంత్రం :

ఆసనం మీద కూర్చున్న తరువాత ఆసనం చుట్టూ ఆగ్నేయంలో గం గణపతయే నమః, వాయువ్యంలో దుం దుర్గాయై నమః, నైరుతిలో సం సరస్వత్యై నమః, ఈశాన్యంలో క్షం క్షేత్రపాలకాయ నమః అని చెప్పి కొన్ని అక్షతలు పూలు వేయాలి.

గమనిక: క్రింద కూర్చోలేనివారు, శరీరం సహకరించనివారు, వృద్ధులు, కుర్చీలో ఆసనం వేసుకుని జపం చేసుకోవచ్చు. హోమం చేసుకోవచ్చు.

జపానికి కావలసిన వస్తువులు :

1 చంద్రుడి చిత్రపటం, 2 చంద్రుడి యంత్రం, 3 ముత్యం లేదా చంద్రుడి మంత్రం చెక్కిన రాగిరేకు లేదా మంత్రం లిఖించిన పత్రం, 4.ఒక రాగిపళ్లెం, 5. ఉద్ధరిణ, పంచపాత్ర, 6 తెల్లని అక్షతలు, 7.తెల్ల రంగు పువ్వులు, 8.తెల్ల రంగు చిత్రాసనము, 9.తెల్లని వస్త్రాలు, 10.దర్శాసనం.

జపమాల :

శ్రీ చంద్ర గ్రహ జపానికి తెల్లని స్ఫటికమాల లేదా రుద్రాక్షమాల వీటిలో దేనినైనా ఉపయోగించవచ్చు.

(మాల 108 పూసలతో వుండాలి)

గమనిక : జపమాలని మెడలో ధరించకూడదు.

వస్త్రం :

శ్రీ చంద్ర గ్రహదేవతా మంత్ర పురశ్చరణ చేసే సాధకులు తెలుపు పంచె ఉత్తరీయాన్ని ధరించాలి.

గమనిక : జపం చేసేదప్పుడు ధరించిన వస్త్రాలతో భోజనం చేయకూడదు.

జపం చేసే దిక్కు :

శ్రీ చంద్ర గ్రహదేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణ చేసే సాధకులు పడమర, అగ్నేయ దిక్కుకి అభిముఖంగా కూర్చుని జపం చేస్తే శుభప్రదంగా వుంటుంది.

జపం చేయవలసిన రోజులు :

సాధారణంగా జపాన్ని సాధకులు తమకు అనువైనన్ని రోజులలో 10 లేక 20 లేక 40 రోజులలో జపాన్ని పూర్తి చేయవచ్చు. అయితే తాము స్వీకరించిన రోజుల్లో మొత్తం జపసంఖ్యని ఆ రోజులకి అనుగుణంగా విభాగించుకుని ప్రతిరోజూ అదే సంఖ్య తగ్గకుండా జపంచేయాలి. ఉదా: 10 రోజులు స్వీకరిస్తే 1 లక్ష జపాన్ని (అనగా వేయి మాలలు) రోజుకి (100×10 చొప్పున మొత్తం పదిరోజులకి 1000 మాలలు జపం చేయాలి ఇదేవిధంగా మీరు స్వీకరించిన రోజులను బట్టి జపమాలల సంఖ్యను సమంగా స్వీకరించి జపం చేయాలి.

జపం పద్ధతులు :

1. వాచికం (పైకి వినబడేలా చేసేది) 2. ఉపాంశువు = పెదవులతో పైకి వినబడకుండా నోటితో చేసేది 3. మానసికం = పెదవులు కదలకుండా నోటితో

కాకుండా కేవలం మనసులోనే జపించేది. పై మూడింటిలో మానసికమే ఉత్తమమైనది కాబట్టి శ్రీ చంద్ర గ్రహదేవతా రూపాన్ని మనసులో ధ్యానిస్తూ మంత్రాన్ని స్పష్టంగా కళ్ళు మూసుకునిగానీ, నాసికాగ్రం పై దృష్టి నిలిపిగానీ, మానసికంగా జపం చేయాలి.

జపం చేసే విధానం :

జపాన్ని చేసే సాధకులు జపమాలని ఉంగరం వేలుమీద ఉంచి బొటనవేలు, మధ్యవేలు ఈ రెండింటితో మాలలోని పూసని, మంత్రాన్ని జపిస్తూ తనవైపుకి లోనికి లాక్కోవాలి. కాలికి పూస వేలికి తగిలేవరకూ లెక్కించి దీనిని దాటకుండా మాలని వెనక్కితిప్పి మరల జప గణన చేయాలి. చూపుడువేలు మాలకు తగలకుండా, జపమాల నేలకు తగలకుండా, క్రిందకు జారిపడకుండా, సాధకుడు జాగ్రత్తపడాలి.

(గోముఖం అనగా జపం చేయటానికి ఉపయోగించే సంచిని వినియోగించండి)

మంత్రాన్ని ఎలా జపించాలి :

ఉచితాసనం మీద కూర్చుని మాలను స్వీకరించి జపాన్ని చేసే సాధకుడు. “అక్షరాక్షర సంయుక్తం జపేన్మౌక్తిక పంక్తివత్” ముత్యాల వరసలాగా అక్షర అక్షరం స్పష్టంగా వుండేలా అక్షరాక్షర సంయుక్తంగా జపించాలి.

గమనిక : 1) అలాగే మాలని ఎవరికంటా పడకుండా గోముఖం సంచిలో వుంచిగానీ, ఉత్తరీయం అడ్డుగా వుంచిగానీ జపం చేయాలి. 2) జపమాలను క్రింద పడవేయకూడదు. 3) ప్రతిరోజూ నియమిత జపం పూర్తయిన తరువాత జపమాలను పవిత్రమైన ప్రదేశంలో వుంచాలి.

జప నియమాలు :

సత్యేనాపి న భాషేత జపహోమార్చనాదిభు ।

అన్యథానుష్ఠితం సర్వం భవత్యేవ నిరర్థకం ॥

జపం చేసేటప్పుడు హోమం చేసేటప్పుడు పూజలు చేసేటప్పుడు సత్యమైన అత్యవసరమైన విషయాల గురించైనా నరే మధ్యలో ఇతరులతో ఏమీ మాట్లాడకూడదు. అలా మాట్లాడితే ఆ జపం, హోమం, పూజ నిరర్థకమవుతాయి.

కాబట్టి జాగ్రత్త వహించి ఎవరితో మాట్లాడకుండా శ్రీ చంద్ర గ్రహదేవతామంత్రాన్ని ఏకాతంగా అనుష్ఠానం చేయాలి.

జపంలో ధ్యానం :

శ్రీ చంద్ర గ్రహదేవతామంత్రాన్ని తదేకదీక్షతో జపం చేస్తున్నప్పుడు కొంత మంది సాధకులకు ఏకాగ్రస్థితి వచ్చి మంత్ర జపం ఆగిపోవచ్చు. ఆ సమయంలో శ్రీ చంద్ర గ్రహదేవతా దివ్య మంగళాకారాన్ని దర్శిస్తూ తాదాత్మ్యంలో వుండిపోవచ్చు. ఆ స్థితి చాలా గొప్పది. ఆ స్థితిలో వున్నంతసేపు వుండి, తిరిగి సాధారణ స్థితికి వచ్చాక మరల జపాన్ని ప్రారంభించవచ్చు.

జపాన్ని ఏ సమయంలో చేయాలి :

శ్రీ చంద్ర గ్రహ మంత్రాన్ని సంధ్యా సమయంలో చేస్తే మంచిది. ఉదయం పూటకూడా చేయవచ్చు.

జపం చేయడానికి ముందు :

జపానికి ముందు ఒకపళ్లంలో చంద్రయంత్రాన్ని గానీ, చంద్రుడి రత్నమైన ముత్యాన్ని (కనీసం 3 క్యారెట్లు వుండాలి) గానీ వుంచాలి. ఇవి లభించకపోతే మీరు ఉపాసించే చంద్రుడి మంత్రాన్ని ఒక రాగి రేకుమీద చెక్కించి లేదా ఒక కాగితం మీద రాసి ఆ యంత్రాన్ని పళ్లంలో వుంచి తెల్లనిపువ్వులు, తెల్లని అక్షతలు తీసుకుని చంద్రుడి అష్టోత్తర శతనామాలతో యంత్రాన్ని పూజించాలి. ఆ తరువాత జపం ప్రారంభించాలి.

దిగ్బంధనం : ఆసన పూజ చేసిన తరువాత ఎర్రని అక్షతలు కొన్ని తీసుకుని

శ్లో॥ సుదర్శనస్య మంత్రేణ దిశాబంధనం సమాచరేత్ ।

భూతశుద్ధిం తతః కృత్వా ప్రాణస్థాపన మాచరేత్ ॥

“ఓం నమో భగవతే మహాచక్రరాజాయ సహస్రారాయ సర్వ దిశోబంధ, భూతాం స్తాదయ. రాక్షసాన్మారయ, సహస్రార హుంఫట్ క్రోం రం స్వాహా” అనే సుదర్శన మంత్రాన్ని చదివి అక్షతలని తనచుట్టూ వేసుకుని జపాన్ని ప్రారంభించాలి.

శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్ర జప ప్రారంభం

జప సంకల్పం :

ముందుగా ఉద్ధరిణ, పంచపాత్ర తీసుకుని

1. ఓం కేశవాయస్వాహా 2. ఓం నారాయణాయస్వాహా 3 ఓం మాధవాయస్వాహా
అని మూడు సార్లు ఆచమనం చేసి, ఆ తరువాత ప్రాణాయామం చేసి

మమ ఉపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ మహావిష్ణో రాజ్ఞయా
ప్రవర్తమానస్య ఆద్య బ్రహ్మణః ద్వితీయపరార్థే శ్వేతవరాహకల్పే వైవస్వత మన్వంతరే
కలియుగే ప్రథమపాదే జంబూద్వీపే భరతవర్షే భరతఖండే మేరోః దక్షిణ దిగ్భాగే
--- దేశే భగవత్సన్నిధౌ అస్మిన్ వర్తమాన వ్యావహారిక చాంద్రమానేన --- సంవత్సరే
--- ఆయనే --- ఋతౌ --- మాసే --- పక్షే --- తిథౌ --- వాసరే ---
సక్షత్రే శుభయోగే శుభకరణే ఏవం గుణ విశేషణ విశిష్టాయాం --- గోత్రోద్భవస్య
---అహం శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా ప్రీత్యర్థం పురశ్చరణ పూర్వక. శ్రీ చంద్ర గ్రహదేవతా
మంత్ర జపం కరిష్యే...అని సంకల్పం చెప్పుకుని ఉంగరం వేలితో పంచపాత్రలో
నీటిని తాకవలెను తరువాత మనసారా శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతకి నమస్కారం చేసుకుని
జపానికి ఏ విఘ్నాలు కలుగకుండా ముందుగా...

శ్రీ గణపతి ప్రార్థన :

వక్రతుండ మహాకాయ కోటి సూర్య సమప్రభా ।
నిర్విఘ్నం కురు మే దేవ సర్వకార్యేషు సర్వదా ॥

అని గణపతికి ముందుగా నమస్కారం చేయాలి.

గమనిక: పురశ్చరణకోసం చేసే సంకల్పంలో తమ కోరికలు చెప్పుకోకూడదు
కేవలం దేవతా ప్రీతికొరకే సంకల్పించాలి.

గురు వందనం :

గురుబ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః
గురుస్సాక్షాత్ పరంబ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవేనమః ॥

అని మీకు మంత్రదీక్ష ఇచ్చిన గురువుకి ముందుగా నమస్కరించండి.

శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్రం

ఓం శ్రీం క్రీం హోం చం చంద్రాయ నమః

అస్య శ్రీ చంద్రగ్రహ మహా మంత్రస్య దక్షిణామూర్తి ఋషిః, పంక్తిశ్చందః,
చంద్రగ్రహదేవతా, ఓం శ్రీం బీజం క్రీం హ్రీం శక్తయే నమః చం చంద్రాయనమః
కీలకం శ్రీ చంద్రగ్రహ ప్రసాద సిద్ధ్యర్థే జపేవినియోగః

కరన్యాసం

ఓం శ్రీం	- అంగుష్ఠాభ్యాం నమః,
క్రీం హోం	- తర్జనీభ్యాం నమః
చం చంద్రాయనమః	- మధ్యమాభ్యాం నమః
ఓం శ్రీం	- అనామికాభ్యాం నమః
క్రీం హోం	- కనిష్ఠికాభ్యాం నమః
చం చంద్రాయ నమః	- కరతలకరపృష్ఠాభ్యాం నమః

హృదయన్యాసం

ఓం శ్రీం	- హృదయాయ నమః
క్రీం హోం	- శిరశే స్వాహా
చం చంద్రాయనమః	- శిఖాయై వషట్
ఓం శ్రీం	- కవచాయ హుం
క్రీం హోం	- నేత్రత్రయాయౌ వషట్
చం చంద్రాయ నమః	- అస్త్రాయ ఫట్.

భూర్భువస్సువరోమితి దిగ్బంధః

శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా ధ్యానం :

శంఖప్రభ మేణ ప్రయంశశాంక
మీశాన మౌలిస్థిత మీధ్యం రూపం
తమోపతిం అంబుజ యుగ్మహస్తం
ధ్యాయే హృదజ్జే శశినం గ్రహేశం

లమిత్యాది పంచపూజలు

పంచపాత్రలో నీటిని ఉద్ధరిణితో తీసుకుని శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతాయై నమః
పాద్యం సమర్పయామి అర్ఘ్యం సమర్పయామి ఆచమనం సమర్పయామి అంటూ
అరివేణం (వళ్ళెం)లో పోయాలి.

లం పృథివీ తత్వాత్మికాయై శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతాయై	గంధం ధారయామి
హం ఆకాశతత్వాత్మికాయై శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతాయై	పుష్పైః పూజయామి
యం వాయుతత్వాత్మికాయై శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతాయై	ధూపం అప్రూపయామి
రం తేజస్తత్వాత్మికాయై శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతాయై	దీపం దర్శనయామి
వం అమృతతత్వాత్మికాయై శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతాయై	అమృత నైవేద్యం సమర్పయామి

అని చెవుతూ ఉద్ధరణితో నీటిని ఐదు సార్లు అరివేణం (వళ్ళెం)లో వేయాలి.

జపమాల మంత్రం :

శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్ర జపాన్ని ప్రారంభించటానికి ముందు సాధకుడు
జపమాలను చేతితో తీసుకుని కళ్ళకు అడ్డుకుని మనసులో

ఓం మాం మాతే మహామాయే సర్వమంత్ర స్వరూపిణి ।

చతుర్వర్గ స్త్ర్యయిన్యస్త స్తస్మాన్మే సిద్ధిదా భవ ॥

అని మనసులో తలచుకుని భక్తి పూర్వకంగా నమస్కరించి జపం చేయటం
ప్రారంభించాలి.

గురు మంత్రం :

మీకు దీక్షనిచ్చిన గురువు ద్వారా గురుమంత్రోపదేశాన్ని పొంది ఆ మంత్రాన్ని శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్రానికి ముందుగా ఒక మాలని, అలాగే జపం పూర్తయిన తరువాత ఒక మాలని జపం చేయాలి. తద్వారా గురువు అనుగ్రహం లభించి దేవతామంత్రసిద్ధి మీకు త్వరగా కలుగుతుంది.

శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్రం :

ఓం శ్రీం క్రీం హం చం చంద్రాయ నమః

అని శ్రద్ధాభక్తులతో మౌనంగా మనస్సులో మూలమంత్ర జపం చేయండి.

జపాంత విధి :

సువర్ భువర్ భూరితి దిగ్విమోకః అని దిగ్విమోచనం చేసి, మరల పై తెలిపిన ధ్యాన శ్లోకం చదివి ఈ క్రింది విధంగా చెవుతూ జపసమర్పణ చేయాలి.

జప సమర్పణ :

పై తెలిపిన విధంగా ప్రతిరోజూ నియమిత సంఖ్యలో జపం చేయటం పూర్తయిన తరువాత, తిరిగి మూడు సార్లు ఆచమనం చేసి కొన్ని నీళ్ళు చేతిలో తీసుకుని అనేక మయాకృతేన శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్ర జపేన శ్రీ చంద్ర గ్రహదేవతా సుప్రీతో సుప్రసన్నో వరదో భవతు. శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా సంపూర్ణ అనుగ్రహ కటాక్ష సిద్ధ్యర్థం ఏతత్ జపఫలం శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా చరణారవిందార్పణ మస్తు... తత్సత్ బ్రహ్మార్పణమస్తు
అని ఆ నీటిని అరివేణం (ఒక వళ్ళెం)లో విడవాలి. అలా విడిచిన నీటిని మూడు సార్లు తీర్థంగా తీసుకోవాలి.

మీరు జపం చేసే అన్ని రోజులూ ఇదే విధంగా చేయాలి.

జపానంతరం మాలామంత్రం :

శ్లో ॥ ఓంత్వంమాలే సర్వదేవానాం ప్రీతిదా శుభదా భవ ।
శుభం కురుష్య మే భద్రే యశోవీర్యం చ దేహిమే ॥

మంత్రం: ఓం హ్రీం సిద్ధ్యై నమః (మంత్రమహోదధి)

ఈ విధంగా పై శ్లోకాన్ని, మంత్రాన్ని పఠించి జపమాలని ఒకసారి తలపై వుంచుకొని తరువాత మీరు జపంచేసే గోముఖం (సంచి)లో భద్రపరుచుకోవాలి. ఈ మాలని ఎవరూ చూడకూడదు, ఎవరికి ఇవ్వకూడదు, అశుచిగా తాకకూడదు.

జప ప్రాశస్త్యం :

పైన తెలిపిన నియమాలను ఆచరిస్తూ అచంచల భక్తి విశ్వాసాలతో జపాన్ని చేస్తే ఎన్నో శుభఫలితాలు కలుగుతాయి.

జపేన దేవతా నిత్యం స్తుతాయమానా ప్రసీదతి
ప్రసన్నా విపులాన్భోగాన్ దద్యాన్ముక్తిం చ శాశ్వతీం
యక్ష రక్షః పిశాచాశ్చ గ్రహాస్సర్వాశ్చ భీషణాః
జాపినం నోపసర్పంతి భయభీతా స్సమంతతః
యావంతః కర్మయజ్ఞానుస్సుభః ప్రతిష్ఠాశ్చ తపాంసి చ
సర్వే తే జపయజ్ఞస్య కలాం నార్హంతి పోడశీం
మాహాత్మ్యం వాచకస్మైత జ్ఞపయజ్ఞస్య కీర్తనం ॥

జపం చేయటం ద్వారా స్తుతించబడ్డ దేవతలు నిత్యం సాధకుడికి ప్రసన్నమై వుంటారు. వారికి శాశ్వత భోగ మోక్షాల్ని ప్రసాదిస్తారు. యక్ష, రక్షః పిశాచాలు, దుష్టగ్రహాలు, జపంచేసే వాడిని చూసి భయపడతాయి.

తపస్సులు, కర్మయజ్ఞాలు, జపయజ్ఞంలో పదహారో భాగానికి కూడా సరిరావు. ఈ చెప్పిన జప మాహాత్మ్యం వాచికంగా చేసే జపానికే, దీనికి శతాధికంగా ఉపాంశు జపానికి, సహస్రాధికంగా మానసిక జపానికి మాహాత్మ్యం అధికమని శాస్త్రం చెబుతుంది.

శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్ర పురశ్చరణ సంఖ్య

పురశ్చరణ :

పై తెలిపిన శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్రాన్ని 1 లక్షసార్లు జపించాలి. ఈ 1లక్ష జపాన్ని సాధకుని శక్త్యానుసారం 11-21-40 రోజులలో పూర్తి చేయవచ్చు.

సాధారణంగా ఏ మంత్రాన్నైనా 1 లక్ష జపం పురశ్చరణకు చేస్తే సరిపోతుంది. కాబట్టి ఇక్కడ తెలియజేసే పురశ్చరణ అంగాల వివరాలన్నీ 1 లక్ష జపాన్ని అనుసరించి చెప్పబడుతున్నాయి. ఈ విషయాన్ని సాధకులు గమనించగలరు.

పురశ్చరణ అంగాలు

శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్ర దశాంశ హోమం :

శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్ర పురశ్చరణలో భాగంగా నియమ పూర్వకంగా ఒక లక్షసార్లు (1000 మాలలు) జపం చేసిన తరువాత అందులో దశాంశం అనగా పదివేల సార్లు మూలమంత్రంతో హోమాన్ని చేయాలి.

హోమ సంకల్పం :

మమోపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా ముద్దిశ్య శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా ప్రీత్యర్థం. శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్ర పురశ్చరణాంగత్వేన శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతామంత్ర హవనం కరిష్యే అని సంకల్పం చెప్పుకొని హోమాన్ని ప్రారంభించాలి.

(హోమ విధానం ప్రత్యేకంగా తెలియచేయబడింది.)

శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా హోమ మంత్రం

ఓం శ్రీం క్రీం హోం చం చంద్రాయ నమః స్వాహా

సమర్పణ :

ఈ విధంగా మూలమంత్రంతో 10వేల సార్లు హోమం చేసిన తరువాత చివరగా “అనేన మయాకృతేన శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతామంత్ర హవనేన శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా సుప్రీతో సుప్రసన్నో వరదోభవతు. శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా ప్రీత్యర్థం ఏతత్ఫలం సర్వం శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా చరణారవిందార్పణమస్తు, తత్సద్బుష్కారణమస్తు” అని ఉద్ధరిణితో నీళ్ళు హోమకుండంలోకి వదలాలి. తరువాత హోమ భస్మాన్ని నుదుట ధరించాలి.

శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్ర తర్పణం

తర్పణ సంకల్పం :

జప దశాంశం హోమాన్ని చేసిన తరువాత అదే మంత్రంతో హోమ దశాంశం అనగా ఒక వేయిసార్లు తర్పణ చేయాలి.

“మమోపాత్త సమస్త దురితక్షయ ధ్వారా శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతాముద్దిన్య శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా ప్రీత్యర్థం. శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్ర పురశ్చరణాంగత్వేన శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్ర తర్పణం కరిష్యే” అని సంకల్పం చెప్పుకొని తర్పణాన్ని ప్రారంభించాలి.

ఒక పళ్ళెంలో శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా యంత్రాన్ని గాని, ముత్యాన్నిగాని, చంద్రగ్రహ మంత్రం లిఖించిన రాగి రేకును గాని ఉంచి, గంధపుష్పాలతో అర్చించి గంధం అక్షతలు కలిపిన ఆవుపాలతో లేదా శుద్ధ జలంతో తర్పణం చేయాలి.

తర్పణ మంత్రం

ఓం శ్రీం క్రీం హోం చం చంద్రాయ నమః
శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతాం తర్పయామినమః

తర్పణ సమర్పణ :

“అనేన మయాకృతేన శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్ర తర్పణేన శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా సుప్రీతో సుప్రసన్నో వరదో భవతు. శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా ప్రీత్యర్థం ఏతత్ఫలం సర్వం శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా చరణారవిందార్పణమస్తు, తత్సద్బ్రహ్మరణమస్తు” అని ఉద్ధరిణతో నీళ్ళు ఒక పళ్ళెంలోకి వదలాలి. దీనితో తర్పణం పూర్తవుతుంది.

శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్ర మార్జనం లేదా అభిషేకం

అభిషేక సంకల్పం :

ఇలా మంత్రంతో తర్పణ చేసిన తరువాత అందులో పదోవంతు అనగా 100 సార్లు మార్జనం లేదా అభిషేకం చేయాలి.

“మమోపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతాముద్దిస్య శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా ప్రీత్యర్థం. శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్ర పురశ్చరణాంగత్వేన శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్ర అభిషేకం కరిష్యే” అని సంకల్పం చెప్పుకొని, ఒక పంచపాత్రలో ఆవుపాలు లేదా నీరు తీసుకుని వాటితో ఒక పెద్దపళ్ళెంలో చంద్రగ్రహ యంత్రాన్ని గానీ, ముత్యంగానీ, మంత్రం లిఖించిన రాగి రేకును గాని, ఉంచి వాటిపై పువ్వుతో గాని, ఉద్ధరిణతో గాని అభిషేకం చేయాలి.

అభిషేక మంత్రం

ఓం శ్రీం క్రీం హోం చం చంద్రాయ నమః
శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతాం అభిషింశామి నమః

అభిషేక సమర్పణ :

“అనేన మయాకృతేన శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్ర అభిషేకేన శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా సుప్రీతో సుప్రసన్నో వరదో భవతు శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా

ప్రీత్యర్థం ఏతత్ఫలం సర్వం శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా చరణారవిందార్పణమస్తు, తత్సద్బ్రహ్మరణమస్తు” అని ఉద్ధరిణితో నీళ్ళు అరివేణం (ఒక పళ్ళెం)లోకి వదలాలి. దీనితో అభిషేకం పూర్తవుతుంది.

బ్రాహ్మణ భోజనం

బ్రాహ్మణ భోజన సంకల్పం :

పురశ్చరణలో భాగంగా 100 సార్లు అభిషేకం చేసిన తరువాత అందులో పదోవంతు అనగా 10 మంది బ్రాహ్మణులకు భోజనం పెట్టాలి.

“మమోపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతాముద్దిస్య శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా ప్రీత్యర్థం. శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మూలమంత్ర పురశ్చరణాంగత్వేన బ్రాహ్మణ భోజనం (అన్నసంతర్పణం) కరిష్యే” అని సంకల్పం చెప్పుకొని 10 మందికి తృప్తిగా ఆదరంగా భోజనం పెట్టుకోవాలి. ఇది శాస్త్ర నియమమైనప్పటికీ, ఏ వర్ణంవారినినైనా వదిమిందిని పిలిచి భోజనం పెట్టుకోవచ్చు.

సమర్పణ:

ఈ విధంగా అన్న వితరణ చేసిన తరువాత “అనేన మయాకృతేన శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్ర పురశ్చరణాంగత్వేన అన్నసంతర్పణేన శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా సుప్రీతో సుప్రసన్నో వరదోభవతు. శ్రీ చంద్ర గ్రహదేవతా ప్రీత్యర్థం ఏతత్ఫలం సర్వం శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా చరణారవిందార్పణమస్తు, తత్సద్బ్రహ్మరణమస్తు” అని ఉద్ధరిణితో నీళ్ళు అరివేణం (ఒక పళ్ళెం)లోకి వదలాలి. అలా వదిలిన నీటిని 3 సార్లు తీర్థంగా స్వీకరించాలి.

దీనితో శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్ర పురశ్చరణ పూర్తవుతుంది.

పురశ్చరణ-స్త్రీలు:

పురుషులు శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణ పూర్వకంగా, పంచాంగ సహితంగా అనుష్ఠానం చేస్తేనే సంపూర్ణ ఫలితం లభిస్తుంది. అదే స్త్రీల విషయంలో పురశ్చరణ విషయమై మంత్ర శాస్త్రం వారికి కొంత సౌలభ్యాన్ని ఇచ్చింది.

నియమః పురుషే జ్ఞేయా న యోషిత్సు కదాచన
న న్యాసా యోషితాం చాత్ర న ధ్యానం న చ పూజనం
కేవలం జపమాత్రేణ మంత్రాః సిద్ధ్యన్తి యోసితామ్ ॥

మంత్ర పురశ్చరణ గురించి ఇంతకు ముందు చెప్పిన నియమాలన్నీ పురుషులకు మాత్రమే. న్యాసం, ధ్యానం, పూజ ఇవేవీ చేయలేక పోయినప్పటికీ స్త్రీలకు కేవలం జపంతోనే మంత్రం సిద్ధిస్తుంది.

అయితే శాస్త్రరీత్యా స్త్రీలకు పై విధంగా వెసులుబాటు కలిగినప్పటికీ అవకాశం వున్నవారు శక్తి కలిగినవారు పంచాంగ పూర్వకంగా పురశ్చరణ చేస్తేనే మంచిది.

పురశ్చరణ నియమాలు :

పురశ్చరణ చేసే సాధకులు తాము జపం చేసినన్ని రోజులూ కొన్ని నియమాలు పాటించాలి. అవి ఏమిటంటే....

భూశయ్యా బ్రహ్మచారిత్వం మౌనమాచార్య సేవనం
నిత్యం త్రిషమాణ స్నానం క్షుర కర్మ నిసర్జనం

భూమి మీద పడుకోవటం, బ్రహ్మచర్యాన్ని పాటించటం, ఎక్కువసేపు మౌనంగా వుండటం, పెద్దల గురువుల సేవ చేయటం, ప్రతిరోజూ మూడుసార్లు స్నానం చెయ్యటం, క్షవరం చేయించుకోకుండా వుండటం అనేవి ప్రధానంగా పాటించాల్సిన నియమాలు. అలాగే ఆహారం కూడా ఒక పూట భోజనం, రాత్రికి ఫలహారం చేస్తే మంచిది.

గ్రహణ పురశ్చర్య

మంత్ర సాధనలకు సూర్య చంద్ర గ్రహణాలు ఎంతో విశేషమైనవిగా శాస్త్రాలలో చెప్పబడ్డాయి. సాధారణ దినాలలో కంటే అధిక తరమైన ప్రభావాన్ని సూర్య, చంద్ర గ్రహణాలు కలిగి వుంటాయి. కనుక ఈ సమయాలలో మంత్రసాధన ఉత్తమ ఫలితాన్ని సత్వరసిద్ధిని ఇస్తుంది.

గ్రహణేర్కస్య చేందోర్వా శుచిః పూర్వముపోషితః
నద్యాం సముద్రగామిన్యాం నాభిమాత్రోదకే స్థితః
స్పర్శాద్విముక్తి పర్యంతం జపేన్మంత్ర మనన్యధీః ॥

సూర్య లేక చంద్ర గ్రహణాలు కలిగిన సమయంలో నది వద్దగానీ, సముద్రతీరానికి గానీ వెళ్ళి, నదిలోనైతే బొడ్డులోతు నీళ్ళలో నిలబడి, సముద్రం వద్దనైతే తీరంలో దర్బాసనం మీద కూర్చునిగానీ, ఆచమనం ప్రాణాయామం చేసిన తరువాత. మమోపాత్త సమస్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా ముద్దిస్య, శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా ప్రీత్యర్థం - గోత్రోద్భవస్య - నామధేయస్య అహం. శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా ప్రీత్యర్థం. పవిత్ర - గ్రహణకాలే. స్పర్శాది మోక్షపర్యంతం శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్ర జపం కరిష్యే... అని సంకల్పం చెప్పుకుని గ్రహణం ప్రారంభ సమయం నుండి గ్రహణం విడిచేదాకా జపాన్ని చేయాలి. దీనికి ముందు గ్రహణం పట్టు స్నానం - జపం తరువాత విడుపు స్నానం చెయ్యాలి. జపం పూర్తయిన తరువాత ముందు చెప్పిన విధంగానే జపసమర్పణ చెయ్యాలి. దీనిని గ్రహణ పురశ్చర్య అంటారు. గ్రహణం పట్టినప్పటి నుండి విడిచేవరకూ ఉన్న సమయం అది 1 గంటైనా అరగంటైనా ఆ సమయంలో చేసిన జపం (సంఖ్యతో పనిలేదు) 1 లక్ష జపంతో సమానం.

కాబట్టి గ్రహణ సమయాన్ని వినియోగించుకుంటే సాధకులకు మంచిది. గ్రహణం తరువాత రోజు లేదా మంచిరోజు పురశ్చరణలో చెప్పిన విధంగా పదివేల హోమం ఒకవేయి తర్పణం ఒక వంద మార్దనం లేదా అభిషేకం, పది మంది బ్రాహ్మణుల భోజనం యధావిధిగా చేయాలి. గ్రహణ జపం వల్ల కేవలం జప సంఖ్య మాత్రమే కలిసి వస్తుంది, హోమాది మిగతా విధులు యధాతథం. కొందరి అభిప్రాయం ప్రకారం గ్రహణ కాలంలో చేసిన జపం పూర్తి పురశ్చర్యతో సమానం.

శ్రీశ్రీశ్రీ సిద్ధేశ్వరానంద భారతీస్వామివారు తెలియజేసిన హోమ విధానం

శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణ పూర్వకంగా ఉపాసించే సాధకుడు. పురశ్చరణలో భాగంగా మూలమంత్ర జపంలో దశాంశం హోమం చేయాలి. అని చెప్పటం జరిగింది. అయితే ఈ హోమాన్ని ఎలా చేయాలి? హోమం చేసేదప్పుడు మంత్రాన్ని ఎలా వినియోగించాలి? అంటే...

హోమం చేసేటప్పుడు వినియోగించవలసిన చంద్రగ్రహ మంత్రం

ఓం శ్రీం క్రీం హం చం చంద్రాయ నమః స్వాహా

హోమం చేసేదప్పుడు మూలమంత్రం చివర ఒక స్వాహా చేర్చి హోమం చెయ్యాలి కాబట్టి శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్రానికి చివర అదనంగా స్వాహా చేర్చటమైనది.

హోమోపకారం

శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్రాన్ని పురశ్చరణ పూర్వకంగా ఉపాసించే విధానంలో 'హోమం' అనేది ఒక ప్రధాన అంగంగా చెప్పబడింది. లోకంలో వైదిక సంప్రదాయాన్ని అనుసరించి ఉపవీతులైన బ్రాహ్మణులు మాత్రమే హోమం చేయటానికి అర్హులు అయితే తంత్రశాస్త్రానుసారంగా జపించిన మంత్రాలతో హోమాన్ని చేయటానికి అన్ని వర్ణాలవారూ అర్హులే. ఈ విషయమే మేరుతంత్రం, మంత్రమహార్థవం, మంత్ర మహోదధి అనే ప్రసిద్ధ గ్రంథాలు చెబుతాయి.

కనుక (ఈ పుస్తకంలో తెలిపిన విధంగా) తంత్రశాస్త్రానుసారంగా కుర్తాశం శంకరాచార్య, జగద్గురు శ్రీశ్రీశ్రీ సిద్ధేశ్వరానంద భారతీస్వామి వారు రూపొందించిన హోమవిధాన పద్ధతిలో స్త్రీలు, పురుషులు అన్ని వర్ణాలవారు స్వయంగా హోమం చేసుకోవచ్చు

ఇందులో 1) హోమ విధానము 2) లఘుహోమ విధానము అని రెండు పద్ధతులు చెప్పబడ్డాయి. సాధకుల శక్త్యానుసారం, సమయానుసారం ఏ పద్ధతినైనా ఆచరించవచ్చు. ఫలితం ఒక్కటే.

శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్ర హోమ విధానము

భారతీయ సంప్రదాయములలో దేవతలకు సంతుష్టిని కలిగించటానికి హోమము చేయటము అత్యంత ప్రధానమైనది. దేవతలు అగ్నిముఖులు అని వేదములో చెప్పబడినది. అగ్నిని ఆవాహనము చేసి మంత్రపూర్వకముగా ఆహుతులు వేసినచో ఏ దేవతకు వేసిన ఆహుతిని ఆ దేవతకు అగ్నిదేవుడు ఇస్తుంటాడు ఊర్ధ్వ లోకాలలోని దేవతలంతా, హిమప్రియులు, యజ్ఞములలో కూడా హోమము ప్రధానమైన అంగము. వైదిక సంప్రదాయములలో ఉపవీతుడైన వ్యక్తికి మాత్రమే హోమము చేసే అధికారము ఉన్నది ఇతరులకు లేదు. కానీ, తరువాత వచ్చిన తంత్రశాస్త్ర గ్రంథములలో ఉపవీతులు కాని స్త్రీ పురుషులు దేవతానుగ్రహాన్ని వేగంగా పొందటానికి హోమము చేసే పద్ధతులు కూడా చెప్పబడినవి. ఉపనయనము అయినవారిలో కూడా సస్వరముగా వేదము నేర్చుకొని హోమము చేయగలవారు తక్కువ. అందుచేత అందరికీ అందుబాటులో ఉండాలనే ఉద్దేశ్యముతో తంత్రశాస్త్ర గ్రంథాలను పరిశీలించి వీలైనంత క్లుప్తంగా, సులభంగా హోమముచేసే పద్ధతిని ఇవ్వటం జరిగింది. దీనిని చక్కగా ఉపయోగించుకొని మంత్రోపాసకులు శీఘ్రముగా దేవతానుగ్రహాన్ని పొంది తమ ఇష్టకామ్యములను సాధించుకొని, విశ్వ కళ్యాణమును ఇహపర శుభములు సాధించుదురు గాక!

గణపతి స్తుతి

శుక్లాంబరధరం విష్ణుం శశివర్ణం చతుర్భుజం ।
ప్రసన్నవదనం ధ్యాయేత్ సర్వవిఘ్నోపశాంతయే ॥

అచమనము

ఓం కేశవాయస్వాహా

ఓం నారాయణాయ స్వాహా

ఓం మాధవాయ స్వాహా

ఓం గోవిందాయ నమః

ఓం సంకర్షణాయ నమః

ఓం వాసుదేవాయ నమః

ఓం ప్రద్యుమ్నాయ నమః

ఓం అనిరుద్ధాయ నమః

ఓం విష్ణవే నమః

ఓం మధుసూదనాయ నమః

ఓం త్రివిక్రమాయ నమః

ఓం వామనాయ నమః

ఓం శ్రీధరాయ నమః

ఓం హృషీకేశాయ నమః

ఓం పద్మనాభాయ నమః

ఓం దామోదరాయ నమః

ఓం పురుషోత్తమాయ నమః

ఓం అధోక్షాయ నమః

ఓం నారసింహాయ నమః

ఓం అచ్యుతాయ నమః

ఓం ఉపేంద్రాయ నమః

ఓం జనార్ధాయ నమః

ఓం హరయే నమః

ఓం శ్రీకృష్ణాయ నమః

శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్ర పురశ్చరణలో భాగంగా దశాంశం హోమం చేసేదప్పుడు ఎటువంటి కోరిక కోరకుండా కేవలం శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా ప్రీత్యర్థం, అనుగ్రహ సిద్ధ్యర్థం అని మాత్రమే సంకల్పించి హోమం చేయాలి. పురశ్చరణ అనేది దేవతను వరం కోరుకోవటానికి అర్హత మాత్రమే. ఒకసారి పురశ్చరణ పూర్తయినాక సాధకులు ఎప్పుడైనా ఎన్నిసార్లయినా కామ్య హోమాన్ని చేసుకోవచ్చు.

హోమ సంకల్పము

అస్యశ్రీ మహావిష్ణో రాజ్జయా ప్రవర్తమానస్య అద్య బ్రహ్మణః ద్వితీయపరార్థే శ్వేతవరాహకల్పే వైవస్వత మన్వంతరే కలియుగే ప్రథమపాదే జంబూద్వీపే భరతవర్షే భరతఖండే మేరోః దక్షిణ దిగ్భాగే - దేశే భగవత్సన్నిధౌ ఆస్మిన్ వర్తమాన వ్యావహారిక చాంద్రమానేన సంవత్సరే ఆయనే ఋతౌ మాసే పక్షే తిథౌ వాసరే నక్షత్రే శుభయోగే శుభకరణే ఏవం గుణ విశేషణ విశిష్టాయాం - గోత్రోద్భవస్య - నామధ్యేయస్య అహం శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా ప్రీత్యర్థం, శ్రీ చంద్ర గ్రహదేవతా మూలమంత్ర హోమం కరిష్యే.

కలశపూజ

కలశస్యముఖే విష్ణుః కంఠే రుద్రస్సమాశ్రితః ।

మూలే తత్రస్థితో బ్రహ్మ మధ్యే మాతృగణాః స్పృతాః ॥

కుక్షౌతు సాగరా స్సర్వే సప్తద్వీపా వసుంధరా ।

ఋగ్వేదోఽథ యజుర్వేదః సామవేదో హృథర్వణః ॥
 అంగైశ్చ సహితా సర్వే కలశాంబు సమాశ్రితాః ।
 ఆయాంతు దేవపూజార్థం దురితక్షయ కారకాః ॥
 గంగే చ యమునే చైవ గోదావరి సరస్వతి ।
 నర్మదే సింధు కావేరి జలేస్మిన్ సన్నిధిం కురు ॥

ఓం భూః ఓం భువః ఓం సువః ఓం మహాః ఓం జనః ఓం తపః ఓం సత్యం
 ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్.
 ఓం ఆపోజ్యోతీరసోమృతం బ్రహ్మభూర్భువస్సువరోమ్.

దీప ప్రజ్వలనం :

ముందుగా ఒక ప్రమిద లేదా కుందిలో ఆవునేతితో దీపారాధన చెయ్యాలి.
 ఈ దీపం, హోమం పూర్తయ్యే వరకు వెలుగుతూ ఉండేలా చూడాలి.

గురుస్మృతి

గురుర్బ్రహ్మ, గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
 గురుస్సాక్షాత్పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్ర న్యామములు

కరన్యాసం

ఓం శ్రీం	-	అంగుష్ఠాభ్యాం నమః,
క్రీం హోం	-	తర్జనీభ్యాం నమః
చం చంద్రాయనమః	-	మధ్యమాభ్యాం నమః
ఓం శ్రీం	-	అనామికాభ్యాం నమః
క్రీం హోం	-	కనిష్ఠికాభ్యాం నమః
చం చంద్రాయ నమః	-	కరతలకరపృష్ఠాభ్యాం నమః

శ్రీచంద్రగృహ ఉపాసన

వృత్తయన్యాసం

ఓం శ్రీం	- హృదయాయ నమః
శ్రీం హం	- శిరశే స్వాహా
చం చంద్రాయనమః	- శిఖాయై వషట్
ఓం శ్రీం	- కవచాయ హం
శ్రీం హం	- నేత్రత్రయాయ వషట్
చం చంద్రాయ నమః	- అస్త్రాయ ఫట్.

భూర్భువస్సువరోమితి దిగ్బంధః

శ్రీ చంద్రగృహదేవతా ధ్యానం :

శంఖప్రభ మేణ ప్రియంశతాంక
మీశాన మౌళిస్థిత మీధ్యం రూపం
తమోపదిం అంబుజ యుగ్మహస్తం
ధ్యాయే హృదయే శశినం గ్రహశం

హోమకుండపూజ

హోమకుండమునగానీ, స్థండిలమున గాని సంస్కార చతుష్టయము చేయవలెను. మధ్యలో బియ్యపు పిండితో ప్రాదేశికమాత్రపు (బొటనవ్రేలు, చూపుడువ్రేలు చాచినప్పుడు మధ్యలో ఉండే దూరము) చతురస్రము తయారు చేయవలెను.

సీక్తణము :

ఓం శ్రీం శ్రీం హం చం చంద్రాయ నమః

అని మూలమంత్రమును ఉచ్చరించుచు కుండమును చూడవలెను.

ప్రోక్షణము : ఫట్ అని ఉచ్చరించుచు దర్శలతో నీళ్ళు చల్లవలెను.

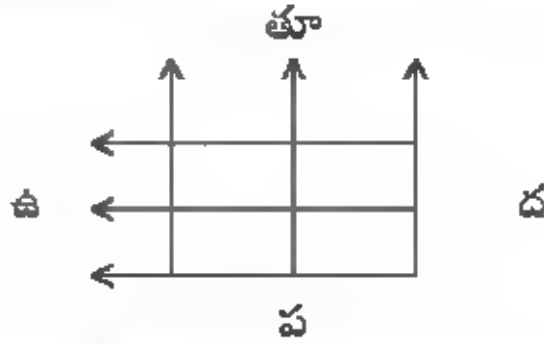
తాడనము : దర్శలతో ఫట్ అని మూడుసార్లు ఉచ్చరిస్తూ కుండము లోపలి భాగమును కొట్టవలెను.

ఆభ్యుదయము : హం అని ఉచ్చరించుచు పిడికిలితో నీళ్ళు కుండమంతట చల్లవలెను.

ఓం శ్రీం క్రీం హం చం చంద్రాయ నమః

అని శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్రమును ఉచ్చరించుచు “శ్రీ చంద్ర గ్రహదేవతా హోమకుండానమః” అని కుండమునకు నమస్కరించవలెను.

తూర్పువైపు దర్బల చివరలు వచ్చుచున్నట్లుగా పడమట నుంచి తూర్పు వైపుకు మూడు గీతలు బియ్యపు పిండితో దర్బతో గీయవలెను. ఉత్తరపు వైపు దర్బ చివరలు వచ్చునట్లుగా మొదట గీసిన గీతలపై దక్షిణము నుంచి ఉత్తరము వైపు మూడు గీతలు గీయవలెను.



ఆ దర్బలను త్రుంచి నైరుతి దిక్కువైపునకు వేయవలెను

తూర్పు రేఖలు చివరల మూడింటిని -ముకుందాయ నమః, ఈశాయ నమః, పురందరాయ నమః అని ప్రదక్షిణ క్రమమున పూజించవలెను.

ఉత్తరగ్రములో - బ్రహ్మణేసమః, వైపస్వతాయనమః, ఇంద్రవేసమః అని పూజించవలెను.

ఓం హ్రీం ఓం అని కుండ మధ్యమున వ్రాసి శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్రమును ఉచ్చరించుచు పుష్పాంజలి నమర్పించవలెను.

అగ్ని ప్రతిష్ఠాపనము

హోమాంగత్వేన అగ్ని ప్రతిష్ఠాపనం కరిష్యే - అని సంకల్పం చేయవలెను, అస్య శ్రీ వైశ్వానర మహామంత్రస్య భృగు ఋషిః, దేవీ గాయత్రీ ఛందః, శ్రీ వైశ్వానరో

దేవతా, రం బీజం, స్వాహా శక్తిః జాతవేద ఇతి కీలకం స్వేచ్ఛాప్రయోగ సిద్ధ్యర్థే హోమే వినియోగః అని సంకల్పంచేసి తరువాత అగ్నిన్యాసం చేయవలెను.

అగ్నిన్యాసము

ఈ క్రింద తెలిపిన మంత్రాలతో కరన్యాసం, హృదయన్యాసం చేయవలెను

1. ఓం రాం సహస్రార్చిషే అంగుష్ఠాభ్యాం నమః, 2. ఓం రీం స్వస్తిపూర్ణాయ తర్జనీభ్యాం నమః, 3. ఓం రూం ఉత్తిష్ఠ పురుషాయ మధ్యమాభ్యాం నమః 4. ఓం రైం ధూమవ్యాపినే అనామికాభ్యాం నమః 5. ఓం రౌం సప్తజిహ్వాయ కనిష్ఠికాభ్యాం నమః 6. ఓం రః ధనుర్ధరాయ కరతల కరపృష్ఠాభ్యాం నమః (ఇదే విధంగా హృదయన్యాసం కూడా చేయవలెను.)

భూర్భువస్సువరోమితి బిగ్బంధః

అగ్నిపీఠ పూజ (కుండములో దశదిక్కుల యందు అక్షతలతో)

- | | |
|--------------------|-----------------------------------|
| 1. ఓం పీతాయై నమః | 6. ఓం తీవ్రాయై నమః |
| 2. ఓం శ్వేతాయై నమః | 7. ఓం విస్ఫులింగిన్యై నమః |
| 3. ఓం అరుణాయై నమః | 8. ఓం రుధిరాయై నమః |
| 4. ఓం కృష్ణాయై నమః | 9. ఓం జ్వాలిన్యై నమః |
| 5. ఓం ధూమ్రాయై నమః | 10. ఓం రం సర్వశక్తి కమలాసనాయై నమః |

అసేన పూజ - (అక్షతలతో)

రం వహ్స్వీసనాయనమః - అని అగ్ని ఆసనమునకు నమస్కరించవలెను. సపరివారం అగ్నిం ఆవాహయామి అని ఆవాహనం చేయవలెను. అగ్నిని మూతగల పాత్రలో 'ఫట్ ఫట్' అని ఉచ్చరించుచు తెచ్చి, 'హుం-హుం' అని మూత తీసి, 'రం రం' అని ఉచ్చరించుచు కుండము దగ్గరకు తీసుకొని రావలెను.

పరమాత్మానలముతోను, జఠరాగ్నితోను, అంతరాగ్నితోను ఈ అగ్నియొక్క సమైక్యమును సంభావించి, అగ్ని బీజమగు రం ఉచ్చరించుచు వహ్ని చైతన్యమును భావించవలెను.

అగ్నిని ఓంకారముతో అభిమంత్రించి, ఉచ్చరించుచు ఆమృతబీజమైన వం-తో అమృతీకరించి ఉచ్చరించుచు, ఈ అగ్ని లలాటం నుంచి కుండములోనికి దిగుచున్నట్లుగా భావించి, ఎనిమిదిసార్లు ప్రణవంతో (ఓం) మరల అభిమంత్రించి హం ఫట్ అని రక్షాకవచమును భావించి “రం వహ్నిమూర్ధయే నమః” అని మనస్సులో అగ్నికి నమస్కరించి ఓం ఓం ఓం అని ఉచ్చరించుచు కుండముపై నిప్పు పళ్ళెమును ప్రదక్షిణ పద్ధతిలో మూడుసార్లు త్రిప్పవలెను.

హంఫట్ క్రవ్యాదేభ్యః స్వాహా అనుచు కొంత నిప్పు తీసి నైరుతి దిక్కున వేయవలెను

భూర్భువస్సువరోం అనియు, హ్రం-వహ్ని చైతన్యాయ నమః, అనియు ఉచ్చరించుచు కుండమున అగ్నిని ఉంచవలెను.

కుండము బైట (నిప్పు పళ్ళెములో) అక్షతలు, నీళ్ళు వదలవలెను.

చిత్రింగళ హనమాన దహదహ పచవచ సర్పజ్ఞ ఆజ్ఞాపయ స్వాహా. హ్రీం హ్రీం జ్వల జ్వల ప్రజ్వల ప్రజ్వల హంఫట్ స్వాహా - అని మంత్రములను వారించవలెను ఆ తరువాత లేచి నిలుచుండి జ్వాలినీముద్ర ప్రదర్శించి నమస్కరించుచు

అగ్నిం ప్రజ్వలితం వందే జాతవేదం హతాశనం ।

సువర్ణ వర్ణ మమలం సమిధం విశ్వతోముఖం ॥

“ఓం వైశ్వానర జాతవేద ఇహి వహ లోహితాక్ష సర్వకర్మాణి సాధయ స్వాహా” అనుచు అర్చ్యపాద్యములతో పూజించవలెను.

అమిత్యాది పంచపూజలు

పంచపాత్రలో నీటిని ఉద్ధరిణితో తీసుకుని ఓం అగ్నయే నమః పాద్యం సమర్పయామి అర్ఘ్యం సమర్పయామి ఆచమనం సమర్పయామి అంటూ అరివేణం (పళ్ళెం)లో వేయాలి.

లం పృథివీ తత్వాత్మికాయ నమః గంధం ధారయామి
హం అకాశ తత్వాత్మికాయ నమః పుష్పైః పూజయామి
యం వాయు తత్వాత్మికాయ నమః ధూపం అమ్రాపయామి
రం తేజస్తత్వాత్మికాయ నమః దీపం దర్శయామి

అంటూ గంధాన్ని, పుష్పాలను, అగరబత్తీలను లేదా సాంబ్రాణీని
హేమకుండంలో వేసి దీపారాధన చేసిన దీపాన్ని హేమకుండానికి చూపాలి.

ధూపదీపానంతరం ఆచమనం సమర్పయామి

పం అమృతతత్వాత్మికాయ నమః అమృత వైవేద్యం సమర్పయామి అంటూ వైవేద్యాన్ని
హోమకుండంలో సమర్పించాలి. (సున్నుండ లేక పండు).

ఒక దర్భ కాల్చి జ్వాలను నేతిలో ప్రతిఫలించజేసి, దర్భను కుండములో
వేయవలెను, నేతిపాత్రలో రెండు చిన్న దర్భాగ్రములు వేయవలెను. అప్పుడు నెయ్యి
మూడు భాగములు అగును. ఎడమవైపు ఇడ, కుడివైపు పింగళ, మధ్య సుషుమ్న
అని భావించవలెను.

స్రవముతో కుడిభాగము నుండి 'నమః' అని నేతిని తీసుకొని ఓం అగ్నయే
స్వాహా - అని ఆహుతి వేయుచు అగ్ని యొక్క ఎడమకన్ను తెరువబడినట్లుగా
భావించవలెను.

స్రవముతో మధ్యభాగము నుండి 'నమః' అనుచు నేతిని తీసుకొని
ఓం అగ్నిషోమాభ్యాగ్ం స్వాహా - అని ఆహుతి వేయుచు అగ్ని యొక్క మధ్యనేత్రం
(మూడవకన్ను) తెరువబడినట్లుగా భావించవలెను

కుడివైపు నుండి 'నమః' అని నేతిని తీసుకొని ఓం అగ్నయే స్విష్టకృతే
స్వాహా అని అగ్ని ముఖమున ఆహుతి వేయవలెను. ఆ తరువాత

మధ్యభాగము నుండి నేతిని తీసుకొని

ఓం భూః స్వాహా, ఓం భువః స్వాహా

ఓం సువః స్వాహా, ఓం భూర్భువస్సువః స్వాహా

అని 4 ఆహుతులు వేయవలెను.

ఓం వైశ్వానర జాతవేద ఇహో వహ లోహితాక్ష సర్వ కర్మాణి సాధయస్వాహా
అని మూడుసార్లు ఆహుతులు వేయవలెను.

జహ్వహోమము (సాత్విక జహ్వలు)

1. ఓం స్రూం హిరణ్యాయై స్వాహా
2. ఓం స్రూం గగనాయై స్వాహా
3. ఓం స్రూం రక్తాయై స్వాహా
4. ఓం స్రూం కృష్ణాయై స్వాహా
5. ఓం బ్రూం సుప్రభాయై స్వాహా
6. ఓం బ్రూం ఆతిరక్తాయై స్వాహా
7. ఓం బ్రూం బహురూపాయై స్వాహా

- రాజస జహ్వలు -

1. ఓం స్రూం వద్యరాగాయై స్వాహా
2. ఓం స్రూం సువర్ణాయై స్వాహా
3. ఓం స్రూం భద్రలోహితాయై స్వాహా
4. ఓం స్రూం లోహితాయై స్వాహా
5. ఓం బ్రూం శ్వేతాయై స్వాహా
6. ఓం బ్రూం ధూమిన్యై స్వాహా
7. ఓం బ్రూం కరాళికాయై స్వాహా

- తామస జహ్వలు -

1. ఓం స్రూం విశ్వమూర్త్యై స్వాహా
2. ఓం స్రూం విస్ఫులింగిన్యై స్వాహా
3. ఓం స్రూం ధూమ్రవర్ణాయై స్వాహా
4. ఓం స్రూం మనోజవాయై స్వాహా
5. ఓం బ్రూం లోహితాయై స్వాహా
6. ఓం బ్రూం కరాళ్యై స్వాహా
7. ఓం బ్రూం కాళ్యై స్వాహా

సాత్విక - రాజస - తామస జహ్వలు ఇష్టప్రాప్తి, అనిష్ట పరిహారము అభిచార ప్రయోజనములకు ఉద్దేశించబడినవి.

- జహ్వభద్రేవతా హోమము -

1. ఓం సురేభ్యః స్వాహా
2. ఓం పితృభ్యః స్వాహా
3. ఓం గంధర్వేభ్యః స్వాహా
4. ఓం యక్షేభ్యః స్వాహా
5. ఓం నాగేభ్యః స్వాహా
6. ఓం పిశాచేభ్యః స్వాహా
7. ఓం రాక్షసేభ్యః స్వాహా

శ్రీచంద్రగ్రహ ఉపాసన

- పుడంగ దేవతా హోమము -

1. ఓం రాం సహస్రార్చితే హృదయాయ నమః స్వాహా
2. ఓం దీం స్వస్తిపూర్ణాయ శిరసే స్వాహా స్వాహా
3. ఓం రూం ఉత్తిష్ఠ పురుషాయ శిఖాయై వషట్ స్వాహా
4. ఓం రైం ధామవ్యాపినే కవచాయ హుం స్వాహా
5. ఓం రౌం సప్తజిహ్వాయ నేత్రత్రయాయ వౌషట్ స్వాహా
6. ఓం రః ధనుర్ధరాయ అస్త్రాయ ఫట్ స్వాహా

- అష్టమూర్తి హోమము -

1. ఓం అగ్నయే జాతవేదసే స్వాహా
2. ఓం అగ్నయే సప్తజిహ్వాయ స్వాహా
3. ఓం అగ్నయే హవ్యవాహనాయ స్వాహా
4. ఓం అగ్నయే అశోద్ధరణాయ స్వాహా
5. ఓం అగ్నయే వైశ్వానరాయ స్వాహా
6. ఓం అగ్నయే కౌమారజాతసే స్వాహా
7. ఓం అగ్నయే విశ్వముఖాయ స్వాహా
8. ఓం అగ్నయే దేవముఖాయ స్వాహా

- అష్టనూత్నక హోమము -

- | | |
|----------------------------|------------------------------|
| 1. ఓం ఆం బ్రాహ్మ్యై స్వాహా | 5. ఓం ఇం వారాహ్యై స్వాహా |
| 2. ఓం ఈం మహేశ్వర్యై స్వాహా | 6. ఓం ఐం ఇంద్రాణ్యై స్వాహా |
| 3. ఓం ఊం కౌమార్యై స్వాహా | 7. ఓం ఔం చాముందాయై స్వాహా |
| 4. ఓం ఋం యక్షేభ్యః స్వాహా | 8. ఓం అః మహాలక్ష్మ్యై స్వాహా |

- అష్టభైరవ హోమము -

1. ఓం అం అసీతాంగ భైరవాయ స్వాహా
2. ఓం ఇం ఇరు భైరవాయ స్వాహా
3. ఓం ఉం ఉండ భైరవాయ స్వాహా
4. ఓం ఋం క్రోధ భైరవాయ స్వాహా
5. ఓం ౠం ఉన్మత్త భైరవాయ స్వాహా
6. ఓం ఋం కపాల భైరవాయ స్వాహా
7. ఓం ఓం భీషణ భైరవాయ స్వాహా
8. ఓం ఊం సంహార భైరవాయ స్వాహా

- దిక్పాలక హోమము -

- | | |
|--------------------------|----------------------------|
| 1. ఓం అం ఇంద్రాయ స్వాహా | 6. ఓం యం వాయువే స్వాహా |
| 2. ఓం రం అగ్నయే స్వాహా | 7. ఓం నం సోమాయ స్వాహా |
| 3. ఓం హం యమాయ స్వాహా | 8. ఓం శం ఈశానాయ స్వాహా |
| 4. ఓం షం నిర్ఝతయే స్వాహా | 9. ఓం తం బ్రహ్మణే స్వాహా |
| 5. ఓం వం వరుణాయ స్వాహా | 10. ఓం హ్రీం అనంతాయ స్వాహా |

- దిక్పాలకాయుధ హోమము -

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. ఓం వజ్రాయ స్వాహా | 6. ఓం అంకుశాయ స్వాహా |
| 2. ఓం శక్త్యై స్వాహా | 7. ఓం గదాయై స్వాహా |
| 3. ఓం దండాయ స్వాహా | 8. ఓం శూలాయ స్వాహా |
| 4. ఓం ఖడ్గాయ స్వాహా | 9. ఓం పద్మాయ స్వాహా |
| 5. ఓం పాశాయ స్వాహా | 10. ఓం చక్రాయ స్వాహా |

ఈ విధంగా హోమాన్ని ఆచరించిన తరువాత స్రువముతో నాలుగుసార్లు నేతిని తీసుకొని స్రుక్కునందు వేసి స్రువమును స్రుక్కుపై బోర్లించి దానియందు ఒక పువ్వును ఉంచి రెండు చేతులతో వామస్థనము ఎత్తువరకు పట్టుకుని లేచి కుడికాలు ముందుకు వేసి “ఓం వైశ్వానర జాతవేద ఇహో వహ లోహితాక్ష సర్వకర్మాణి సాధయ వాషట్” అని హోమము చేయవలెను. తరువాత కూర్చుని కుండానికి నమస్కరించి చేతిలో అక్షతలు నీరు తీసుకొని కుండమునకు (అగ్నికి) తూర్పున నీళ్ళు మాత్రమే ఉంచి పశ్చిమాన అక్షతలు వేయవలెను.

ప్రాజ్ఞాభాగ్నే మమ అభిముఖోభవ, సుముఖోభవ
సుప్రసన్నోభవ, వరదో భవ, యథోక్త జిహ్వయా
హవిర్భహేణ ॥ఓం భూర్భువస్సువః

అని నీళ్ళు చల్లి నీళ్ళతో అగ్నికి చుట్టూ ప్రదక్షిణ వద్దతిన తిప్పవలెను.

- కుండమేఖలా పూజ -

- | | |
|--------------------------|------------------------------|
| 1. తూర్పున-అగ్నేయే నమః | 5. పశ్చిమాన-దేవముఖాయ నమః |
| 2. అగ్నేయాన-హుతవహాయ నమః | 6. వాయువ్యాన-సప్తజిహ్వాయ నమః |
| 3. దక్షిణాన-హుతాశినే నమః | 7. ఉత్తరాన - వైశ్వానరాయ నమః |
| 4. నైరుతిన-కృష్ణవర్మనే | 8. ఈశాన్యాన-జాతవేదసే నమః |

అనుచు ఎనిమిది దిక్కులయందు అక్షతలతో కుండముపై పూజ చేయవలెను. దర్భల కొనలు తూర్పు వైపునకుగానూ, ఉత్తరవైపునకుగానూ ఉండేటట్లు నాలుగు వైపుల వేయవలెను.



శ్రీ చంద్రగ్రహ ఉపాసన

- మహా గణపతి హోమము -

1. ఓం స్వాహా
2. ఓం శ్రీం స్వాహా
3. ఓం శ్రీం హ్రీం స్వాహా
4. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం స్వాహా
5. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లౌం స్వాహా
6. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లౌం గం స్వాహా
7. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లౌం గం గణపతయే స్వాహా
8. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లౌం గం గణపతయే వరవరద స్వాహా
9. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లౌం గం గణపతయే వరవరద సర్వజనం స్వాహా
10. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లౌం గం గణపతయే వరవరద సర్వజనం మే స్వాహా
11. ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లౌం గం గణపతయే వరవరద సర్వజనం మే
వశమానయ స్వాహా స్వాహా



అని చెబుతూ 11 సార్లు అహుతులు వేయవలెను.

పిమ్మట నాలుగుపర్యాయములు పూర్తి గణపతి మంత్రముతో అహుతులు వేయవలెను.

- ప్రధాన దేవతా హోమము -

శ్రీ గురుభ్యోనమః అని గురువునకు నమస్కరించి ఓం శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా యోగపీఠాయ నమః అని ఒక మారు ఆహుతిగానీ, అక్షతలుగానీ వేయవలెను

ఓం శ్రీం శ్రీం హ్రీం చం చంద్రాయ నమః

అని శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్రమును పదిసార్లు ఉచ్చరించి దానితో దేవతను అగ్నియందు అవతరింప చేయవలెను. దేవతా యంత్రమును కుండమునందు భావించి దేవతా ప్రాణ ప్రతిష్ఠ చేయవలెను

ఓం ఆ హ్రీం క్రోం యం రం లం వం శం షం సం హం
 ఓం క్షం సం హం సః హ్రీం ఓం హం సః శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతాప్రాణా ఇహ ప్రాణాః
 ఓం ఆం హ్రీం క్రోం యం రం లం వం శం షం సం హం
 ఓం క్షం సం హం సః హ్రీం ఓం హం సః శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా జీవ ఇహస్థితః
 ఓం ఆం హ్రీం క్రోం యం రం లం వం శం షం సం హం
 ఓం క్షం సం హం సః హ్రీం ఓం హం సః
 శ్రీ చంద్రగ్రహ పరదేవతా సర్వేంద్రియాణి వాఙ్మనః చక్షుశ్రోత్ర
 మ్రాణ ప్రాణా ఇహైవ ఆగత్య సుఖం చిరంతిష్ఠంతు స్వాహా
 ఓం క్షం సం హం సః హ్రీం ఓం

పై మొత్తము మంత్రమును మూడుసార్లు జపించుచు కుండముపై చేయి
 వుంచి ప్రాణప్రతిష్ఠ చేయవలెను. ఆ తరువాత లమిత్యాది పంచపూజ చేయవలెను

లమిత్యాది పంచపూజలు

పంచపాత్రలో నీటిని ఉద్ధరిణితో తీసుకుని శ్రీ చంద్రదేవతాయై నమః
 పాద్యం సమర్పయామి అర్ఘ్యం సమర్పయామి ఆచమనం సమర్పయామి అంటూ
 హోమకుండంలో ఒక ప్రక్కగా వేయాలి.

అం వృధివీ తత్వాత్మికాయై శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతాయై	గంధం ధారయామి
హం ఆకాశతత్వాత్మికాయై శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతాయై	పుష్పైః పూజయామి
యం వాయుతత్వాత్మికాయై శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతాయై	దూపం అఘ్రూపయామి
రం తేజస్తత్వాత్మికాయై శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతాయై	దీపం దర్శనయామి

అని చెబుతూ ఉద్ధరణితో నీటిని ఐదు సార్లు అరివేణం (పళ్ళెం)లో వేయాలి

ధూపదీపానంతరం ఆచమనం సమర్పయామి

వం అమృతతత్వాత్మికాయై శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతాయై అమృత నైవేద్యం సమర్పయామి
 అని చెబుతూ గంధాన్ని, పుష్పాన్ని, ధూపాన్ని (అగరుబత్తి / సాంబ్రాణి)
 హోమకుండంలో వేసి దీపారాధన చేసిన దీపాన్ని చూపి, నైవేద్యంగా సున్నుండను
 కాని, పండ్ల ముక్కలను కాని హోమకుండములో వేయాలి.

ఇప్పుడు అగ్ని - శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా ఏకీకరణార్థం పంచవింశతి ఆహుతిం హోష్యామి అని అగ్నికి దేవతకు వక్త ఏకీకరణమును సంకల్పించి మూలమంత్రముతో 25 ఆహుతులు వేయవలెను.

తరువాత అగ్ని - శ్రీ చంద్ర గ్రహదేవతానాడీ సంధానార్థం ఏకాదశ ఆహుతిం హోష్యామి అని నాడీ సంధానమును సంకల్పించి, శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్రముతో 11 ఆహుతులు వేయవలెను. ఇప్పటికి అగ్నికి దేవతకు ఏకీకరణము జరిగినట్లుగా భావింపవలెను.

ఓం మందూకాది పరతత్వాంత పీఠదేవతాభ్యఃస్వాహా

అని ఒక ఆహుతి వేయవలెను.

ఏ ప్రదేశంలో అయితే హోమం చేస్తామో ఆ ఆవరణలోనే దేవతలకు ఆ పీఠంలోని దేవతలకు ఓం సమస్త ఆవరణ దేవతాయై స్వాహా, ఓం సమస్త పీఠ దేవతాయై స్వాహా అని పీఠదేవతలకు, ఆవరణ దేవతలకు ఒక్కొక్క ఆహుతి సమర్పించవలెను. అనంతరం

ఓం శ్రీం క్రీం హోం చం చంద్రాయ నమః స్వాహా

అని చెబుతూ శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా హోమ మంత్రముతో 10 ఆజ్యాహుతులు వేయవలెను. ఆ తరువాత కామ్య ద్రవ్యములతో హోమము చేయవలెను.

అగ్ని, దేవతా సంధానము చేయబడినది గనుక హోమములో “ఇదం స మమ” అవి త్యాగము చెప్పవలసి పనిలేదు.

- హోమ ప్రారంభం -

ఓం శ్రీం క్రీం హోం చం చంద్రాయ నమః స్వాహా

అనిపై మంత్రం చివర స్వాహా అని ఉచ్చరించుచు ఆహుతులు వేయవలెను.

- హోమాంత విధి -

ఇలా మూలమంత్రంతో హోమం పూర్తిచేసిన తరువాత హోమ పరిపూర్ణత కొరకు జయాది మంత్రములతో హోమము చేయవలెను. జయాదుల బదులుగా మహావ్యాహృతి హోమము, బ్రహ్మార్పణ మంత్రహోమము చేయవచ్చును.

- మహావ్యాహృతి హోమము -

ఓం భూః అగ్నేయే చ వృధివ్యై చ మహతే చ స్వాహా
ఓం భువః వాయవే చ అంతరిక్షాయ చ మహతే చ స్వాహా
ఓం సువః ఆదిత్యాయ చ దివే చ మహతే చ స్వాహా
ఓం భూర్భువస్సువః చంద్రమనే చ నక్షత్రభ్యశ్చ దిగ్భ్యశ్చ మహతే చ స్వాహా
అని 4 ఆహతులు వేయవలెను.

- బ్రహ్మార్పణ మంత్రహోమము -

ఓం తత్సత్ ఇతః పూర్వం ప్రాణబుద్ధి దేహ ధర్మాధికార జాగ్రత్ స్వప్న సుషుప్తవస్థాసు మనసా వాచా కర్మణా యత్ స్మృతం యదుక్తం యచ్ఛక్యతం తత్సర్వం బ్రహ్మార్పణం భవేత్. భూః స్వాహా స్వాహా
అనుచు 8 ఆహతులు వేయవలెను.

- దేవతా బలి -

పూర్ణాహుతి ముందు 'మంచి గుమ్మడికాయ' మంత్ర పూర్వకముగా ఖండించి సమర్పించవచ్చును. ఇది ఆటంకములను, అవదలను తొలగించి అభీష్టములను ప్రసాదించును. లేదా కొబ్బరికాయ పూర్తిగా పీచుతీసి కుంకుమరాసి పగులకొట్టకుండ

శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతాయై బలిం సమర్పయామి

అంటూ కుండములో వేయవలెను.

కూష్మాండబలి విధానము

మంచి గుమ్మడికాయకు కుంకుమరాసి సిద్ధం చేయవలెను.

సంకల్పం : శ్రీ చంద్ర గ్రహదేవతా ప్రీత్యర్థం కూష్మాండ బలిదానం కరిష్యే అని సంకల్పం చెప్పి, శ్రీ చంద్ర గ్రహ దేవతకు పంచోపచారములతో పూజచేసి హోమ కుండానికి ఎదురుగా నిల్చుండి గుమ్మడికాయను పీటపైపెట్టి ఓంకూష్మాండబలయే నమః అని బలిపశువును ఆవాహన చేసి పూలతో, అక్షతలతో పూజచేస్తూ, ఈ క్రింది శ్లోకములను చదవాలి.

శ్లో॥ పశుస్త్వం బలిరూపేణ మమ భాగ్యా దవస్థితః
ప్రణమామి తత స్సర్వ రూపిణం బలిరూపిణీం
శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా ప్రీతిదానేన దాతురాపద్వినాశనం
శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా బలిరూపాయ బలే ! తుభ్యం నమోస్తుతే.
యజ్ఞార్థం పశవ స్సృష్టాః స్వయమేవ స్వయంభువా
అతస్త్వాం ఘాతయా మ్యద్య తస్మాత్ యజ్ఞే వధోఽ వధః

తరువాత కత్తికికుంకుమరాసి పూలతో, అక్షతలతో పూజించి ఈ క్రింది మంత్రము చెప్పవలెను.

ఐం హ్రీం శ్రీం రసనాత్వం కాళికాయాః సురలోక ప్రసాదకః హ్రీం హ్రీం భద్ర ఆం హం ఫట్ అని పలుకుతూ కత్తిని చేతిలో పట్టుకొని ఈ క్రింది మంత్రము

ఓం కాళికాళి వజ్రేశ్వరి లోహదందాయై నమః

చెప్పుచూ కండ్లు మూసుకొని గుమ్మడికాయను నరుకవలెను.

తెగిన రెండు ముక్కలలో ఒక ముక్కను హోమ కుండం ముందు వుంచి కుంకుమ, నీరు చల్లి నెత్తురు వలె కనిపించేలా చేసి, కౌశికీ రుధిరేణ అప్యాయతాం అని చెబుతూ అముక్క మీద కర్పూరం వెలిగించి అముక్కని హోమకుండంలో వేయాలి.

మిగిలిన ముక్కను 2 భాగములు చేయవలెను. అందులో ఒక ముక్కను తీసుకొని దానిపై పసుపు, కుంకుమ, అక్షతలు, పూలు వేసి ఓం శ్రీ చంద్రగ్రహ దేవతాయై నమః బలిం సమర్పయామి అని చెప్పి ఆ ముక్కను బలిగా నివేదించి మిగిలిన రెండో ముక్క మీద కూడా పూలు, కుంకుమ, అక్షతలు చల్లి ఓం హ్రీం స్ఫుర ఓం ధ్రీం ఓం హం ఫట్ మర్ద మర్ద హం-శేషం రక్షభ్యో హరేత్.

అని మంత్రం చెప్పి ఆ ముక్కని చేతితో తాకకుండా ఒక కవర్ గానీ ఏదైనా పేపర్ తోనైనా పట్టుకొని హోమశాల బైట పడవేయాలి. తిరిగి కాళ్ళు కడుక్కుని హోమశాలలో ప్రవేశించాలి.

గమనిక :

శ్రీశ్రీ సిద్ధేశ్వరనందభారతీ స్వామివారి అభిప్రాయం ప్రకారం నవగ్రహాలకు కూడా కూష్మాండబలిని సమర్పించవచ్చు.

- పూర్ణాహుతి -

పూర్ణాహుతిని సంకల్పించి 'పూర్ణాహుతిం జుహోమి' అని అనవలెను.

పశ్యేమునందు కొబ్బరికాయగానీ, ఖర్జూరపు కాయగానీ, పోకకాయగాని ఉంచి అక్షతలు, జాజికాయ, పట్టుగుడ్డ, పూలు, జాపత్ర మున్నగు సుగంధ ద్రవ్యాలను పూర్ణాహుతికి ఉపయోగించవచ్చును.

పూర్ణాహుతి ద్రవ్యాన్ని ఒక దేవతగా భావించి ధూపదీప నైవేద్యములను సమర్పించవలెను. 12 సార్లు మూలమంత్రముతో నేతిని తీసుకొని పూర్ణాహుతి ద్రవ్యపు కాయపై పోయవలెను. ఈ సందర్భమున స్రుక్కునందు స్రువముతో 12 సార్లు నేతిని వేసి పూర్ణాహుతి చేయుట ఆచారం. లేచి నుంచొని

ఓం శ్రీం క్రీం హం చం చంద్రాయ నమః హౌషత్

అని మూలమంత్రమును ఉచ్చరించుచు పూర్ణాహుతి ద్రవ్యాన్ని హోమకుండములో వేయవలెను. ఇంతటితో పూర్ణాహుతి పూర్తి అవుతుంది.

హోమసమయాన అగ్నిజ్వాలతో బాగా విజృంభించినట్లు చూచుకొనవలెను. అయినను అప్పుడప్పుడు వాడిన ద్రవ్యాలను బట్టి జ్వాలలు బాగా ఉండకపోవచ్చును. కనుక, అగ్నివిహరణ దోషనిరసనార్థము శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్రముతో 25 ఆజ్యాహుతులను వేయవలెను.

తరువాత ఆవరణ దేవతలకు ఆహుతులు వేయవలెను.

- దిక్పాలక బలి -

పూర్ణాహుతి అనంతరము, దిక్పాలకులకు ఎర్ర అన్నము ముద్దగాని, కోసి కుంకుమ అద్దిన నిమ్మకాయడిప్పగాని, గారెలు గాని ఈ క్రింది మంత్రములు చెప్పుచూ బలి సమర్పించవలెను. కుండము బయట ఎనిమిది దిక్కులలో తమలపాకులు పెట్టి ఆయాదిక్కులలో వరుసగా బలి సమర్పణ చేయవలెను.

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| 1. తూర్పు-లం ఇంద్రాయ నమః | 6. వాయువ్యము-యం వాయవే నమః |
| 2. ఆగ్నేయము-రం ఆగ్నేయ నమః | 7. ఉత్తరం-సం సోమాయ నమః |
| 3. దక్షిణము-హం యమాయ నమః | 8. ఈశాన్యము-శం ఈశానాయ నమః |
| 4. నైఋతి-షం నిఋతయే నమః | 9. ఊర్ధ్వం-ఆం బ్రహ్మణే నమః |
| 5. పడమర-వం వరుణాయ నమః | 10. అధో-హ్రీం అనంతాయ నమః |

(ఈ పది దిక్కుల మంత్రాలకు చివర వున్న నమః తరువాత

బలిం సమర్పయామి అని చెప్పవలెను)

- భూత బలి -

హోమకుండానికి ఈశాన్యమున ఆకువేసి పెద్ద ఎర్ర అన్నము ముద్దపెట్టి ఈ క్రింది మంత్రముతో భూతములకు బలి సమర్పించవలెను. లేదా కొబ్బరికాయకొట్టి కుంకుమవేసి నీరుచల్లి బలిని సమర్పించవచ్చును.

యే రౌద్రా రౌద్రకర్మాణో రౌద్రస్థాన నివాసినః

యోగినోహ్యగ్రరూపాశ్చ గణానాం అధిపాశ్చయే

భూచరాః భేచరాశ్చైవ యే తిష్ఠంత్యంతరిక్షగాః

తే సర్వే ప్రీతమనసో భూత్వా గృహ్లాం త్విమం బలిం

సర్వ విఘ్నకృద్భ్యః సర్వభూతేభ్యో హంఘట్ స్వాహా

అని చెప్పుచూ అక్షతలు, నీళ్ళు వదలవలెను. ఇక్కడ కొబ్బరికాయను భూతబలి కొరకు ఉపయోగించవచ్చును.

దిక్పాలిక బలిక్రింద మినుములు, పెరుగు కలిపి యిచ్చుట కొన్నిచోట్ల ఆచారము. నిమ్మకాయ కోసి కుంకుమ అద్ది కూడ ఇయ్యవచ్చును.

చివరగా హోమకుండానికి నమస్కరించి 11సార్లు ప్రదక్షిణ చేసి కుండభస్మము నొసట ధరించి దేవతాప్రసాదమును స్వీకరించవలెను.

- దేవతా ఉద్వాసనము -

గచ్చ గచ్చ భవత్ స్థానం కార్యం కృత్వా శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా

యత్ర బ్రహ్మాదయోదేవాః నవిదుః పరమం పదం॥

అని చెబుతూ హోమకుండం నుండి దేవతకు ఉద్వాసన పలుకవలెను.

- అగ్ని ఉద్వాసనము -

గచ్చ త్వం భగవన్ వహ్నే స్వస్థానం కుండమధ్యతః ।

యత్ర బ్రహ్మాదయో దేవాః తత్ర గచ్చ హుతాశన ॥

అని చెబుతూ హోమకుండంలోని అగ్నికి ఉద్వాసన పలుకవలెను.

అనేన మయా కృతేన హోమేన శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా సుప్రసన్నో వరదో భవతు అని కుండములో నీళ్ళు అక్షతలతో కలిపి వదలవలెను.

సువర్ణవర్షారోమితి దిగ్విమోకః అని దిగ్విమోచనము చేయవలెను.

దీనితో హోమవిధి పూర్తయింది.

లఘు హోమ పద్ధతి

సంస్కృత భాషతో పరిచయములేనివారికి, క్లుప్తముగా హోమములు చేసుకోవలసిన వారికి ఇది ఉద్దేశించబడినది.

కాళ్ళు, చేతులు, ముఖము కడుగుకొని ఉతికిన గుడ్డలు కట్టుకొని తూర్పువైపుకాని, ఉత్తరము వైపుకాని తిరిగి, ఒక పీటపైకాని, ఆసనముపైకాని కూర్చుండవలెను. ఎదురుగా ఇటుకలతో చేసిన తాత్కాలిక కుండమును ఏర్పాటు చేసికొని ఉండవలెను. మీ ముందు జలపాత్రను పెట్టుకొని దానిలో ఉద్ధరిణవేసి ఒక ఆకుతో నీటిని త్రిప్పుతూ “బ్రహ్మ, విష్ణు, మహేశ్వరులారా! సముద్రములారా! భూదేవతా! గంగ, యమున, గోదావరి, కృష్ణ మొదలగు నదులారా! ఈ నీటిలో ప్రవేశించి తీర్థములుగా మార్చవలసిందని ప్రార్థిస్తున్నాము. అని నమస్కరించండి. తరువాత...

ఓం మహః, ఓం జనః, ఓం తపః, ఓం సత్యం, ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం, భర్గోదేవస్యదీమహి, ధియోయోనః ప్రచోదయాత్. ఓం అపో జ్యోతీ రసోమృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోమ్ అని చెప్పండి.

ధ్యానం :

నా కోరిక సిద్ధించుట కొరకు శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్ర హోమము చేయుచున్నాను. శ్రీ గురుభ్యోనమః అని గురువులకు నమస్కరించి మూలమంత్రమును స్మరించుచు కలశములోని నీరు కొంచెము తీసుకొని కుండములో చల్లవలెను. అదేవిధముగా పసుపు, కుంకుమ, అక్షతలు, పూలు దానిలోవేసి “శ్రీ చంద్ర గ్రహదేవతా హోమకుండాయ నమః” అని హోమకుండమునకు నమస్కారము చేయవలెను. కుండము యొక్క అంచుల మీద 8 దిక్కులయందు అక్షతలతో ఈ క్రింది మంత్రములు చెప్పుచూ పూజించవలెను.

- | | |
|----------------------------|--------------------------------|
| 1. తూర్పు - అగ్నేయే నమః | 5. పడమర - దేవముఖాయ నమః |
| 2. ఆగ్నేయము - హుతవహాయ నమః | 6. వాయువ్యము - సప్తజిహ్వాయ నమః |
| 3. దక్షిణము - హుతాశినే నమః | 7. ఉత్తరము - వైశ్వానరాయ నమః |
| 4. నైఋతి - కృష్ణవర్మనే నమః | 8. ఈశాన్యం - జాతవేదసే నమః |

అగ్నిపీఠపూజ :

కుండము లోపల దశ(10) దిక్కుల యందు అక్షతలతో పూజించవలెను.

1. తూర్పు - ఓం పీతాయై నమః
2. ఆగ్నేయ - ఓం శ్వేతాయై నమః
3. దక్షిణం - ఓం అరుణాయై నమః
4. నైఋతి - ఓం కృష్ణాయై నమః
5. పడమర - ఓం ధూమ్రాయై నమః
6. వాయవ్యం - ఓం తీవ్రాయై నమః
7. ఉత్తరం - ఓం విస్ఫులింగిన్యై నమః
8. ఈశాన్యం-ఓం రుచిరాయై నమః
9. ఉర్ధ్వము - (ఈశాన్యము - తూర్పు మధ్య) ఓం జ్వాలినై నమః
10. అధోదిక్కు- (నైఋతి-పడమర మధ్య) ఓం రం సర్వశక్తి కమలాసనాయ నమః

ఆసన పూజ :

“రం వహ్నిసనాయనమః” అని అగ్ని ఆసనమునకు నమస్కరించవలెను.

అగ్ని జ్వలనము :

హోమకుండంలో చిన్న కట్టెముక్కలు, పిడకల ముక్కలు వేసి, వానిపై కర్పూరముపెట్టి అగ్నిని వెలిగించవలయును. 8 సార్లు ‘ఓం’కారమును ఉచ్చరించి అమృత బీజమగు ‘వం’ మూడుసార్లు ఉచ్చరించి ‘రం’ అను అగ్నిబీజమును 7 సార్లు ఉచ్చరించి ‘రం వహ్ని మూర్తయేనమః’ అనుచూ మంటలోనికి అగ్నిదేవుడు దిగినట్లుగా భావించి నమస్కరించవలయును.

కుడిచేతిలో నీళ్ళుపోసుకొని కుండము చుట్టూ ‘హంఘట్’ అని పలుకుచూ అగ్నిచుట్టూ రక్షాకవచము నిర్మించినట్లు భావించుచు నీరు పోయవలెను.

మందుచున్న కట్టెపుల్లలో నుండి ఒకపుల్లను తీసి హంఘట్ క్రవ్యాదేభ్యః స్వాహా అనుచూ నైఋతి దిక్కున వేసి దానిని రాక్షసులకు అర్పించినట్లు భావించవలెను.

అగ్నిదేవుడు పూర్తిగా అవతరించి అనుగ్రహించుట కొరకు ఈ మంత్రములు చదువవలెను.

1. భూర్భువస్సువరోం
2. హ్రూం వహ్నిచైతన్యాయ నమః
3. చిత్త్రింగళ హనహన దహదహ పచపచ సర్వజ్ఞ అజ్ఞాపయ స్వాహా.

4. హ్రీం హ్రీం జ్వలజ్వల ప్రజ్వల ప్రజ్వల హం ఫట్స్వాహా.
5. ఓం వైశానర జాతవేద ఇహోవహ లోహితాక్ష సర్వకర్మాణి సాధయస్వాహా.
6. అగ్నిం ప్రజ్వలితం వందే జాతవేదం మాతాశనం, సువర్ణ వర్ణమమలం సమిధం విశ్వతోముఖం - అని అగ్ని దేవునకు నమస్కరించవలయును.

పంచ పూజలు :

- ఓం -** అగ్నయేనమః పాద్యం సమర్పయామి,
అర్ఘ్యం సమర్పయామి, ఆచమనం సమర్పయామి
అని ఉద్ధరిణిడు నీళ్ళు మూడుసార్లు కుండములో వేయవలెను.
- లం -** పృథ్వీతత్వాత్మికాయ నమః - గంధం ధారయామి
అని తడి గంధమును చల్లవలెను.
- హం -** ఆకాశతత్వాత్మికాయ నమః - పుష్పైః పూజయామి
అనుచు పూలు వేయవలెను.
- యం -** వాయుతత్వాత్మికాయ నమః - ధూపమాద్రూపయామి
అని అగరువత్తితో ధూపము చూపించవలయును
- రం -** తేజస్తత్వాత్మికాయ నమః - దీపం దర్శయామి
అనుచు దీపమును వెలిగించి చూపించవలయును.

‘ధూప దీపానంతరం ఆచమనం సమర్పయామి’

అనుచు ఒక చుక్క నీరు వేయవలెను.

- వం -** అమృత తత్వాత్మికాయై నమః ‘నైవేద్యం సమర్పయామి’
అనుచు మధుర పదార్థములను / నున్నుండ / పండ్ల ముక్కలు
శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతామంత్రము చదువుచూ సమర్పించవలెను.

ఎదురుగా నేతిపాత్రను పెట్టుకొని దర్భతో కుండములో దానిని కాల్చి ఆ మంటను నేతిలో ప్రతిఫలించ చేయవలెను. ఆహుతులు వేయుటకు ‘స్రుక్కు’ (కొయ్యతోచేసిన పెద్ద మూతిగల పొడుగాటి గరిటె) స్రువము (కొయ్యతో చేసిన చిన్న మూతిగల చెంచావంటిది) ఉపయోగించవలెను.

పాత్రలో నుండి స్రవముతో కుడివ్రక్క నుండి నేతిని తీసికొని 'ఓం అగ్నే స్వాహా' అని ఆహుతి వేయవలెను. ఎడమభాగము నుండి నమః అని తీసికొని 'ఓం సోమాయస్వాహా' అని ఆహుతి వేయవలెను. మధ్య నుండి తీసికొని ఓం అగ్ని సోమాభ్యాం స్వాహా అని ఆహుతి వేయవలెను.

మరల కుడివైపు నుండి నమః అని తీసుకొని ఓం అగ్నే స్విష్ట కృతే స్వాహా అని ఆహుతి వేయవలెను. మధ్యనుండి నేతిని తీసుకొని

1. ఓం భూః స్వాహా 2. ఓం భువః స్వాహా
3. ఓం సువః స్వాహా 4. ఓం భూర్భువస్సువః స్వాహా

అని ఆహుతులు వేయవలెను.

“ఓం వైశ్వానర జాతవేద ఇహోవహ లోహితాక్ష సర్వకర్మాణి సాధయస్వాహా”

అని 3 సార్లు ఆహుతులు వేయవలెను.

ఈ క్రింది మంత్రములతో ఒక్కొక్క ఆహుతిని వేయవలెను.

1. ఓం అగ్నిజిహ్వోభ్యః స్వాహా 4. ఓం అష్టమార్తిభ్యః స్వాహా
2. ఓం జిహ్వోధిదేవతాభ్యః స్వాహా 5. ఓం అష్టమాత్మకాభ్యః స్వాహా
3. ఓం షడంగదేవతాభ్యః స్వాహా 6. ఓం అష్టభైరవేభ్యః స్వాహా
7. ఓం అష్టదిక్పాలకేభ్యః స్వాహా

స్రవముతో 4 సార్లు నేతిని తీసికొని స్రుక్కునందు వేసి దానిపై ఒక పువ్వు నుంచి స్రవమును దానిపై బోర్లించి “ఓం వైశ్వానర జాతవేద ఇహోవహ లోహితాక్ష సర్వకర్మాణి సాధయ వాషట్” అనుచు ఆహుతి వేయవలెను.

ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం గ్లౌం గం గణపతయే పరవరద సర్వజనంమే వశమానయ స్వాహా స్వాహా అనుచు ఒక ఆహుతి వేయవలెను.

శ్రీ గురుభ్యోనమః స్వాహా అని గురువును స్మరించుచూ ఒక ఆహుతి వేయవలెను.

‘ఓం హ్రీం సిద్ధగురోప్రసీద హ్రీం ఓం’ అని 11 ఆహుతులు స్వాహంతముగా వేయుట అధిక ఫలదాయకము.

ఓం శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా యోగపీఠాయ నమః స్వాహా అనుచూ ఒక ఆహుతి వేయవలెను.

ఓం శ్రీం క్రీం హోం చం చంద్రాయ నమః

ఆ తరువాత పై చంద్రగ్రహదేవతా మంత్రమును 10 సార్లు ఉచ్చరించుచూ దేవతను అగ్నియందు అవతరింప చేయవలెను. ప్రాణప్రతిష్ఠా మంత్రము పురశ్చరణ చేసినవారు దానిని ఉపయోగించవచ్చును.

అగ్ని ఇష్టదేవతల ముఖము ఒకటి అగుటకు శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్రముతో 25 అజ్ఞా ఆహుతులు స్రువముతో వేయవలెను. ఇద్దరు దేవతలనాదులు ఒకటి అగుటకు 11 అజ్ఞా ఆహుతులు శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్రముతో వేయవలెను.

ఇప్పుడు దేవత అగ్నిలోకి అవతరించినది కనుక పాద్యము, అర్ఘ్యము, అచమనము, గంధము, పుష్పము, ధూపము, దీపము, నైవేద్యము సమర్పించవలెను. నైవేద్యమును శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్రము చెప్పుచూ స్వాహా అనుచూ అగ్నిలో వేయవలెను.

పిమ్మట శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్రముతో 10 ఆహుతులు వేయవలెను స్రుక్కు స్రువములేనివారు ఉద్ధరిణలు వాడవచ్చును.

ఇప్పుడు సాధకులు తన ప్రయోజనమును అనుసరించి తగిన వస్తువులతో హోమము చేయవలెను.

ఓం శ్రీం క్రీం హోం చం చంద్రాయ నమః స్వాహా

అని మూలమంత్రాన్ని ఉచ్చరిస్తూ ఆహుతులు వేయవలెను. చేయదలచుకొన్న ఆహుతుల సంఖ్య పూర్తయిన తరువాత ఈ క్రింది మంత్రములతో మహావ్యాప్రాతి హోమము చేయవలెను.

1. ఓం భూః అగ్నేయే చ పృథివ్యై చ మహతే చ స్వాహా
 2. ఓం భువః వాయవేచ అంతరిక్షాయ చ మహతే చ స్వాహా
 3. ఓం సువః ఆదిత్యాయ చ దివే చ మహతే చ స్వాహా
 4. ఓం భూర్భువస్సువః చంద్రమసే చ నక్షత్రభ్యశ్చ దిగ్భ్యశ్చ మహతే చ స్వాహా
- అనుచు 4 ఆహుతులు సమర్పించవలెను.
తరువాత బ్రహ్మార్పణ మంత్రమోమము.

ఓం తత్సత్ ఇతః పూర్వం ప్రాణబుద్ధి దేహధర్మాధికార జాగ్రత్ స్వప్న సుషుప్తవస్థాసు మనసావాచా కర్మణాయత్స్పృతం యదుక్తం యచ్ఛక్యతం తత్సర్వం బ్రహ్మార్పణం భవేత్ భూఃస్వాహా - అని ఆహుతి వేయవలెను.

దేవతా బలి :

పూర్ణాహుతి ముందు 'మంచి గుమ్మడికాయ' మంత్ర పూర్వకముగా ఖండించి సమర్పించవచ్చును. ఇది ఆటంకములను, అపదలను తొలగించి అభీష్టములను ప్రసాదించును. లేదా కొబ్బరికాయ పూర్తిగా పీచుతీసి కుంకుమరాసి పగులకొట్టి శ్రీ చంద్ర గ్రహదేవతాయై బలిం సమర్పయామి అంటూ కుండములో వేయవచ్చును.

పూర్ణాహుతి :

పూర్ణాహుతి ద్రవ్యాన్ని ఒక పళ్ళెంలో వుంచి శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్రంతో 12 సార్లు స్రవముతో నేతిని ఆ ద్రవ్యంపై వేసి స్రుక్కుపై స్రువాన్ని బోర్లించి

ఓం శ్రీం శ్రీం హం చం చంద్రాయ నమః వౌషట్

అని మూలమంత్రాన్ని చెబుతూ నిలబడి 'పూర్ణాహుతింజువోమి' అనుచు అగ్నిలో వేయవలెను. పూర్ణాహుతి ద్రవ్యములతో పాటు కొబ్బరికాయగాని, ఖర్జూరకాయగాని, పోకకాయ (వక్క)కాని దేవతావర్ణము గలిగిన పట్టుగుడ్డలో పెట్టి పూర్ణాహుతి ద్రవ్యముగా ఉపయోగించవచ్చును. దీనిలో నవరత్నములు గూడా వేయవచ్చును. ఇందులో నేతితో 12 ఆహుతులు మాత్రమే విధి. మిగిలినవి అధిక శక్తి దాయకములు మాత్రమే.

దిక్పాలక బలి :

పూర్ణాహుతి అనంతరము, దిక్పాలకులకు ఎర్ర అన్నము ముద్దగాని, కోసి కుంకుమ అద్దిన నిమ్మకాయడిప్పగాని ఈ క్రింది మంత్రములు చెప్పుచూ బలి సమర్పించవలెను. కుండము బయట 8 దిక్కులలో తమలపాకులు పెట్టి ఆయాదిక్కులలో బలి సమర్పణ చేయవలెను.

1. తూర్పు-లం ఇంద్రాయ నమః 6. వాయువ్యము-యం వాయవే నమః
2. ఆగ్నేయము-రం ఆగ్నేయ నమః 7. ఉత్తరం-సం సోమాయ నమః
3. దక్షిణము-హం యమాయ నమః 8. ఈశాన్యము-శం ఈశానాయ నమః
4. నైఋతి-షం నిఋతయే నమః 9. ఊర్ధ్వం-ఆం బ్రహ్మణే నమః
5. పడమర-వం వరుణాయ నమః 10. అధో-హ్రీం అనంతాయ నమః

(ఈ పది దిక్కుల మంత్రాలకు చివర పున్న నమః తరువాత బలిం సమర్పయామి అని చెప్పవలెను)

భూతబలి :

ఈశాన్యమున ఆకువేసి పెద్ద ఎర్ర అన్నము ముద్దపెట్టి ఈ క్రింది మంత్రముతో భూతములకు బలి సమర్పించవలెను. లేదా కొబ్బరికాయకొట్టి కుంకుమవేసి నీరుచల్లి బలిని సమర్పించవచ్చును.

“నమః సర్వ విఘ్న క్షడ్భ్యః సర్వభూతేభ్యో హం ఫట్ స్వాహా”

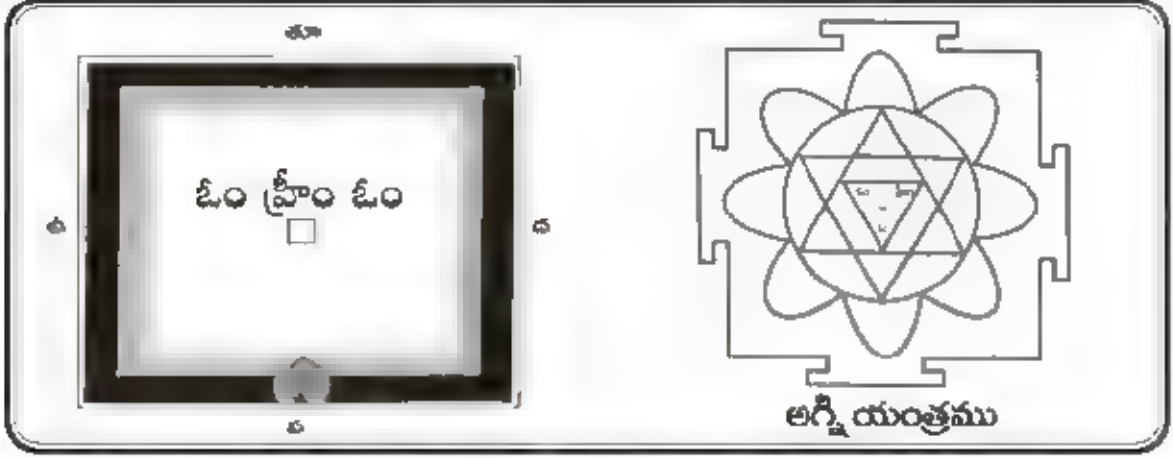
అని చెప్పి హోమకుండం చుట్టూ 3 సార్లు ప్రదక్షిణ చేయవలెను. హోమభస్మమును నేతితో కలిపి బొట్టు పెట్టుకొనవలెను.

ఉద్వాసన :

1. దేవతకు - ఓం శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా నా అభీష్టమును నెరవేర్చి మరల నేను పిల్చినప్పుడు వచ్చునట్లుగా ప్రస్తుతము నీ స్వస్థానమునకు వెళ్ళవలసినదిగా ప్రార్థిస్తున్నాము” అని చెప్పి కుడిచేతిలో నీళ్ళుపోసుకొని కుండములో వదలవలెను.

2. అగ్నికి - ఓ అగ్నిదేవా! నా అభీష్టమును ప్రసాదించి మరల నేను పిల్చినపుడు వచ్చునట్లుగా నీ స్వస్థానమునకు వెళ్ళవలసినదిగా ప్రార్థిస్తున్నాను. అని కుడిచేతిలో నీళ్ళు పోసుకొని కుండములో వదలవలెను.

దీనితో హోమము పూర్తవుతుంది.



హోమ కుండం

చతురస్రం యోని మదర్థచంద్రం త్ర్యస్రం సువర్తులమ్ ।

షడస్రం పంకజాకారమష్టాస్రం తాని నామతః ।

“సర్వసిద్ధికరం కుండం చతురస్ర ముదాహృతమ్ ॥

చతురస్రం, యోని, అర్థచంద్రం, త్రికోణం, వర్తులం, షట్కోణం, పద్మాకారం, అష్టకోణం అని హోమకుండాలు 8 రకాలు. వీటిలో చతురస్ర కుండం సర్వసిద్ధికరంగా చెప్పబడింది. కావున శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మూలమంత్ర హోమాన్ని

చతురస్ర హోమకుండంలో చేయటం ఉత్తమం.

హోమ వ్యవధి

దశాంశ హోమాన్ని లేదా కామ్యహోమాన్ని సాధకుల శక్త్యానుసారం 1-2-3-5 రోజులలో హోమం చేసుకోవచ్చు. ఈ రోజులలో హోమకుండంలో అగ్ని ఆరకుండా జాగ్రత్తపడాలి.

పురశ్చరణకు హోమద్రవ్యములు

పురశ్చరణలో భాగముగా దేవతాప్రీతికి

1.తెల్లనువ్వులు, బియ్యం 2.ఆవునెయ్యి, 3.తెల్లనువ్వుండలు, 4.తెల్లని స్వీట్స్, 5.తెల్లని పువ్వులు, 7.తెల్లని ముగ్గుపిండి, 8.మోదుగ నమిధలు, 9.దర్బలు

హోమము మధ్య లేవవలసిన పబ్బినచో

1. ఓం భూః స్వాహా 2. ఓం భువః స్వాహా
3. ఓం సువః స్వాహా 4. ఓం భూర్భువస్సువః స్వాహా

అని 4 ఆహుతులు వేసి లేచి మళ్ళీ వచ్చి ఇవే నాలుగు ఆహుతులు వేసి హోమము మరల చేయవలెను. మధ్యకాలములో అగ్ని ఆరరాదు. ఒకరోజేకాక ఎక్కువ రోజులు చేసినా - ఇదే పద్ధతి.

గమనిక : శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా మంత్రాన్ని దశాంశ హోమం చేసి పురశ్చరణ పూర్తిచేశాక సాధకులు తమ కామ్యహోమాల్ని చేసుకోవచ్చు. అంటే మీకు ఏ కోరిక వుంటే ఆ కోరిక సంకల్పంలో చెప్పుకుని ఆయా కామ్యాలకు శాస్త్రంలో చెప్పిన ద్రవ్యాల్ని ఉపయోగించి హోమాన్ని చేసుకుని శ్రీ చంద్రగ్రహదేవతా దివ్యానుగ్రహాన్ని పొంది తమ తమ కోరికలు నెరవేర్చుకోవచ్చు.

కామ్యహోమాలలో కూడా 'హోమవిధానం' ఒకటే. సాధకుల శక్త్యానుసారం పూర్తి హోమపద్ధతిగానీ, లఘుహోమ పద్ధతిగానీ ఆచరించవచ్చు.

హోమం చేసేటప్పుడు వాడే ప్రధాన వస్తువులు

1. **స్రువము:** చంద్రకొయ్యతో చేసిన చిన్నమూతిగల గరిటె ఒక మూరపొడవు గలది.
2. **స్రుక్కు:** చంద్రకొయ్యతో చేసిన పెద్ద మూతిగల గరిటె ఒక మూరపొడవు గలది.
3. **మృగముద్ర:** బొటనవేలు - మధ్య - ఉంగరపువేళ్ళు కలిపితే వచ్చేది.



మృగముద్ర

వీటి మధ్యలోకి ఎంత వస్తే అంత పరిమాణంతోనే ద్రవ్యాలను ఆహుతిగా వేయాలి. హోమం చేసేటప్పుడు అజ్ఞాన్ని, తైలాన్ని, స్రువంతో వేయాలి నువ్వులు, అవాలు వంటి ఇతర పదార్థాలను మృగముద్రతో వేయాలి.



స్రుక్కు - స్రువము

శ్రీచంద్రగ్రహ వైదికమంత్ర జపవిధానం

ఆస్థాయస్వేత్యస్య మంత్రస్య । గౌతమ ఋషిః । చంద్రో దేవతా । గాయత్రీ
ఛందః । (మమ) యజమానస్య అధిదేవతా వ్రత్యధి దేవతా సహిత చంద్రగ్రహ్య
ప్రసాద సిద్ధ్యర్థే చంద్రగ్రహ మూలమంత్ర జపం కరిష్యే ॥

కరన్యాసం

ఆస్థాయస్వ	-	అంగుష్ఠాభ్యాం నమః
సమేతుతే	-	తర్జనీభ్యాం నమః
విశ్వతః	-	మధ్యమాభ్యాం నమః
సోమవృష్టియం	-	అనామికాభ్యాం నమః
భవావాజస్య	-	కనిష్ఠికాభ్యాం నమః
సంగధే	-	కరతల కరపృష్ఠాభ్యాం నమః ॥

హృదయన్యాసం

ఆస్థాయస్వ	-	హృదయాయ నమః
సమేతుతే	-	శిరసే స్వాహా
నిశ్వతః	-	శిఖాయై వషట్
సోమవృష్టియం	-	కవచాయ హుం
భవావాజస్య	-	నేత్రత్రయాయ వౌషట్
సంగధే	-	అస్థాయ ఘట్

భూర్భువస్సువరోమితి దిగ్బంధః.

ధ్యానం

ఆగ్నేయభాగే సరథో దశాశ్చ శ్చాత్రేయజో యామునదేశజశ్చ ।
వ్రత్యజ్ఞుభిస్త శ్చతురశ్రపీతే గదాధరాంగో హిమవత్స్వభావః ॥

జప మంత్రం :

అప్యాయ స్వసమే తు తే విశ్వతస్సోమ వృష్టియమ్ ।
భవా వాజస్య సంగధే ॥

అధిదేవత : (నీరు)

అప్పుమే సోమో అబ్రవీ దస్తర్వి శ్వాని భేషజా ।
అగ్నించ విశ్వశంభువ మాపశ్య విశ్వభేషజీః ॥

ప్రత్యధి దేవత గారీదేవ:

గౌరీమిమాయ సలిలాని తక్షత్యేక పదీ ద్విపదీ సా చతుష్పదీ ।
అష్టాపదీ నవపదీ ఐభూవుషీ సహస్రాక్షరా పరమే వ్యోమన్ ॥

(మమ) యజమానస్య అధిదేవతా ప్రత్యధిదేవతా సహిత చంద్రగ్రహ ప్రసాద సిద్ధిరస్తు.

(అని ఉద్ధరణితో నీళ్లు పశ్చరములో వేయవలయును)

జప సంఖ్య :

పై తెలిపిన చంద్రగ్రహ వైదిక మంత్రాన్ని 10 వేల సార్లు జపంచేయాలి. అధిదేవతా, ప్రత్యధి దేవతా మంత్రాల్ని ఒక్కొక్కటి 1000 సార్లు జపించాలి.

హోమామం-తర్పణం-మార్జనం-భోజనం

ఇదే వేదమంత్రంతో జపదశాంశం 1000 సార్లు మోదుగ సమిధలు వుపయోగించి బియ్యం-తెల్ల నువ్వులు, నువ్వులనూనె, బెల్లంతో దశాంశహోమం చేయాలి. ఆ తరువాత 100 సార్లు ఆవుపాలు లేదా శుద్ధజలంతో తర్పణం, మార్జనం చేసి కనీసం 10 మంది బ్రాహ్మణులకు గాని బిచ్చగాళ్ళకు గాని అన్నదానం చేయాలి.

ఈ విధంగా వైదిక పద్ధతిలో మంత్ర జపం చేసిన తరువాత శాస్త్రంలో చెప్పిన విధంగా చంద్ర గ్రహానికి సంబంధించిన పదార్థాలను, వస్తువులను దానం చేయాలి. ఇలా చేస్తే చంద్ర గ్రహ అనుగ్రహం లభిస్తుంది.

వివిధ చంద్ర గ్రహ మంత్రాలు

సోమ మంత్రం - (శారదాతిలకం)

అస్య శ్రీ సోమ మంత్రస్య భృగుఋషిః, పంక్తి ఛందః, సోమో దేవతా, స్వాం బీజం సోమాయ శక్తిః నమః కీలకం శ్రీ సోమగ్రహదేవతా ప్రీత్యర్థం జపే వినియోగః

కరన్యాసం

స్వాం అంగుష్ఠాభ్యాం నమః
 స్వీం తర్జనీభ్యాం నమః
 న్నూం మధ్యమాభ్యాం నమః
 ప్వైం నామికాభ్యాం నమః
 స్వౌం కనిష్ఠికాభ్యాం నమః
 స్వః కరతలకరపుష్పాభ్యాం నమః

హృదయన్యాసం

స్వాం హృదయాయ నమః
 స్వీం - శిరసే స్వాహా
 న్నూం - శిఖాయై వషట్
 ప్వైం - కవచాయ హుం
 స్వౌం - నేత్రత్రయాయోషట్
 స్వః - అస్తాయ ఫట్

భూర్భువస్సువరోమితదిగ్బంధః

ధ్యానం

కర్పూర స్ఫటికావదాత మనిశం పూర్ణేందుబింబాననమ్
 ముక్తాదామ విభాషితేన వపుషౌ నిర్మలయంత తమః ।
 హస్తాభ్యాం కుముదం వరం చ దధతం నీలాలకోద్భాసితం ।
 స్వస్యాఽంకస్థ మృగాంకమాశ్రయ గుణం సోమం సుదాభిం భజే ॥

జపమంత్రం

స్వాం సోమాయ నమః

మంత్ర పురశ్చరణ :

ఈ మంత్రాన్ని 6 లక్షలసార్లు, ముత్యాల మాల లేదా స్పటికమాలతో జపించాలి. తద్దశాంశం పాయసంతో (పాలతో చేసిన) హోమం చేయాలి. మిగిలిన దశాంశ పురశ్చరణాంగాలు యథావిధిగా అచరిస్తే మంత్ర పురశ్చరణ పూర్తవుతుంది. ఒక సారి మంత్ర పురశ్చరణ పూర్తయిన తరువాత కామ్యజప హోమాలు అచరించవచ్చు.

మంత్రజప ఫలితాలు :

1. హృదయ కమలంలో తెల్లనిముత్యాలు ధరించిన చంద్రుడి రూపాన్ని భావిస్తూ 3 వేలు ఈ మంత్రాన్ని జపిస్తే దారిద్ర్యం నశిస్తుంది.
2. సహస్రారంలో చంద్రుడి రూపాన్ని భావిస్తూ ప్రతిరోజూ 3000 సార్లు ఈ మంత్ర జపం చేస్తే రోగాలు నశించి అపమృత్యు దోషాల నోతాయి. దీర్ఘాయువు లభిస్తుంది.
3. బ్రహ్మచర్యాన్ని పాటిస్తూ రోజూ మూడుసార్లు స్నానం చేసి అవుపాలు మాత్రమే ఆహారంగా తీసుకుంటూ 4 లక్షలు జపంచేస్తే నిధి లభిస్తుంది.
4. బ్రహ్మచర్యాన్ని పాటిస్తూ పౌర్ణమి రోజు రాత్రి ఈ మంత్ర జపం చేస్తే అపార సంపదలభిస్తుంది జ్వరాది రోగాలు, మారణాది ఉపద్రవాలు, విషప్రయోగాలు నశిస్తాయి.

చంద్రగ్రహ మంత్రాలు

1. ఓం ఐం హ్రీం శ్రీం శ్రాం క్లీం ఐం సౌః పం చంద్రాయ అమృత ప్రదాయ నమః
2. ఓం హ్రీం సోం సోమాయ నమః
3. ఓం ఐం క్లీం సోమాయ నమః
4. ఓం శ్రీం శ్రీం హ్రీం చం చంద్రాయ స్వాహా
5. ఓం శ్రాం శ్రీం శ్రౌం సః చంద్రాయ నమః
6. ఓం క్లీం శ్రీం హ్రీం ఐం అమృత కరామృతం ప్లావయ స్వాహా

చంద్రగాయత్రీ మంత్రాలు

1. ఓం సుధాకరాయ విద్యహే - ఓషధీశాయ ధీమహి
తన్నో సోమః ప్రచోదయాత్ ॥
2. ఓం నిశాకరాయ విద్యహే - కాలరాధాయ ధీమహి
తన్నో చంద్రః ప్రచోదయాత్ ॥
3. ఓం పద్మధ్వజాయ విద్యహే కాలనాథాయ ధీమహి
తన్నో సోమః ప్రచోదయాత్ ॥
4. క్షీర పుత్రాయ విద్యహే అమృత తత్త్వాయ ధీమహి ।
తన్నో చంద్రః ప్రచోదయాత్ ॥

గమనిక :

పై తెలిపిన చంద్ర గ్రహ తాంత్రిక మంత్రాల్ని పురస్కరణకు । లక్ష జపం చేయవలెను. అలాగే పై తెలిపిన చంద్ర గ్రహ గాయత్రీ మంత్రాలను గ్రహ దోషనివారణకు చంద్రుడి అనుగ్రహం కోసం నిత్యం కనీసం 108 సార్లు జపిస్తే మంచి.



చంద్రగ్రహ కవచస్తోత్రమ్

అస్య శ్రీ చంద్రకవచస్తోత్ర మహామంత్రస్య, గౌతమ ఋషిః, గాయత్రీ ఛందః, చంద్రః దేవతా, రం బీజమ్, సః శక్తిః, ఓం కీలకమ్, మమ శ్రీ చంద్ర గ్రహప్రసాదసిద్ధ్యర్థే జపే వినియోగః.

ధ్యానమ్ :

- సోమం ద్విభుజపద్మం చ శుక్లామృరధరం శుభం ।
శ్వేత గన్ధాను లేపం చ ముక్తాభరణభూషణమ్ ॥ 1
- శ్వేతాశ్వరథమారూఢం మేరుం చైవ ప్రదక్షిణం ।
సోమం చతుర్భుజం దేవం కేయూర మకుటోజ్జ్వలమ్ ॥ 2
- వాసుదేవస్య నయనం శంకరస్య చ భూషణం :
ఏవం ధ్యాత్వా జపేన్నిత్యం చంద్రస్య కవచమ్ ॥ 3
- ముదా శశీ పాతు శిరోదేశే ఫాలం పాతు కలానిధిః ।
చక్షుషీ చంద్ర మాః పాతు శ్రుతీ పాతు కలానిధిః ॥ 4
- పూణం పక్షకరః పాతు ముఖం కుముదబాంధవః ।
సోమః కరా తు మే పాతు స్మన్ధా పాతు సుధాత్మకః ॥ 5
- ఊరూ మైత్రీనిధిః పాతు మధ్యం పాతు నిశాకరః ।
కటిం సుధాకరః పాతు ఉరః పాతు శశంధరః ॥ 6
- మృగాశ్కో జానునీ పాతు జఙ్ఘే పాత్వమృతాబ్ధిజః ।
పాదౌ హిమకరః పాతు పాతు చంద్రోఽఖిలం వపుః ॥ 7
- ఏతద్ధి కవచం పుణ్యం భుక్తిముక్తి ప్రదాయకం ।
యః పఠేచ్ఛుణుయా ద్వాపి సర్వత్ర విజయీ భవేత్ ॥ 8

ఇతి శ్రీ బ్రహ్మవైవర్తే మహాపురాణే దక్షిణఖండే చంద్రకవచః సమాప్తం

చంద్రాష్టోత్తర శతనామ స్తోత్రమ్

శ్రీమాన్ శచధరశ్చంద్రో తారాధీశో నిశాకరః ।	
సుధా నిధిస్సదారాధ్య స్సత్పతిస్సాధుపూజితః ॥	1
జితేంద్రియో జగద్యోనిః జ్యోతిశ్చక్ర ప్రవర్తకః ।	
వికర్తనానుజోపీరో విశ్వేశో విదుషాం పతిః ॥	2
దోషాకరో దుష్టదూరః పుష్టిమాన్ శిష్టపాలకః ।	
లష్టమూర్తి ప్రియోఽనన్త కష్టదారు కఠారకః ॥	3
స్వప్రకాశః ప్రకాశాత్మా ద్యుచరో దేవభోజనః ।	
కళాధరః కాలహేతుః కామకృత్కామదాయకః ॥	4
మృత్యు సంహార కోమర్త్యో నిత్యానుష్ఠానదాయకః ।	
క్షపాకరః క్షీణసాహః క్షయ వృద్ధి సమన్వితః ॥	5
జైవాత్మకశ్చుచిశ్చుద్రో జయీ జయ ఫలప్రదః ।	
సుధామయ స్సురస్వామీ భక్తానామిష్టదాయకః ॥	6
భుక్తిదో ముక్తిదో భద్రో భక్తదారిద్ర్య భంజకః ।	
సామగాన ప్రియస్సర్వ రక్షకస్సాగరోద్భవః ॥	7
భయా వైకృద్భక్తిగమ్యో భవబంధ విమోచకః ।	
జగత్ప్రకాశకిరణో జగదానన్త కారణః ॥	8
నిస్సపత్నీ నిరాహారో నిర్వికారో నిరామయః ।	
భూచ్ఛాయాచ్ఛాదితో భవ్యో భువన ప్రతిపాలకః ॥	9
సకలార్తి హరస్సౌమ్య జనకస్సాధువన్దితః ।	
సర్వాగమజ్ఞ స్సర్వజ్ఞో సనకాది మునిస్తుతః ॥	10
సితచ్ఛత్ర ధ్వజోపేత శ్రీతాంగశ్రీత భూషణః ।	
శ్వేత మాల్యాంబుజరథర శ్వేతగంధాను లేపనః ॥	11

- దశాశ్వరథ సంరూఢో దండపాణిర్దసుర్దరః ।
కుందపుష్పోజ్జ్వలాకారో నయనాబ్జ సముద్భవః ॥ 12
- అత్రేయ గోత్రజోఽత్యాస్త వినయః ప్రియదాయకః ।
కరుణారససంపూర్ణః కర్మట ప్రభురవ్యయః ॥ 13
- చతురశ్రాస నారూఢశ్చతురో దివ్యవాహనః ।
వివస్వన్మణ్డలాక్షేయ వాసో వసుసమృద్ధిదః ॥ 14
- మహేశ్వర ప్రియోదాస్తః మేరు గోత్ర ప్రదక్షిణః ।
గ్రహమణ్డల మధ్యస్థో గ్రసితార్కో గ్రహాధిపః ॥ 15
- ద్విజరాజో ద్యుతిలకో ద్విభుజో ద్విజపూజితః ।
ఔదుమ్బర నగావాస ఉదారో రోహిణీపతిః ॥ 16
- దిత్యోదయో మునిస్తుత్యో నిత్యానన్త ఫలప్రదః ।
సకలాహ్లాదన కరః పలాశ సమిధ ప్రియః ॥ 17

ఏవం నక్షత్ర నాథస్య నామ్నామప్రోత్తరం శతమ్



చన్ద్రాష్టోత్తర శతనామావళి:

ఓం శ్రీమాన్ నమః	ఓం స్వప్రకాశాయ నమః
ఓం శశధరాయ నమః	ఓం ప్రకాశాత్మనే నమః
ఓం చంద్రాయ నమః	ఓం ద్యుచరాయ నమః
ఓం తారాధీశాయ నమః	ఓం దేవభోజనాయ నమః
ఓం నిశాకరాయ నమః	ఓం కళాధరాయ నమః
ఓం సుధానిధయే నమః	ఓం కాలహేతవే నమః
ఓం సదారాధ్యాయ నమః	ఓం కామకృతే నమః 30
ఓం పత్పతయే నమః	ఓం కామదాయకాయ నమః
ఓం సాధుపూజితాయ నమః	ఓం మృత్యు సంహారకాయ నమః
ఓం జితేంద్రియాయ నమః 10	ఓం ఆమర్త్యాయ నమః
ఓం జగద్యోనయే నమః	ఓం నిత్యానుష్ఠానదాయ నమః
ఓం జ్యోతిశ్చక్రప్రవర్తకాయ నమః	ఓం క్షపాకరాయ నమః
ఓం వికర్తనానుజాయ నమః	ఓం క్షీణపాపాయ నమః
ఓం వీరాయ నమః	ఓం క్షయవృద్ధి సమన్వితాయ నమః
ఓం విశ్వేశాయ నమః	ఓం జైవాత్మకాయ నమః
ఓం విదుషాంపతయే నమః	ఓం శశినే నమః
ఓం దోషాకరాయ నమః	ఓం శుక్రాయ నమః 40
ఓం దుష్టమారాయ నమః	ఓం జయినే నమః
ఓం పుష్టిమతే నమః	ఓం జయఫలప్రదాయ నమః
ఓం శిష్టపాలకాయ నమః 20	ఓం సుధామయాయ నమః
ఓం అష్టమూర్తి ప్రియాయ నమః	ఓం సురస్వామినే నమః
ఓం అనంతాయ నమః	ఓం భక్తనామిష్ట ప్రదాయకాయనమః
ఓం కష్టదారుకుఠారకాయ నమః	ఓం భుక్తిదాయ (ముక్తిదాయ) నమః

ఓం భద్రాయ నమః
 ఓం భక్తదారిద్ర్య భంజనాయ నమః
 ఓం సామగామ ప్రియాయ నమః
 ఓం సర్వరక్షకాయ నమః 50
 ఓం సాగరోద్భవాయ నమః
 ఓం భయాంతకృతే నమః
 ఓం భక్తిగమ్యాయ నమః
 ఓం భవబంధవిమోచకాయ నమః
 ఓం జగత్ప్రకాశకిరణాయ నమః
 ఓం జగదానందకారణాయ నమః
 ఓం నిస్సృప్త్యాయ నమః
 ఓం నిరాహారాయ నమః
 ఓం నిర్వికారాయ నమః
 ఓం నిరామయాయ నమః 60
 ఓం భూచ్ఛాయాచ్ఛాదితాయ నమః
 ఓం భవ్యాయ నమః
 ఓం భవనప్రతిపాలకాయ నమః
 ఓం సకలార్తిహరాయ నమః
 ఓం సౌమ్యజనకాయ నమః
 ఓం సాధువందితాయ నమః
 ఓం సర్వాగమజ్ఞాయ నమః
 ఓం సర్వజ్ఞాయ నమః
 ఓం సనకాదిమునిస్తుతాయ నమః
 ఓం సితచ్ఛత్రధ్వజోపేతాయ నమః
 ఓం శీతాంగాయ నమః 71

ఓం శీతభూషణాయ నమః
 ఓం శ్వేతమాల్వాబరధరాయ నమః
 ఓం శ్వేతగంధానులేపనాయ నమః
 ఓం దశాశ్వరథసంరూఢాయ నమః
 ఓం దండపాణయే నమః
 ఓం ధనుర్ధరాయ నమః
 ఓం కుందపుష్పిష్ఠ్విజ్ఞులాకారాయ నమః
 ఓం నయనాబ్జసముద్భవాయ నమః
 ఓం ఆల్రేయగోత్రజాయ నమః 80
 ఓం అత్యంతవినయాయ నమః
 ఓం ప్రియదాయకాయ నమః
 ఓం కరుణారస సంపూర్ణాయ నమః
 ఓం కర్మటప్రభవే నమః
 ఓం అవ్యయాయ నమః
 ఓం చతురశ్రాసనారూఢాయ నమః
 ఓం చతురాయ నమః
 ఓం దివ్యవాహనాయ నమః
 ఓం విపస్వన్మండలాశ్లేయవాసాయ నమః
 ఓం వసుసమృద్ధిదాయ నమః 90
 ఓం మహేశ్వర ప్రియాయ నమః
 ఓం దాంతాయ నమః
 ఓం మేరుగోత్ర ప్రదక్షిణాయ నమః
 ఓం గ్రహమండలి మధ్యస్థాయ నమః
 ఓం గ్రహితార్కాయ నమః
 ఓం గ్రహాధిపాయ నమః

ఓం ద్విజరాజాయ నమః

ఓం ద్విజతిలకాయ నమః

ఓం ద్విభుజాయ నమః

ఓం ద్విజపూజితాయ నమః 100

ఓం జైదుంబరనగావాసాయ నమః

ఓం ఉదారాయ నమః

ఓం రోహిణీపతయే నమః

ఓం నిత్యేంద్రాయ నమః

ఓం మునిస్తుత్యాయ నమః

ఓం నిత్యానందఫలప్రదాయ నమః

ఓం సకలాష్టదనకరాయ నమః

ఓం పలాశనమిథ ప్రియాయ నమః

ఓం చంద్రమసే నమః 108

చంద్రుడికి సాదరి, అభిష్టాక్షదేవతా శ్రీ లక్ష్మీదేవి

కనుక చంద్ర గ్రహ దోషనివృత్తి కోసం చంద్రుడి ఆనుగ్రహం కోసం

శ్రీ లక్ష్మీదేవి సహస్రనామ స్తోత్రాన్ని పఠిస్తే మంచిని.

లక్ష్మీ సహస్రనామ స్తోత్రమ్

అస్య శ్రీలక్ష్మీ దివ్య సహస్ర నామస్తోత్ర మహామంత్రస్య, అనంద కర్తమ చిక్షే తేందిరా
సుతాదయో మహాత్మానో మహర్షయః అనుష్ఠుప్సుందః విష్ణు మాయాశక్తిః, మహాలక్ష్మీః
పరాదేవతా, శ్రీమహాలక్ష్మీ ప్రసాదద్వారా చంద్రగ్రహానుగ్రహ సిద్ధర్థం పఠనే వినియోగః

ధ్యానం

పద్మనాభప్రియాం దేవీం పద్మాక్షీం పద్మవాసినీం ।

పద్మవక్త్రాం పద్మహస్తాం వందే పద్మామహర్నిశమ్ ।

పూర్ణేందుబింబవదనాం రత్నాభరణ భూషితాం ।

వరదాభయ హస్తాధ్యాం ధ్యాయేచ్ఛంద్ర సహోదరీమ్ ॥

ఇచ్ఛారూపాం భగవత స్సృచ్చిదానంద రూపిణీం

సర్వజ్ఞాం సర్వజననీం, విష్ణువత్సస్సృలాలయామ్

దయాళుమనిశం ధ్యాయేత్ సుఖసిద్ధి స్వరూపిణీమ్

- నిత్యాగతానంతనిత్యా నందినీ జనరంజనీ
నిత్యప్రకాశినీ చైవ స్వప్రకాశ స్వరూపిణీ 1
- మహాలక్ష్మీర్మహాకాలీ మహాకన్యా సరస్వతీ
భోగ వైభవ సంధాత్రీ భక్తానుగ్రహకారిణీ 2
- ఈశావాస్యా మహామాయా మహాదేవీ మహేశ్వరీ
హృల్లేఖా పరమాశక్తి ర్మాతృకా బీజరూపిణీ 3
- నిత్యానందా నిత్యభోధా, నాదినీ జనమోదినీ
సత్య ప్రత్యయినీ చైవ, స్వప్రకాశాత్మ రూపిణీ 4
- త్రిపురా ఖైరవీ విద్యా, హంసా వాగీశ్వర శివా
వాగ్దేవీ చ మహారాత్రిః, కాలరాత్రి స్త్రీలోచనా 5
- భద్రకాలీ కరాలీ చ మహాకాలీ తిలోత్తమా
కాలీ కరాళవక్త్రాంతా కామాక్షీ కామదా శుభా 6
- చండీకా చండరూపేశా చాముందా చక్రధారిణీ
త్రైలోక్య జననీ దేవీ, త్రైలోక్య విజయోత్తమా 7
- సిద్ధలక్ష్మీః క్రియాలక్ష్మీ, రోక్షలక్ష్మీః ప్రసాదినీ
ఉమా భగవతీ దుర్గా, చాంద్రీ దాక్షాయణీ శివా 8
- ప్రత్యంగిరా ధరా వేలా, లోకమాతా హరిప్రియా
పార్వతీ పరమాదేవీ బ్రహ్మవిద్యా ప్రదాయినీ 9
- అరూపా బహురూపా చ, విరూపా విశ్వరూపిణీ
పంచభూతాత్మికా వాణీ పంచభూతాత్మికా పరా 10
- కాలికా పంచికావాగ్మీ హవిః ప్రత్యధిదేవతా
దేవమాతా సురేశానా, వేదగర్భాఽంబికా ధృతిః 11
- సంఖ్యా జాతిః క్రియాశక్తిః, ప్రకృతిర్మోహినీ మహీ
యజ్ఞవిద్యా మహావిద్యా గుహ్యవిద్యా విభావరీ 12

జ్యోతీమృతీ మహామాతా సర్వమంత్ర ఫలప్రదా దారిద్ర్య భ్రంసినీ దేవీ హృదయగ్రంథి భేదినీ	13
సహస్రాదిత్య సంకాతా చంద్రికా చంద్రరూపిణీ గాయత్రీ సోమసంభూతి స్సావిత్రీ ప్రణవాత్మికా	14
శాంకర్ నైస్తవీ బ్రాహ్మ సర్వదేవనమస్మృతా సేవ్యాదుర్గా కుబేరాక్షీ కరవీర నివాసినీ	15
జయా చ విజయాచైవ జయంతీ చాఽపరాజితా కుబ్జికా కాళికా శాస్త్రీ వీణాపుస్తకధారిణీ	16
సర్వజ్ఞ శక్తి శ్రీశక్తి, శ్రుహృ విష్ణు శివాత్మికా ఇదాపింగళికా మధ్యా మృణాలీ తంకురూపిణీ	17
యజ్ఞేశానీ ప్రథా దీక్షా దక్షిణా సర్వమోహినీ అష్టాంగయోగినీ దేవీ నిర్భజ భాసగోచరా	18
సర్వతీర్థ స్థితా శుద్ధా సర్వ వర్జితవాసినీ వేదశాస్త్ర ప్రమాదేవీ షడంగాది పదక్రమా	19
శివా ధాత్రీ శుభానందా, యజ్ఞకర్మ స్వరూపిణీ ప్రతినీ మేనకాదేవీ బ్రహ్మణీ, బ్రహ్మచారిణీ	20
వికాక్షరపరా తారా భవబంధ వినాశినీ విశ్వంభరాధరా ధారా, నిరాధారాఽధికస్వరా	21
రాకా కుహూరమావాస్యా పూర్ణిమాఽనుమతీద్యుతిః సినీవాలీ శివాఽపశ్యా నైశ్వదేవీ పికంగిలా	22
పిప్పలా చ విశాలాక్షీ రక్షోఽఽఘ్న పృష్టికారిణీ దుష్టవిద్రావిణీ దేవీ సర్వోపద్రవ నాశినీ	23
శారదా శరసంధానా సర్వశస్త్ర స్వరూపిణీ	24

- యుద్ధమధ్యస్థితా దేవీ సర్వభూత ప్రభంజనీ
అయుద్ధా యుద్ధరూపా చ శాంతా శాంతి స్వరూపిణీ 25
- గంగా సరస్వతీ వేణీ యమునా నర్మదాపగా
సముద్రవసనా వాసా, బ్రహ్మాండ శ్రేణిమేఖలా 26
- పంచవక్త్రా దశభుజా శుద్ధస్పటికసన్నిభా
రక్తా కృష్ణా సీతా పీతా సర్వవర్ణా నిరీశ్వరీ 27
- కాళికా చక్రికా దేవీ సత్యా తు వటుకాస్థితా
తరుణీ వారుణీ నారీ జ్యేష్ఠాదేవీ సురేశ్వరీ 28
- విశ్వంభర ధరా కర్త్రీ గళార్గళ విభంజనీ
సంధ్యా రాత్రి ర్ధివాజ్యోత్నా కలా కాష్ఠా నిమేషికా 29
- ఉర్వి కాత్యాయనీ శుభ్రా సంసారార్థవతారిణీ
కపిలా కీలికాశోకా మల్లికా నవమల్లికా 30
- దేవికా నందికా శాంతా భంజికా భయభంజికా
కౌశికీ వైదికీ దేవీ సౌరీ రూపాధికాఽతిభా 31
- దిగ్విస్తా నవవస్త్రా చ, కన్యకా కమలోద్భవా
శ్రీస్సౌమ్యలక్ష్మణాఽతీత, దుర్గా సూత్ర ప్రబోధికా 32
- శ్రద్ధా మేధా కృతిః ప్రజ్ఞా ధారణా కాంతిరేవ చ
శ్రుతిః స్మృతి ర్భృతిర్ధన్యా భూతిరిష్టర్మనీషిణీ 33
- విరక్తి ర్వాపినీ మాయా, సర్వమాయా ప్రభంజనీ
మాహేంద్రీ మంత్రిణీ సింహీ చేంద్రజాల స్వరూపిణీ 34
- అవస్థాత్రయ నిర్ముక్తా గుణత్రయ వివర్జితా
ఈషణత్రయ నిర్ముక్తా సర్వరోగ వివర్జితా 35
- యోగి ధ్యానాంతగమ్యా చ యోగధ్యాన పరాయణా
త్రయీశిఖా విశేషజ్ఞా వేదాంత జ్ఞానరూపిణీ 36

- భారతీ కమలా భాషా పద్మా పద్మావతీ కృతిః
గౌతమీ గోమతీ గౌరీ ఈశానీ హంసవాహినీ... 37
- నారాయణీ ప్రభాధారా శాంకరీ శంకరాత్మజా
చిత్రఘంటా సునందా శ్రీర్మానవీ మనుసంభవా 38
- స్తంభినీ క్షోభినీ మారీభ్రామినీ శత్రుమారినీ
మోహినీ ద్వేషినీ వీరా అఘోరా రుద్రరూపినీ 39
- రుద్రైకాదశినీ పుణ్యా కళ్యాణీ లాభకారిణీ
దేవదుర్గా మహాదుర్గా స్వప్న దుర్గాఽష్టభైరవీ 40
- సూర్యచంద్రాగ్ని రూపా చ గ్రహ సక్షత రూపినీ
బిందునాద కళాతీతా బిందునాద కళాత్మికా 41
- దశ వాయు జయకారా కళాషోడశ సంయుతా
కాశ్యపీ కమలాదేవీ నాదచక్ర నివాసినీ 42
- మృదాధారా స్థిరా గుహ్య దేవికా చక్రరూపినీ
అవిద్యా శార్వరీ భుంజా, జంభాసురనిబర్హిణీ 43
- శ్రీకాయా శ్రీకలా శుక్లా కర్మ నిర్మూల కారిణీ
ఆదిలక్ష్మీ ర్గుణాధారా, పంచ బ్రహ్మాత్మికా పరా 44
- శ్రుతిర్బ్రహ్మ ముఖావాసా, సర్వసంపత్తి రూపినీ
మృతనంజీవినీ మైత్రీ, కామినీ కామవర్ధితా 45
- నిర్వాణమార్గదా దేవీ హంసినీ కాళికా క్షమా
సపర్యా గుణినీ భిన్నా నిర్గుణాఽభండితా శుభా 46
- స్వామినీ వేదినీ శక్త్యా శాంబరీ చక్రధారిణీ
దండినీ ముండినీ వ్యాఘ్రే శిఖినీ సోమసంహతిః 47
- చింతామణీశ్చిదానందా పంచబాణ ప్రబోధినీ
బాణశ్రేణీ స్సహస్రాక్షీ సహస్ర భుజపాదుకా 48

- సంధ్యా బలి స్త్రీసంధ్యాభ్యా బ్రహ్మాండమణి భూషణా
వాసవీ వారుణీ సేవ్యా కుళికా మంత్రరంజనీ 49
- జితప్రాణస్వరూపా చ, కాంతా కామ్యవరప్రదా
మంత్రబ్రాహ్మణ విద్యార్థా నాదరూపా హవిష్మతీ 50
- అధర్వణాశ్రుతి శ్శున్యా కల్పనా వర్జితా సతీ
సత్తాజాతిః ప్రమాఽమేయా, ప్రమితిః ప్రాణదా గతిః 51
- అపర్ణా పంచపర్ణా చ సర్వదా భువనేశ్వరీ
త్రైలోక్యమోహినీ విద్యా సర్వభర్త్రీ క్షరాఽక్షరా 52
- హిరణ్యవర్ణా హరిణీ, సర్వోపద్రవనాశినీ
తైవల్యపదవీ రేఖా సూర్యమండల సంస్థితా 53
- సోమమండల మధ్యస్థా వహ్నిమండల సంస్థితా
వాయుమండల మధ్యస్థా వ్యోమమండల సంస్థితా 54
- చక్రికా చక్ర మధ్యస్థా చక్రమార్గ ప్రవర్తినీ
కోకిలాకుల చక్రేశా పక్షతిః పంక్తిపావనీ 55
- సర్వసిద్ధాంత మార్గస్థా షడ్వర్ణా వరవర్జితా
శతరుద్రహరా హంత్రీ సర్వసంహార కారిణీ 56
- పురుషా పౌరుషే తుష్టిస్సర్వతంత్ర ప్రసూతికా
అర్ధనారీశ్వరీ దేవీ సర్వవిద్యా ప్రదాయినీ 57
- భార్గవీ యాజుషీ విద్యా సర్వోపనిషదాస్థితా
వ్యోమ కేశాఖిల ప్రాణా పంచకోశ విలక్షణా 58
- పంచకోశాత్మికా ప్రత్యక్షుంచ బ్రహ్మాత్మికా శివా
జగజ్జరాజనిత్రీ చ పంచకర్మ ప్రసూతికా 59
- వాగ్దేవ్యాభరణాకారా సర్వకామ్యస్థితా స్థితిః
అష్టాదశ చతుష్షష్టిపీఠికా విద్యయా యుతా 60

- కాళికాకర్షణశ్యామా యక్షిణీ కిన్నరేశ్వరీ
కేతకీ మల్లికాఽశోకా, వారాహీ ధరణీద్రువా 61
- నారసింహీ మహాగ్రాస్యా భక్తానామార్తినాశినీ
అంతర్బలా స్థిరా లక్ష్మీ, ర్జరామరణనాశినీ 62
- శ్రీరంజితా మహాకాయా, సోమసూర్యాగ్నిలోచనా
అదితిర్దేవ మాతా చ అష్టపుత్రాష్టఽయోగినీ 63
- అష్టప్రకృతి రష్టాష్ట, విక్రూజ ద్వికృతాకృతిః
దుర్భిక్ష ధ్వంసినీ దేవీ, సీతా సత్యా చ రుక్మిణీ 64
- భ్యాతిజా భార్గవీ దేవీ, దేవయోని స్తపస్వినీ
శాకంభరీ మహాశోణా, గరుడోపరి సంస్థితా 65
- సింహగా వ్యాఘ్రుగా దేవీ, వాయుగా చ మహాద్రిగా
అకారాది క్షకారాంత సర్వవిద్యాధి దేవతా 66
- మంత్ర వ్యాఖ్యాన నిపుణా, జ్యోతిశ్శాస్త్రైకలోచనా
ఇదాపింగళికా మధ్య సుషుమ్నా గ్రంథిభేదినీ 67
- కాలచక్రాశ్రయోపేతా కాలచక్ర స్వరూపిణీ
వైశారదీ మతిశ్రేష్ఠా పరిష్ఠా సర్వదీపికా 68
- వైనాయకీ పరార్హా శ్రోణీవేలాఙ్గహిర్వళిః
జంభినీ జృంభిణీ జృంభకారిణీ గణకారికా 69
- శరణీ చక్రికాఽనంతా, సర్వవ్యాధి చికిత్సకీ
దేవకీ దేవసంకాశా, వారిధిః కరుణాకరా 70
- శర్వరీ సర్వసంపన్నా, సర్వపాప ప్రభంజినీ
ఏకమాత్ర ద్విమాత్రా చ త్రిమాత్రా చ తథాపరా 71
- అర్థమాత్రాపరాసూక్ష్మా, సూక్ష్మార్థాఽర్థపరాపరా
ఏకవీరా విశేషాఖ్యా షష్ఠీ దేవీ మనస్వినీ 72

- నైష్కర్మ నిష్కలాలోకా, జ్ఞానకర్మాధికా గుణా
సబంధానంద సందోహో వ్యోమాకారా నిరూపితా 73
- గద్య పద్యాత్మికా వాణీ సర్వాలంకార సంయుతా
సాధుబంధపదన్యాసా సర్వైకా ఘటికావళిః 74
- షట్కర్మ కర్మశాకారా, సర్వకర్మ వివర్జితా
అదిత్యవర్ణా చాపర్ణా, కామినీ పరరూపిణీ 75
- బ్రహ్మణీ బ్రహ్మసంతానా వేదవాగీశ్వరీ శివా
పురాణ న్యాయ మీమాంసా ధర్మశాస్త్రాగమ శ్రుతా 76
- సద్యోవేదవతీ సర్వా హంసీ విద్యాధిదేవతా
విశ్వేశ్వరీ జగద్ధాత్రీ విశ్వనిర్మాణకారిణీ 77
- వైదికీ వేదరూపా చ కాళికా కాలరూపిణీ
నారాయణీ మహాదేవీ సర్వతత్త్వ ప్రవర్తినీ 78
- హిరణ్య వర్ణరూపా చ హిరణ్యపద సంభవా
కైవల్యపదవీ పుణ్యా కైవల్య జ్ఞాన లక్ష్మితా 79
- బ్రహ్మసంపత్తిరూపా చ బ్రహ్మ సంపత్తికారిణీ
వారుణీ వారుణారాధ్యా సర్వకర్మ ప్రవర్తినీ 80
- ఏకాక్షరపరా యుక్తా సర్వదారిద్ర్య భంజినీ
పాశాంకుశాన్వితా దివ్యా వీణావ్యాఖ్యాక్ష సూత్రభృత్ 81
- ఏకమూర్తిస్త్రయీమూర్తి ర్మధుకైటభ భంజినీ
సాంఖ్యసాంఖ్యవతీ జ్వాలా జ్వలంతీ కామరూపిణీ 82
- జాగ్రతీ సర్వసంపత్తి స్సుషుప్తా స్వేప్తదాయినీ
కపాలినీ మహాదంష్ట్రా క్రుకుటీ కుటిలానన 83
- సర్వావాసాసువాసా చ బృహత్స్పృష్టిశ్చ శక్తరీ
ఛందోగణ ప్రతిష్ఠా చ కల్మాషీ కరుణాత్మికా 84

చక్షుష్మతీ మహాఘోషా, ఖడ్గ చర్మ ధరాఽశనిః శిల్పవైచిత్ర్య విద్యోతా సర్వతో భద్రవాసినీ	85
అచింత్య లక్షణాకారా సూత్ర భాష్య నిబంధనా సర్వవేదార్థ సంపత్తి సర్వశాస్త్రార్థ మాతృకా	86
అకారాది క్షకారాంత, స్వర్వవర్ణ కృతస్థలా సర్వలక్ష్మీ స్వదానందా సారవిద్యా సదాశివా	87
సర్వజ్ఞా సర్వశక్తిశ్చ భేదరీ రూప గోచ్రితా అణిమాది గుణోపేతా పరాకాష్ఠా పరాగతిః	88
హంసయుక్త విమానస్థా హంసారూఢా శశిప్రభా భవానీ వాసనాశక్తి రాకృతిస్థాఽఖిలాఖిలా	89
తంత్ర హేతు ర్విచిత్రాంగీ వ్యోమగంగా వినోదినీ వర్షా చ వార్షికా చైవ, ఋగ్యజుస్సామరూపిణీ	90
మహానదీ నదీపుణ్యాఽగణ్య పుణ్య గుణాక్రియా సమాధిగత లభ్యార్థా, శ్రోతవ్యా స్వప్రియా ఘృణా	91
నామాక్షరపరా(దా) దేవీ హ్యౌపసర్గ నభాంచితా నిపాతోరుద్వయీ జంఘామాతృకా మంత్రరూపిణీ	92
అసీనా చ శయానా చ తిష్ఠంతీ ధావనాధికా లక్ష్మీలక్ష్మణ యోగాధ్యా తాద్రూప్య గణనాకృతిః	93
ఏకరూపాఽనేక రూపా సేందు రూపా సదాకృతిః సమాస తద్గితాకారా విభక్తి వచనాత్మికా	94
స్వాహాకారా స్వధాకారా శ్రీ పత్యర్థాంగ నందినీ గంభీరా గహనా గుహ్య యోని లింగార్థ ధారిణీ	95
శేష వాసుకి సంసేవ్యా చపలా వరవర్ధిణీ కారుణ్యకార సంపత్తిః కీలకృన్మంత్ర కీలకా	96

శక్తిబీజాత్మికా సర్వమంత్రేష్టాక్షయ కామనా ఆగ్నేయా పార్థివా ఆప్యో వాయవ్యా వ్యోమకేతనా	97
సత్యజ్ఞానాత్మికానందా బ్రాహ్మీ బ్రహ్మసనాతనీ అవిద్యా వాసనా మాయా, ప్రకృతి స్సర్వ మోహినీ	98
శక్తిర్ధారణ శక్తిశ్చ చిద చిచ్ఛక్తియోగినీ వక్త్రరూపిణీ మహామాయా మరీచిర్మదమర్దినీ	99
విరాట్స్వహా స్వధా శుద్ధా, నిరూపాప్తిస్సుభక్తిగా నిరూపితాద్వయా విద్యా, నిత్యానిత్యస్వరూపిణీ	100
వైరాజమార్గ సంచారా సర్వ సత్పథ దర్శినీ జాలంధరీ మృదానీ చ భవానీ భవ భంజినీ	101
త్రైకాలిక జ్ఞాన తంతు స్త్రికాల జ్ఞానదాయినీ నాదాతీతా స్పృతిః ప్రజ్ఞా ధాత్రీరూపా త్రిపుష్కరా	102
పరాజితా విధానజ్ఞా విశేషితగుణాత్మికా హిరణ్యకేశినీ హేమా బ్రహ్మసూత్ర విచక్షణా	103
అసంఖ్యేయ పదార్థాంత, స్వరవ్యంజన వైఖరీ మధుజిహ్వ మధుమతీ మధుమాసోదయా మధుః	104
మాధవీ చ మహాభాగా మేఘగంభీర నిస్వనా బ్రహ్మ విష్ణుమహేశాది జ్ఞాతవ్యార్థ విశేషగా	105
నాభౌ పన్నిశిఖాకారా, లలాటే చంద్ర సన్నిభౌ త్రూమధ్యే భాస్కరాకారా సర్వచారాకృతి ర్హృది	106
కృత్తికాది భరణ్యంత నక్షత్రేష్ట్యర్చితోదయా గ్రహవిద్యాత్మికా జ్యోతిర్జ్యోతి ర్విస్మృతి జీవికా	107
బ్రహ్మాండగర్భిణీ బాలా, సప్తావరణ దేవతా వైరాజోత్తమ సామ్రాజ్యా కుమార కుశలోదయా	108

- బగళా భ్రమరాంబా చ శివదూతీ శివాత్మికా
మేరు వింధ్యాధి సంస్థానా, కాశ్మీరపుర వాసినీ 109
- యోగనిద్రా మహానిద్రా, వినిద్రా రాక్షసాశ్రితా
సువర్ణదా మహాగంగా పంచాఖ్యా పంచ సంహతిః 110
- సుప్రజాతా సువీర్యా చ, సుపొషా సుపతి శ్చివా
సుగృహా రక్తవీజాంతా, హతకందర్ప జీవికా 111
- సముద్ర వ్యోమ మధ్యస్థా సమబిందు సమాశ్రయా
సౌభాగ్యరస జీవాతు స్సారాసార వివేకదృక్ 112
- త్రివణ్యాదిసుపుష్పాంగా, భారతీ భరతాశ్రితా
నాదబ్రహ్మమయీ విద్యా జ్ఞానబ్రహ్మమయీ పరా 113
- బ్రహ్మనాదీ నిరుక్తిశ్చ, బ్రహ్మకైవల్య సాధనా
కాలకేయ మహోదర వీర్య విక్రమ రూపిణీ 114
- బడబాగ్ని శిఖావక్త్రా, మహాకబళ తర్పణా
మహాభూతా మహాదర్పా మహాసారా మహాక్రతుః 115
- పంచభూతా మహాగ్రాసా పంచభూతాది దేవతా॥
సర్వప్రమాణా సంపత్తిస్సర్వరోగ ప్రతిక్రియా 116
- బ్రహ్మాందాంత ర్భూహిర్వాప్తా విష్ణు వక్షో విభూషిణీ
శాంకరీ విధివక్త్రస్థా, ప్రవరా వరహేతుకీ 117
- హేమమాలా శిఖామాలా త్రిశిఖా పంచలోచనా
సర్వాగమ సదాచార మర్యాదా యాతుభంజినీ 118
- పుణ్యశ్లోక ప్రబంధాధ్యా సర్వాంతర్యామి రూపిణీ
సామగాన సమారాధ్యా శ్రోతృకర్ణ రసాయనా 119
- జీవలోకైక జీవాతుర్భద్రోదార విలోకనా
తటీత్కేటిలసత్కాంతి స్తరుణీ హరిసుందరీ 120

- మీననేత్రా చ పేంద్రాక్షీ విశాలాక్షీ సుమంగళా
సర్వమంగళ సంపన్నా సాక్షాన్మంగళదేవతా 121
- దేహవృద్ధిపికా దీప్తి ర్దివ్య పాపప్రణాశినీ
అర్థచంద్రోజ్జ్వలసద్ధంస్త్రి యజ్ఞవాతీ విలాసినీ 122
- మహాదుర్గా మహోత్సాహా మహాదేవ బలదోయా
దాకినీధ్యా శాకినీధ్యా హాకినిధ్యా సమస్తజాత్ 123
- నిరంకుశా నాకివంద్యా షడాధారాధి దేవతా
భువన జ్ఞాన నిశ్చేడి ర్భువనాకార వల్లరీ 124
- శాశ్వతీ శాశ్వతాకారా లోకానుగ్రహకారిణీ
సారసీ మానసీ హంసీ హంసలోక ప్రదాయినీ 125
- చిన్మూద్రాలంకృతకరా కోటిసూర్య సమప్రభా
సుఖప్రాణి శిరోరేఖా సదసద్బుష్ట ప్రదాయినీ 126
- సర్వసాంకర్య దోషఘ్న గ్రహాపద్రవనాశినీ
క్షుద్రజంతు భయఘ్న చ విషరోగాది భంజినీ 127
- సదాశాంతా సదాకుడ్డా గృహచ్ఛిద్ర నివారిణీ
కలిదోష ప్రళమనీ కోలాహల పురస్థితా 128
- గౌరీ లాక్షణికీ ముఖ్యా జఘన్యాకృతి వర్ణితా
మాయాఽవిద్యా మూలభూతా వాసవీ విష్ణుచేతనా 129
- వాదినీ వసురూపా చ, వసురత్న పరిచ్ఛదా
ఛాందసీ చంద్ర హృదయా, మంత్ర స్వచ్ఛందభైరవీ 130
- వనమాలా వైజయంతీ, పంచ దివ్యాయుధాత్మికా
పీతాంబరమయీ చంచ త్కౌస్తుభా హరికామినీ 131
- నిత్యా తథ్యా రమా రామా, రమణీ మృత్యు భంజినీ
జ్యేష్ఠా కావ్యో ధనిష్ఠాంతా, శరాంగీ నిర్గుణప్రియా 132

- మైత్రేయా మిత్రవిందా చ, శేష్య శేష కళాశయా
వారణా సీ వాసలభ్యా, చార్యావర్త జనస్తుతా 133
- జగదుత్పత్తి సంస్థాన సంహారత్రయ కారణా
త్వమంబ విష్ణుసర్వస్వం నమస్తేఽస్తు మహేశ్వరి 134
- నమస్తే సర్వలోకానాం జనన్యై పుణ్యమూర్తయే
సిద్ధ లక్ష్మీ ర్మహాకాలీ మహాలక్ష్మీ ర్నమోఽస్తుతే 135
- సద్యోజాతాది పంచాగ్ని రూపా పంచక పంచికా
యంత్రలక్ష్మీర్భవత్యాది రాధ్యాద్యే తే నమోనమః 136
- సృష్ట్యాది కారణాకార వితతే దోషవర్జితే
జగల్లక్ష్మీర్జగన్మాత ర్విష్ణుపత్నీ నమోఽస్తుతే 137
- నవకోటి మహాశక్తి నముపాస్య పదాంబుజే
కనకైవర్త రత్నాభ్య, సర్వాభరణభూషితే 138
- అనంతనిత్య మహిషీ, ప్రపంచేశ్వరనాయకీ
అత్యుచ్చిత పదాంతస్థే, పరమ వ్యోమనాయకీ 139
- నాకపుష్పగతారాధ్యే విష్ణులోక విలాసినీ
వైకుంఠ రాజమహిషీ, శ్రీరంగ నగరాశ్రితే 140
- రంగనాయకి భూపుత్రీ కృష్ణేవరద వల్లభే
కోటిబ్రహ్మాండాది సంసేవ్యే కోటిరుద్రాదికీర్తితే 141
- మాతులుంగ మయం భేటం, సౌవర్ణ చషకం తథా
పద్మద్వయం పూర్ణకుంభం, కీరం చ వరదాభయే 142
- పాశమంకుశం శంఖం చ, చక్రం శూలం కృపాణికాం
ధనుర్భాణౌ చాక్షమాలాం చిన్మూద్రా మపి బిభ్రతీ 143
- అష్టాదశభుజే లక్ష్మీ ర్మహాష్టాదశ పీఠగే
భూ నీలాది సంసేవ్యే చ స్వామి చిత్తాను వర్తినీ 144

- పద్మే పద్మాటయే పద్మీ, పూర్ణకుంభాభిషేచితే
ఇందిరేందిందిరాభాక్షీ, క్షీరసాగర కన్యకే 145
- భార్గవీ త్వం స్వతంత్రేచ్ఛా, వశీకృత జగత్పతిః
మంగళా మంగళానాం త్వం దేవతానాం చ దేవతా 146
- త్వ ముత్తమోత్తమానాం చ త్వం శ్రేయః పరమామృతం
ధనధాన్యాభివృద్ధి శ్చ సార్వభౌమ సుఖోచ్చయా 147
- అందోళికాది సౌభాగ్యా మత్తేభాది మహోదయా
పుత్ర పౌత్రాభి వృద్ధిశ్చ విద్యాభోగ బలాధికమ్ 148
- అయురారోగ్య సంపత్తి రష్టైశ్వర్యం త్వమేవ హి
పరమేశ విభూతి శ్చ సూక్ష్మాత్సుక్ష్మతరాగతిః 149
- సదయాపాంగ సందత్త, బ్రహ్మాండ్రాది పదస్థితిః
అవ్యాహత మహాభాగ్యం త్వ మేవాఽక్షోభ్య విక్రమా 150
- సమన్వయా చ వేదనామవిరోధా త్వమేవ హి
నిశ్చేయస పద ప్రాప్తిసాధనా ఫలరూపిణీ 151
- శ్రీమంత్రరాజరాజ్ఞీ చ, శ్రీవిద్యా క్షేమకారిణీ
శ్రీం బీజ జప సంతుష్టా, ఐం హ్రీం శ్రీం బీజపాలికా 152
- ప్రపత్తి మార్గ సులభా, విష్ణు ప్రథమ కింకరీ
క్షీం కారార్థ సవిత్రీ చ, సౌమంగల్యాధిదేవతా 153
- శ్రీ షోడశాక్షరీ విద్యా, శ్రీయంత్ర పురవాసినీ
సర్వమంగళ మాంగల్యే శివే సర్వార్థ సాధికే 154

పునః పునర్నమస్తేఽస్తు సాష్టాంగ మయుతం పునః





భువనేశ్వరీ అష్టోత్తర శతనామ స్తోత్రము

దశమహావిద్యలలో ఒకటైన శ్రీ భువనేశ్వరీ దేవి చంద్రుడికి అంతరిక్ష దేవత కనుక శ్రీ భువనేశ్వరీ స్తోత్రాన్ని పఠిస్తే చంద్ర గ్రహ దోషాలు తొలగిపోతాయి.

కైలాస శిఖరే రమ్యే నానారత్నోప శోభితే

నరనారీ హితార్థాయ శివం వప్రచ్ఛ పార్వతీ॥

1

దేవునాచ:

భువనేశ్వరీ మహావిద్యా నామ్నామష్టోత్తరం శతమ్

కథయన్స్వ మహాదేవ యద్యహం తవవల్లభా॥

2

ఈశ్వర ఉవాచ :

- శ్రుణుదేవి మహాభాగే స్తవరాజమిదం శుభమ్
సహస్ర నామ్నా మధికం సిద్ధిదం మోక్షహేతుకమ్॥ 3
- శుచిభిః ప్రాతరుత్థాయ పఠితవ్యం సమాహితైః
త్రికాలం శ్రద్ధయా యుక్తైః సర్వకామ ఫలప్రదం॥ 4
- ఓం అస్వశ్రీ భువనేశ్వర్యష్టాత్తర శతనామ స్తోత్రస్య శక్తి ఋషిః
గాయత్రీ ఛందో, భువనేశ్వరీ దేవతా, చతుర్వర్గ సాధనే వినియోగః॥
- ఓం మహామాయా మహావిద్యా మహాయోగా మహోత్కటా
మాహేశ్వరీ కుమారీ చ బ్రహ్మణీ బ్రహ్మరూపిణీ॥ 5
- వాగీశ్వరీ యోగరూపా యోగినీ కోటి సేవితా
జయా చ విజయాచైవ కౌమారీ సర్వమంగళా॥ 6
- హింగుళా చ విలాసీ చ జ్వాలినీ జ్వల రూపిణీ
ఈశ్వరీ క్రూర సంహరీ కుల మార్గ ప్రదాయినీ॥ 7
- వైష్ణవీ సుభగాకారా సుకుల్యాకుల పూజితా
వామాంగా వామాచారా వామదేవ ప్రియతథా॥ 8
- దాకినీ యోగినీ రూపాభూతేశీ భూతనాయికా
పద్మావతీ పద్మనేత్రా ప్రబుద్ధా చ సరస్వతీ॥ 9
- భూచరీ భేచరీ మాయా మాతంగీ భువనేశ్వరీ
కాంతా పతివ్రతా సాక్షీ సుచక్షుః కుండవాసినీ॥ 10
- ఉమా కుమారీ లోకేశీ సుకేశీ పద్మరాగిణీ
ఇంద్రానీ బ్రహ్మచాందాలీ చంద్రికా వాయువల్లభా॥ 11
- సర్వధాతు మయీ మూర్తిర్జలరూపా జలోదరీ
ఆకాశీ రణగా వైవ నృకపాలవిభూషణా॥ 12

- నర్మదా మోక్షదా చైవ కామధర్మార్థ దాయినీ
గాయత్రీ చాథ సావిత్రీ త్రిసంధ్యా తీర్థగామినీ॥ 13
- అష్టమీ నవమీ చైవ దశమ్యే కాదశీ తథా
పౌర్ణమాసీ కుమారూపా తిథిమూర్తి స్వరూపిణీ॥ 14
- సురారి నాశకారీ చ ఉగ్రరూపా చ వత్సలా
అనలా అర్థమాత్రా చ అరుణా పీనలోచనా॥ 15
- లజ్జా సరస్వతీ విద్యా భవానీ పాపనాశినీ
నాగపాశధరా మూర్తి రగాథా ధృతకుండలా॥ 16
- క్షయరూపా క్షయకరీ తేజస్వినీ శుచిస్మితా
అవ్యక్తావ్యక్తలోకా చ శంభురూపా మనస్వినీ॥ 17
- మాతంగీ మత్త మాతంగీ మహాదేవ ప్రియాసదా
దైత్యహా చైవవారాహీ సర్వశాస్త్ర మయీ శుభా॥ 18
- ఇదం పఠతే భక్త్యా శ్రుణుయా ద్వా సమాహితః
అపుత్రో లభతే పుత్రాన్ నిర్ధనో ధనవాన్ భవేత్॥ 19
- మూర్ఖోపి లభతే శాస్త్రం చోర్లోపి లభతే గతిమ్
వేదానాం పాఠకో విప్రః క్షత్రియో విజయీ భవేత్॥ 20
- వైశ్యస్తు ధనవాన్ భూయాత్ శూద్రస్తు సుఖ మేధతే
అష్టమ్యాం చ చతుర్థశ్చాం నవమ్యాం చైకచేతస॥ 21
- యే పఠన్తి సదాభక్త్యా నతేనై దుఃఖ భాగినః
ఏకకాలం ద్వికాలం వా త్రికాలంవా చతుర్థకమ్॥ 22
- యే పఠన్తి సదాభక్త్యా స్వర్గలోకే చ పూజితాః
రుద్రం దృష్ట్వా యథా దేవా పన్నగా గరుడం యథా॥ 23
- శత్రవః ప్రపలాయన్తే తస్యవక్త్ర విలోకనాత్

ఇతి శ్రీ గుప్త యానుజీ భువనేశ్వర్యష్టోత్తర శతనామస్తోత్రం సమాప్తం

చంద్రస్తోత్రం (బ్రహ్మాండపురాణం)

ధ్యానం :

- శ్వేతాంబరాన్విత వపుం వరశుభ్ర వర్ణం
శ్వేతాశ్వ యుక్త రథగ్ం సురసేవితాంఘ్రిం 1
దోర్భ్యాం ధృతాభయగదం వరదం సుధాంశుం ।
శ్రీవత్స మౌక్తికధరం ప్రణమామి చంద్రమ్ ॥ 2
అగ్నేయభాగే సరథో దశాశ్వ శ్చాత్రేయజ్ఞో యామునదేశగచ్ఛ ।
ప్రత్యఙ్ముఖస్త శ్చతురశ్రపీథే గదాధరాంగో వరరోహిణీశః ॥ 3
చంద్రం చతుర్భుజం దేవం కేయూర మకుటోజ్జ్వలం ।
వాసుదేవస్య నయనం శఙ్ఖరస్య చ భూషణమ్ ॥ 4
శ్వేతమాల్యామృరధరం శ్వేతగన్ధాను లేపనమ్ ।
శ్వేతచ్ఛత్రధరందేవం సర్వాభరణ భూషితమ్ ॥ 5

ఫలిశ్రుతి :

- ఏతత్ స్తోత్రం పఠిత్వా తు సర్వసంపత్కరం శుభమ్ ।
క్షయాపస్మారకుష్ఠాది తాపజ్వరనివారణం ॥ 6
ఇదం నిశాకరస్తోత్రం యః పఠేత్సతతం నరః
ఉపద్రవాత్ప్రముచ్యేత నాత్రకార్యా విచరణా ॥ 7

చంద్రగ్రహ మంగళాష్టకం

- శ్లో॥ చంద్రః కర్మటక ప్రభుస్సిత నిభశ్చాత్రేయ గోత్రోద్భవ
శ్చాత్రేయ శ్చతురశ్రవారుణ ముఖశ్చాపో హ్యుమాధీశ్వరః
షట్సుప్తాగ్ని దక్షైక శోభనఫలో నోరి ర్బుధార్కౌప్రియౌ
స్వామీ యామునదేశః పర్ణ సమిధః కుర్యాత్ సదామంగళం ॥



చంద్రగ్రహ ప్రభావం - నివారణలు

నవగ్రహదోషాలు నివారించబడటానికి వివిధ తాంత్రిక మార్గాలను లాల్ కితాబ్ అనే గ్రంథం తెలియచేస్తుంది. ఎంతో మంది ఆ గ్రంథంలో చెప్పిన విధంగా ఆచరించి శుభఫలితాలు పొందుతున్నారు. అయితే జపహోమ విధానం ద్వారానే సంపూర్ణంగా గ్రహదేవతల అనుగ్రహాన్ని పొందగలం. దీనికి అదనంగా ఈ ప్రత్యామ్నాయ పద్ధతులు కూడా ఆచరిస్తే ఫలితం మరింత శీఘ్రంగా లభిస్తుంది. అందుకే ఈ గ్రంథంలో లాల్ కితాబ్ రెమిడిస్ ని కూడా అనుబంధంగా అందిస్తున్నాము.

చంద్రగ్రహ స్వభావ స్వరూపం :

సవగ్రహాలలో చంద్రుడు భూమికి దగ్గరలో ఉండే ఉపగ్రహం. సూర్యకిరణాలను భూమిమీద ప్రతిఫలింపజేసే గ్రహం. చంద్రుడు సకల జీవరాసులకు తల్లివంటివాడు. విదేశీ జ్యోతిష్యులు ఈ గ్రహాన్ని స్త్రీలింగంగా భావిస్తారు. చంద్రుడికి ఓషధీనాధుడనే పేరుంది. భూమిమీద మొలకెత్తే అన్ని రకాల ఓషధులకు చంద్రుడే ఆధారభూతుడు. అన్నిరకాల మూలికలు ఈయన వల్లే సారవంతమవుతాయి. చంద్రునకు అమృతకిరణుడనే మరొకపేరు కూడా వున్నది. ఇంత గొప్పవాడు కనుకనే 'వాసుదేవస్య నయనం శంకరస్య చ భూషణమ్' అని విష్ణువుకు కన్నుగా, శివుడికి శిరోభూషణంగా చంద్రుడు వెలుగొందుతున్నాడు.

చంద్రగ్రహ ప్రభావం :

దైవజ్ఞులందరూ జాతకాల్ని చాంద్రమానం ప్రకారమే లెక్కకడుతుంటారు. జీవులందరూ మరణించిన తరువాత కాంతిరూపంలో చంద్రాంశలోనే ఉంటారు. అందుకే భూమికి ఉపగ్రహమైన చంద్రగ్రహం కన్నా భిన్నమైన చంద్రలోకమొకటుందని వేదం చెపుతుంది. చంద్రగ్రహానికి నీటిమీద ఆధిపత్యం ఎక్కువగా వుంటుంది. పౌర్ణమీ, అమావాస్య రోజుల్లో ఈ ప్రభావం అధికంగా కనిపిస్తుంది.

మనిషి పుట్టిన పదేళ్ల వయసువరకు చంద్రుడి ప్రభావంలోనే వుంటాడు. మనుష్యుల మనస్సులపై తనదైన ప్రభావాన్ని చూపించేవాడు చంద్రుడు. మానవులు

చేసే అన్నిరకాల పితృకర్మలు చంద్రుడి ద్వారానే వారికి చెందుతాయి. చంద్రుడు లేకపోతే భూలోక వాసులకు పరలోకవాసులతో సంబంధాలుండవు. మానవులపై చంద్రగ్రహ ప్రభావం చాలా విశేషంగా వుంటుంది.

చంద్రగ్రహ కారకజ్యములు :

1. జన్మనిచ్చిన తల్లికి చంద్రుడే కారకుడు. అంతేకాదు తల్లికి, కుమారుడికి మధ్య సంబంధ బాంధవ్యాలకి కూడా చంద్రుడే కారకుడు.
2. మనుషుల మనసు గతిని, స్థిర అస్థిరత్వాలను చంద్రుడే నిర్దేశిస్తాడు.
3. మనిషికి శాంతినిచ్చే నిద్రకు, నిద్రలో నడిచిపోయే మానసిక విపరీతానికి చంద్రుడే కారకుడు
4. చంద్రుడు స్పటికాలకు, స్పటికంలాంటి మనస్తత్వానికి కారకుడు.
5. సర్వశుభ ముహూర్తాలకు చంద్రుడే కారకుడు.
6. మానవుల వ్యక్తిత్వానికి, మానసికవికాసానికి కూడా చంద్రుడే కారణభూతుడు.

చంద్రగ్రహ దోషం వల్ల కలిగే బాధలు

1. అరటి, సపోటా, బొప్పాయి వంటి పాలుకారే చేట్లు వల్ల నష్టాలు వస్తాయి.
2. నీటిపాములు, మొసళ్లు వంటి జంతువుల ద్వారా బాధలు సంభవిస్తాయి.
3. కడుపులో నొప్పి, బాధలు, విరోచనాలు, నాసికాసంబంధ రోగాలు కలిగిస్తాడు.
4. స్త్రీలకు గర్భాశయ వ్యాధులు, బాధలు కలిగిస్తాడు.
5. ప్రేమికులకు విడిపోవుట, ఎడబాటు కలుగుతుంది.
6. వివాహితులకు సంసారులకు నీలాపనిందలు కలిగిస్తాడు
7. అసుకోని అపరాధాలవల్ల మోహినీ, యక్షిణీ దేవతల శాపాలను కలిగిస్తాడు.
8. వ్యవసాయం ద్వారా నష్టం ఫలపుష్ప తోటలు మరియు పశువులు పాడుచేయటం ద్వారా నైతులకు నష్టాలు కలిగిస్తాడు.
9. చంటిపిల్లలకు టలుటు, విరోచనాలు, దగ్గు, ఆయాసం, బాలగ్రహపీడలు కలిగిస్తాడు.

చంద్రగ్రహ దోషం వల్ల కలిగే వ్యాధులు

1. అన్నిరకాల నీటిసంబంధ రోగాలకు చంద్రుడే కారకుడు.
2. మానవ శరీరంలో ఉరఃపంజరం, మెదడు, రక్తము, కిడ్నీలు, స్త్రీల గర్భాశయం, స్తనాలు, అండకోశం, అన్నవాహిక, లింఫిటిక్ గ్లాండ్లు, పురుషుల ఎడమకన్ను మున్నగు శారీరక అంగాలకు సంబంధించిన సమస్త రోగాలు, లోపాలు కల్గిస్తాడు. పక్షవాతము, నులిపురుగులు, తరచు వచ్చే జలుబు, టాన్సిల్లు, కొండనాలుక, ఉబ్బసం పిల్లలకైతే పాల ఉబ్బసం, పురుషులకు వరిబీజం (Hydrocal) నీళ్లవిరోచనాలు, సారా, మత్తుపదార్థాలు, ఇస్సోఫీలియా రక్తవాతము (gout) పిచ్చి, వికారము, హిస్టీరియా, నరాలబలహీనత, భయాందోళనలు వంటి బాధలు కల్గిస్తాడు.
3. చంద్రుని స్థితి సరిగ్గాలేకపోతే స్త్రీలకు తెల్లబట్ట, పురుషులకు స్వప్నస్మలనం, హస్తప్రయోగ దురలవాటు, మూత్రంలో శుక్లనష్టం, స్వప్నంలో వీర్యస్మలనం, స్వలింగ సంపర్కం వంటి విపరీతరోగాలు కల్గిస్తాడు.

చంద్రగ్రహ దోష నివారణోపాయాలు

1. చంద్రునకు అధిదేవత నీరు, ప్రత్యధిదేవత శ్రీగౌరీదేవి కనుక వీటికి సంబంధించిన జపహోమాదులను చేయుటవల్ల చంద్రగ్రహ బాధా నివారణ పొందవచ్చును.
2. చంద్రునకు అధిష్ఠాన దేవత శ్రీలక్ష్మీదేవి. శ్రీ సూక్తాన్నిగాని, అష్టలక్ష్మీ స్తోత్రాన్ని కాని, ఇంద్రకృత లక్ష్మీస్తోత్రాన్ని కాని పారాయణ చేయుటవల్ల నివారణ పొందవచ్చును.
3. తంత్రశాస్త్ర ప్రకారం చంద్రునకు అంతరిక్ష అధిదేవత భువనేశ్వరీదేవి. ఆమె ఆధీనంలో చంద్రగ్రహశక్తి దాగి ఉంటుంది. పిచ్చి, ఉన్మాదము, హిస్టీరియా, మానసిక వికారాలు, కామప్రకోపాలు, గర్భాశయ వ్యాధులచే బాధపడేవారు శ్రీ భువనేశ్వరీ స్తోత్రం, కవచం లేదా హృదయం పారాయణ చేయుటవల్ల చంద్రగ్రహ బాధా నివారణ జరుగుతుంది.

చంద్రగ్రహ దోషనివారణకు చేయవలసిన ఉపవాసం :

చంద్రగ్రహ దోష పరిహారం కోసం చంద్రగ్రహ ఉపవాసాన్ని శుక్లపక్ష ప్రథమ సోమవారంనాడు ప్రారంభించి కనీసం 10 వారాలు తక్కువ కాకుండా చేయాలి. సోమవారం నాడు తెల్లటి దున్నులు ధరించి, తెల్లటి బొట్టుపెట్టుకొని, తెల్లటి పూలతో చంద్రుని పూజించి, స్తోత్రం చేసి, చంద్రగ్రహ తాంత్రిక మంత్రాన్ని కనీసం 11 మాలలు జపం చేయాలి. సాయంత్రం చంద్రుడు కనబడితే అర్ఘ్యం సమర్పించి లేదా ఆకాశంవైపు తిరిగి నమస్కరించి ఉప్పు, పెరుగు, వరి అన్నం, నేయి, బెల్లం లేని తీలికపాటి ఆహారం భుజించాలి. ఈ విధంగా కనీసం 10 వారాలు చేస్తే మంచిది. చివరి సోమవారం చంద్రగ్రహ మంత్రంతో హోమం చేయుట మంచిది. బియ్యం, తెల్లటి బట్టలు, పాలు దానం చేస్తే దోషం తొలగిపోతుంది.

చంద్రగ్రహ దోషనివారణకు చేయవలసిన స్నానం :

చంద్రగ్రహ దోష నివారణకు చంద్రగ్రహస్నానం ఆచరిస్తే మంచిది. వెండి బిందెలో లేదా సిల్వరు బిందెలోకాని మంచినీటిని పోసి, ఒక తెల్లని శంఖములో కూడా నీటిని నింపి, వట్టివేళ్లు, దిరిసెనపూలు, తెల్లచందనం ఆ నీళ్లలో కలపాలి. చతురస్ర ఆకారంగా ముగ్గువేసి దానిమీద దర్బలు పరచి, శంఖమును, బిందెను వాటిపై పెట్టి, చంద్రుని పూజించి, బ్రాహ్మణుని ఆశీర్వాదమును పొంది వాయవ్య దిక్కుగా తిరిగి ముందుగా శంఖంలోని నీటిని తలపై చల్లుకుని, తరువాత బిందెలోని నీళ్ళతో శిరః స్నానము చేయాలి. ఈ విధంగా పదహారు రోజులు కాని, 10 సోమవారాలు కాని చేయటం వల్ల చంద్రగ్రహ దోష నివారణ కలుగుతుంది.

చంద్రగ్రహ దోషనివారణకు చేయవలసిన దానం :

చంద్రగ్రహదోష పరిహారము కోసం గ్రహప్రీత్యర్థం ఈ విధంగా దానాలు చేయాలి. సోమవారం సూర్యోదయవేళలో 10 కిలోల బియ్యం తీసుకొని, వెండి గిన్నెలో కాని, అరటి ఆకులోగాని పోసి, చంద్రుణ్ణి పూజించి, ముసలి బ్రాహ్మణునకు గాని, వైశ్యునకు గాని దానం చేయుటవల్ల నివారణ కల్గును. అదేవిధంగా చంద్రునకు ప్రీతి కల్గించే బియ్యప్పిండి, పెరుగు, తేనె, నెయ్యి, ఆవుపాలు, నందివర్దనం పూలు,

జాజికాయలు, వెండి, ముత్యాలు, చంద్రశిల, శంఖములు, అరటి ఆకులు, సీతాఫలం, కర్బూజాపండు, దోసకాయ, ఆనపకాయ, బీరకాయలు, ముల్లంగి మొదలగు వస్తువులను సోమవారం రోజున దానం చేయుటవల్ల కూడ నివారణ కలుగును. 16 వత్తులు వేసిన నేతిదీపం వాయవ్య దిక్కుగా పెట్టుటవల్ల కూడ సత్ఫలితం లభిస్తుంది. ఈ విధంగా కనీసం 16 సోమవారాలు నియమంగా చేస్తే చంద్రగ్రహ అనుగ్రహం కలుగుతుంది.

1. తూర్పుదిశగా పారుతున్న ఏరు లేదా నది లేదా గెడ్డ నీటిని వెండికలశం లేదా చెంబు నిండా తీసుకుని, తెల్ల దర్భ కట్టతో కలిపి, శుచిగా, మౌనంగా ఇంటికి తెచ్చి, ఆ నీటితో అవుపొదుగు కడిగి, పాలు పితికి ఆ పాలతో ఉన్న వెండి పాత్రను బియ్యపు రాశిలో వుంచి, చంద్రుని ఆవాహన చేసి, బ్రాహ్మణునకు బియ్యము, వెండి చెంబుతో పాలు, నూతన తెల్లటి వస్త్రములు దానం చేయటంవల్ల చంద్రగ్రహ బాధ నివారించబడుతుంది.
2. పారుతున్న నీటి ప్రవాహంలోనికి పాలతో పాటు చిన్నచిన్న వెండి ముక్కలను ధారపోయుట వల్ల నివారణ కలుగుతుంది. అదే విధంగా రాత్రిపూట తలదగ్గర గ్లాసుతో పాలు పెట్టుకొని, తెల్లవారి నిద్రలేవగనే చంద్రుని స్మరిస్తూ, ఆ గ్లాసులోని పాలను క్షీరికా (పాలచెట్టు) వృక్షం మొదట్లో ధారపోయాలి. ఈ తాంత్రిక ప్రక్రియవల్ల మానసిక, శారీరక రోగాలు ముఖ్యంగా ఇస్సోఫీలియా, జలుబు, దగ్గు, ఆయాసం, ఉబ్బసం, స్వరపేటిక సంబంధమైన వ్యాధులు తగ్గుతాయి.

చంద్రగ్రహ దోష నివారణకు ధరించవలసినవి

1. పదేళ్ళ వయసువరకు వున్న బాల్యావస్థని చంద్రుడు ప్రభావితం చేస్తాడు. కాబట్టి చంటిపిల్లలకు వెండితో అర్ధచంద్రాకారంగా బిళ్లను చేయించి, చంద్రశిల (Moonstone) లాకెట్లో బిగించి మెడలో ధరించటంవల్ల చంద్రగ్రహబాధా నివారణ జరుగుతుంది.

2. చంద్రుడు నీచస్థానంలో, రాశినాథుడు కుజుడు కూడ నీచస్థానంలో వుంటే చంద్రశిల (Moonstone) వెండిలో బిగించి విధి విధానంగా పూజించి వుంగరం వ్రేలికి ధరించుట వల్ల అనారోగ్యాలు, ధనసంబంధ అడ్డంకులు తొలగుతాయి.
3. చంద్రుడు అష్టమంలో రాహువుతో కలిసి వుంటే హిస్టీరియా, ఉన్మాదము వంటి మానసిక వ్యాధులు వచ్చే అవకాశం వుంది. అటువంటి సమయాల్లో చంద్రశిల ఉంగరంగా ధరించి, రాహువుకు ఆరాధన చేయుటవల్ల సత్ఫలితం కలుగుతుంది.
4. తెల్లనిరంగు సీసాలో నీరుపోసి, చంద్రశిల దానిలో వేసి రాత్రంతా వెన్నెల్లో వుంచి, ఉదయం పరగడుపున ఆ నీరు త్రాగితే పిచ్చి, ఉన్మాదం, అవేశపూరిత, ఉద్రేకపూరిత మానసికతత్వం నెమ్మదిస్తుంది.
5. సోమవారం రోజునకాని, రోహిణి, హస్త, శ్రవణ నక్షత్ర దినాల్లోకాని క్షీరికా (పాలచెట్టు) వృక్షవేరును తీసుకువచ్చి, పాలలో కడిగి దానికి, షోడశోపచార పూజలు చేసి, మెడలోకాని, చేతికికాని ధరించుట వల్ల చంద్రగ్రహ బాధా నివారణ జరుగుతుంది. ఈ మూలికాధారణ చంద్రశిల ధరించిన ఫలితాన్నిస్తుంది.

చంద్ర గ్రహ ఆలయం

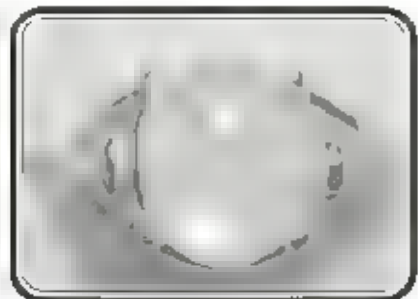
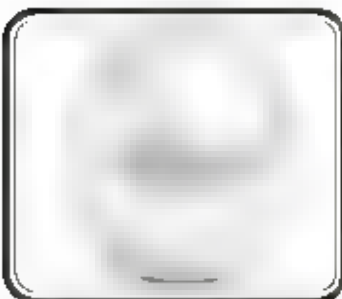
చంద్రగ్రహానికి ప్రత్యేకమైన ఆలయం, తమిళనాడులోని సూర్యనార్ కోయిల్ కు దగ్గరలో వున్న తింగళూర్ లో వుంది. ఇది తిరువయ్యూర్ కు 3వ కి.మీ. దూరం. ఇక్కడ వున్న ప్రతి నవగ్రహాలయాలలో శివపార్వతుల ఆలయం తప్పకుండా వుంటుంది. కైలాసనాథ, పేరినాయకి పేర్లతో తింగళూర్ లో వున్న ఈ శివాలయంలో శివుడి దర్శనం తర్వాత ఈ ప్రదేశంలోని చంద్రగ్రహ ఆలయదర్శనం చేసుకోవాలి ఈ ఆలయాన్ని దర్శిస్తే చంద్రగ్రహ దోషనివృత్తి జరుగుతుంది.



చంద్ర గ్రహ దోష నివారణకు ధరించవలసిన రత్నం

నవరత్నాలలో ముత్యం చంద్రునికి సంబంధించింది. కర్మాటకం చంద్రుడి రాశి, శ్రవణం, రోహిణి, హస్త చంద్రుడి నక్షత్రాలు. కనుక ఈ నక్షత్ర రాశి జాతకులు జాతి ముత్యాన్ని ధరించాలి. ముత్యం ధరిస్తే మనశ్శాంతి లభిస్తుంది. ఇది మన మనస్సులోని భావోద్వేగాలపై ప్రభావం చూపిస్తుంది. మానసిక దోషాల్ని పోగొడుతుంది. ముత్యపు ఉంగరం వెండితో చేయించాలి.

ఉదరవ్యాధులు, పైత్యం, ఉబ్బసం, శ్వాససంబంధవ్యాధులు, మనోవ్యాధులు, చర్మవ్యాధులు, శుక్ల నష్టం మొదలైనవి కలిగినవారు ముత్యాన్ని ధరిస్తే ఆరోగ్యం లభిస్తుంది. ముత్యానికి బదులుగా చంద్రకాంత శిల (మూన్ స్టోన్) అంటారు. దీన్ని కూడా చంద్రగ్రహదోష నివారణకు ధరించవచ్చు.

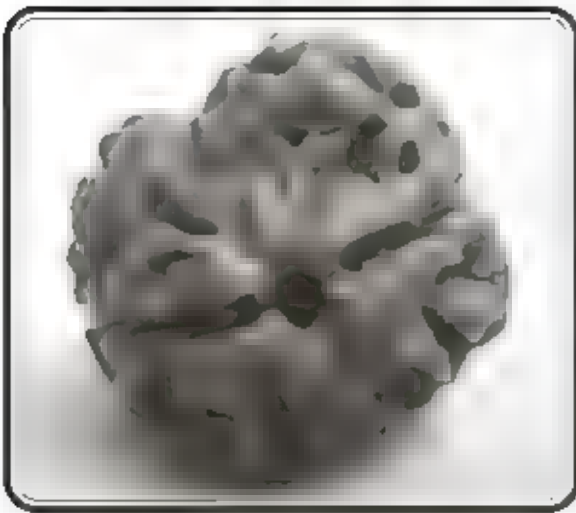


ధరించవలసిన రుద్రాక్ష

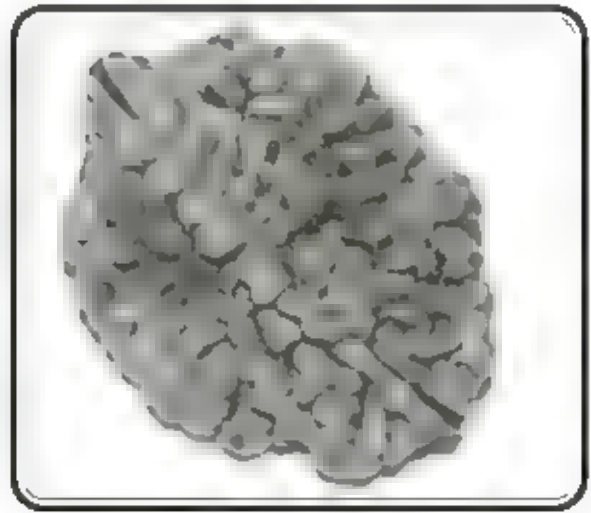
ద్విముఖ రుద్రాక్ష అనగా - రెండు ముఖాలున్న రుద్రాక్ష దీనికి రెండు చారలుంటాయి. ఇది అర్ధనారీశ్వర రూపం. దీన్నే 'శివ-కామేశ్వరి' రుద్రాక్ష అని కూడ అంటారు. ముత్యధారణవల్ల కలిగే ఫలితాలన్నీ ఈ రుద్రాక్ష ధారణ వల్ల కూడా కలుగుతాయి. ఆధ్యాత్మిక సాధనలో, సాంసారిక భోగభాగ్యాలకు సంబంధమైన వాటిలో కూడ ద్విముఖ రుద్రాక్ష అద్భుత ఫలితాలను ఇస్తుంది.

అయుర్వేద వైద్యంలో బ్లడ్ ప్రెషర్ (అధిక రక్తపోటు) నివారణకు దీనిని శాస్త్రీయంగా ఉపయోగిస్తున్నారు. ఒక రాగి పాత్రలో నీటిని పోసి, రాత్రంతా రుద్రాక్షను అందు నానావేసి ఉదయమే ఆ నీళ్లు తాగితే రక్తపోటు నియంత్రించబడుతుంది.

ప్రకృతి సిద్ధంగా ఏర్పడే ద్విముఖ రుద్రాక్షల్లో చదునుగా పెద్దవిగా ఉన్నవి భద్రాక్షలు. ఇవి కూడ పై జెప్పిన ఫలితాలను ఇస్తాయి. సోమవారం లేదా ఏకాదశిరోజున (లేదా శుక్రవారం, పౌర్ణమి తిథులలో) బంగారం, వెండి, రాగి, లేక పట్టుదారంతో దీనిని ధరించవచ్చు.



రుద్రాక్ష



భద్రాక్ష

చంద్ర గ్రహ సంఖ్య రెండు

2

సంఖ్యల వరుసలో ఒకటవ సంఖ్యకు తరువాత వచ్చేది రెండవ సంఖ్య. ఇది జంట సంఖ్యలలో మొదటిది. ఒకటిలాగానే రెండవ సంఖ్య కూడా సంఖ్యలన్నింటిలో ప్రాధాన్యం వహిస్తుంది

రెండు అనే సంఖ్యగల వస్తువుల్ని జంట అంటారు. జంటలు అనేకం ఉన్నాయి. జీవాత్మ-పరమాత్మ, నుఖం-దుఃఖం, శీతం-ఉష్ణం, పగలు-రాత్రి ఈ విధంగా పరస్పరం ఆశ్రయిస్తూ ఉన్న అనేక వదార్థాలు, అనగా జంటలు ఈ రెండు సంఖ్యతో ఉన్నాయి.

2 - సంఖ్య వారు ఎవరు ?

జనవరి నుంచి డిసెంబరు వరకు గల ఇంగ్లీషు నెలలు వండ్రెండు నెలల్లో ఏ నెలలోనైనా సరే - 2, 11, 20, 29 ఈ తేదీలు దేనిలోనైనా ఒక దానిలో పుట్టినవారు 2 సంఖ్య వారని గుర్తించాలి.

2 వ తేదీ పుట్టినవారు 2 సంఖ్య వారనేది స్పష్టంగానే తెలుస్తుంది.

11 - వ తేదీలో ఉన్న రెండు ఒకటను $1+1=$ అని కూడితే 2 సంఖ్య వస్తుంది.

29 - వ తేదీని $2+9=11=1+1=$ అని కూడితే ఆఖరున వచ్చే సంఖ్య 2 మాత్రమే.

పైవిధంగా 2, 11, 20, 29 తేదీలలో పుట్టిన వారిని 2 సంఖ్య వారుగా గుర్తించాలి

2 - సంఖ్య చెందిన గ్రహము

సూర్యాది నవగ్రహాలలో చంద్రుడు 2 సంఖ్యకు చెందిన వాడు. సూర్యుడి తరువాత రెండవవాడుగా జ్యోతిశ్శాస్త్రంలోనూ, ఇతర శాస్త్రాలలోనూ పరిగణించినందువల్ల చంద్రుడు 2 సంఖ్యకు చెందినవాడనటం సమంజసమే. సూర్యుడు ఆత్మకారకుడైతే చంద్రుడు మనకారకుడు

చంద్రగ్రహానికి జ్యోతిశ్శాస్త్రంలో వివరించి ఉన్న స్వరూప స్వభావాలు, గుణగణాలు ఇవన్నీ 2 సంఖ్య వారిలో చూడవచ్చు.

2 సంఖ్య వారి ఆకారము

వీరిలో ఎక్కువమంది మంచి ఆకారపుష్టితో ఆకర్షకమైన రూపంతో ఉంటారు. పుష్టికి తగిన ఎత్తు కూడా ఉంటుంది. చిన్న చెవులు, గుండ్రని అందమైన కళ్ళు, దళసరియైన పెదవులు, మెత్తని వెంట్రుకలు, ముందుకు వచ్చిన కడుపు ఇవన్నీ 2-సంఖ్య వారని మనకు తెలిపే చిహ్నాలు.

గుణగణాలు

స్వభావంలో, 2 సంఖ్య వారు చంచలమైన మనస్సు కలవారు. అదీగాక సందేహ మనస్సులు కూడాను. అందువల్ల ఏ పని చేసినా ముందు ఆలోచించుకొని నిదానంగా విజయవంతంగా కొనసాగించే పద్ధతి వీరికి ఉండదు. ప్రతి విషయంలోనూ తొందరపడి పూనుకోవడం, మళ్ళీ దాన్ని మానుకోవడంగా ఉంటుంది. స్వయంగా నిర్ణయించి చేసే నిదాన బుద్ధి లేకపోయినా ఇతరుల మాటకైనా విలువ యిస్తే వారు సూచించే పద్ధతులలో తమ పని సాధించుకోవచ్చు. కాని పరాయివారిని నమ్మి నమ్మని చిత్తవృత్తితో కనిపిస్తూంటారు.

తమ వ్యవహారాలు అటుంచి, ఇతరులకి తమ వల్లనే ఏదైనా సహాయం చేయటానికి వీలుంటుందా అనే ప్రయత్నంలోనే వీరు ఉంటారు. ప్రాపంచిక చింతకన్నా వీరికి ఆధ్యాత్మిక విపాస ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఆధ్యాత్మిక చర్చలు చేయడమంటే, ఎంతకాలం గడిచిందీ వీరికి తెలియదు. తమ సమస్యలు అందరి మధ్య పెట్టకుండా, ఏకాంతంలో స్వయంగా చింతించి, తగిన వాటికి పరిష్కారం వెతుక్కునే అలవాటు కలవారు.

ప్రకృతి సౌందర్యాన్ని రసించటంలోనూ, నీటిలో ఈత కొట్టడమంటేనూ, వీరికి అమిత ఆనందం. వీరికి సహజంగా ఉన్న ముక్కోవం, తొందరబాటూ కొన్ని సమయాలలో వీరి కార్య సిద్ధికి విఘ్నకరంగా ఉంటాయి. జీవిత రంగంలో విసిగి వేసారిపోయిన రెండు సంఖ్యవారు కొందరికి జలగండం ఉంటుంది.

స్వతంత్ర జీవితంలో వీరికి నమ్మకం లేకపోవడం వల్ల ఇతరులకి అణిగి ఉండి, సేవకవృత్తికైనా తయారైకాలం గడిపే స్వభావం వీరికి సహజంగా ఉంటుంది.

భూతాలు పిశాచాలంటే వీరికి భీతి ఎక్కువ. 2 సంఖ్య గల ఆడవారు మరింత పిరికిపందలుగా ఉంటారు. కొంచెం కదిలించినా, బెదిరించినా అమితంగా గాభరా పడిపోతారు.

ఆకుపచ్చ రంగు వస్తువుల్నీ, వస్త్రాలనూ కొని ఉపయోగించడమంటే వీరికి ఇష్టం ఎక్కువ. ఎల్లప్పుడూ అలంకరించుకోవడంలో ఎక్కువ కాలాన్ని వినియోగిస్తుంటారు.

దాంపత్య జీవితం

వీరికి దాంపత్య జీవితం ఆనందంగానే ఉంటుంది. వీరు జన్మించిన తేది సమిష్టి సంఖ్య కూడా 2గా ఉండి, 3, 5, 8 సమిష్టి సంఖ్య వారిని పెళ్ళి చేసుకొంటే మరింత ఆనందకరమైన దాంపత్య జీవితం ఉంటుంది. అదీగాక, వీరు 25-30 ఏళ్ళ వయసులో పెళ్ళి చేసుకొంటే మంచిది. ప్రేమ వ్యవహారంలో వీరికి నూటికి నూరుపాళ్ళు విజయమే లభిస్తుంది.

ఆర్థిక పరిస్థితి

శుక్లపక్షం, కృష్ణపక్షం అని చంద్రుడికి ఉన్నట్టుగా, వీరి ఆర్థిక పరిస్థితులు ఒక సమయంలో పెరగడం మరో సమయంలో తరగడం ఈ విధంగా జీవితమంతా హెచ్చు తగ్గులతోనే గడుస్తుంటుంది. మొత్తం మీద వీరు చేస్తున్న వృత్తి వ్యాపారాలు లాభదాయకంగానే ఉంటాయి.

అరిగ్యం

2 సంఖ్య వారిని కడుపుకు సంబంధించిన అజీర్ణంవంటి వ్యాధులే అప్పుడప్పుడు ఎక్కువగా బాధిస్తుంటాయి. కొందరికి స్త్రీ మూలకమైన రోగాలు కలుగవచ్చు. హృదయానికి సంబంధించిన మనోవ్యాధులు కొందరిని ఎక్కువగా బాధించవచ్చు. కనుక దుఃఖకరమైన విషయాలని వీరికి చెప్పకుండడమే మంచిది. చంద్ర గ్రహం శీతల స్వభావం కలదవటం వల్ల శీతల వ్యాధులు వీరికి ఎక్కువగా వస్తుంటాయి.

గ్రహ దౌర్బల్యం కలవారైన కొందరికి జలగండం వచ్చే అవకాశం వుంటుంది. వీరి అరచేతిలో చంద్ర స్థానంలో వలయ చిహ్నం ఉంటే నీటి మూలకమైన మరణం తప్పదు. కనుక, ఇట్టివారు నీటివద్ద తగిన జాగ్రత్త తీసుకోవాలి.

వృత్తి వ్యాపారాలు

ఈ 2 సంఖ్య వారిలో ఎక్కువ మంది వ్యాపార జీవనమే గడుపుతుంటారు. వ్యాపారంలో ఇతరుల పొత్తు వీరికి పనికిరాదు. స్వతంత్రంగా వ్యాపారం చేయటమే వీరికి లాభదాయకంగా ఉంటుంది. గొప్ప గొప్ప వ్యాపారస్థులు ఈ సంఖ్యకు చెందిన వారు. గుడ్డల మిల్లులు, ఇతర కర్మాగారాలు పెట్టుకొంటూ క్రొత్త క్రొత్త విలాస వస్తువుల్ని తయారు చేసేవారు కూడా ఉన్నారు.

ఉద్యోగంలో కొందరు ప్రభుత్వోద్యోగులుగా ఉన్నత పదవుల్ని అలంకరిస్తారు. మంచి జీత భత్యాలు, సేవకులు మొదలైన హంగామాలతో రాణిస్తుంటారు.

చక్కని కవితలు గేయాలు రచించే వారు, హరికథలూ, ప్రసంగాలూ చేసే వారు కొందరు ఈ 2 సంఖ్యకు చెందినవారు.

చంద్రబలం లేని ఈ సంఖ్యవారు కొందరు ఇంటిపనులు చేసే సేవకులుగా, ఓడలు నావలలో పనిచేసేవారుగా, మిడ్ ఒయిఫ్లుగా, నర్సులుగా పని చేస్తుంటారు.

ఇవన్నీ లేకుండా ప్రపంచాన్ని చుట్టి రావాలనే కుతూహలం కలవారు కూడా ఈ 2 సంఖ్యకు చెందినవారే.

చంద్రుని కాలము

ఆంగ్ల మాన రీత్యా జూన్ నెల 21 - వ తేది మొదలు జూలై నెల 22 వ తేదీ వరకు చంద్రుడికి సంబంధించిన కాలం. తరచు 2 - సంఖ్యవారు ఈ తేదీల మధ్య జన్మించిన వారై ఉండవచ్చు. సోమవారము చంద్రునికి చెందిన వారము. కాలపరిమితిలో సుమారు ఒక గంట కాలము చంద్రుడిది. రాత్రిపూట బలం కలవాడు చంద్రుడు. ఈ అంశాలను 2 సంఖ్య వారితో అన్వయించుకోవాలి.

చంద్రుడి దేశం

చంద్రుడిది ఉత్తరపు దిక్కు, చెరువులు, గుంటలు, బావులు, స్నానగది ఇంకా ఇతర చలన ప్రదేశాలు చంద్రునికి చెందినవి. 2 సంఖ్యవారు ఉత్తర దిక్కు ముఖంగా ప్రయాణాలు చేసిననూ ఏ పనినైనా మొదలు పెట్టినను, కార్యాలయాలలో ఉత్తర ముఖంగా కూర్చున్ననూ కార్యసిద్ధి కలుగుతుంది.

చంద్రుడి రత్నం

చంద్రునికి సంబంధించిన రత్నం ముత్యము. చక్కగా పరీక్షించిన ముత్యాన్ని ఉంగరంలో కానీ, మెడ గొలుసులోగానీ పొదిగించి ధరిస్తే ఈ సంఖ్య వారికి గ్రహబాధలు, శత్రుబాధలు, ఋణబాధలు ఇవన్నీ తొలగిపోతాయి. వీరు చేస్తున్న వృత్తి వ్యాపారాలలో విజయాన్నిస్తుంది. చంద్రునికి సంబంధించిన లోహము వెండి.

చంద్రుడి పర్ణం

తెలుపు వర్ణము చంద్రుడికి చెందినది. ఆకుపచ్చ కూడా అతనికి చెందినదే అని అనుభవం మీద విమర్శకులు నిర్ణయించారు.

అనుకూలమైన తేదీలు

2 సంఖ్య వారికి ప్రతి ఇంగ్లీషు నెలలోనూ 2, 7, 11, 16, 20, 25, 29 ఈ తేదీలు అన్ని వసులకూ అనుకూలంగా ఉంటాయి. ఈ తేదీలలో వీరు మొదలుపెట్టే పనులు బాగా కొనసాగుతాయి. గొప్ప వారితో సంప్రదింపులు, మంచి ధనాదాయం ఈ తేదీలలో లభించే అవకాశం ఉంటుంది.

ప్రతికూలమైన తేదీలు

4, 8, 9, 18, 27 ఈ తేదీలు చాలా ప్రతికూలంగా ఉంటాయి. మిగిలిన తేదీలు ప్రయత్నం మీద ఫలితాన్నిస్తాయి. కనుక పై తేదీలలో ఏదైన పని కొత్తగా మొదలుపెడితే మంచి ఫలితం ఉండదు.

గ్రహప్రీతి

సోమవార వ్రతం, దుర్గాపూజ, దుర్గాస్తోత్ర పారాయణం ఇవి చేస్తుంటే చంద్రగ్రహ ప్రీతి కలుగుతుంది.